

Foreningen Shri Ram Chandra
Mission i Danmark
The association Shri Ram Chandra
Mission in Denmark
CVR-nr. /Company reg. no. 16 28 31 42
Årsrapport
Annual report
2025

INDHOLDSFORTEGNELSE

CONTENTS

		Side/page
Foreningsoplysninger	Information on the association	
Foreningsoplysninger	Information on the association	2
Påtegninger	Reports	
Bestyrelsespåtegning	Statement by the committee on the annual report	3
Den uafhængige revisors påtegning	Independent Auditor's report	4 - 7
Ledelsesberetning	Management's review	
Ledelsesberetning	Management's review	8 - 15
Årsregnskab	Annual accounts	
Anvendt regnskabspraksis	Accounting policies used	16 – 18
Resultatopgørelse	Profit and loss account	19 – 20
Balance	Balance sheet	21 – 22
Pengestrømsopgørelse	Cash flow statement	23
Noter	Notes	24 - 29

Notes to users of the English version of this document:

- This document contains a Danish version as well as an English version. In the event of any dispute regarding the interpretation of any part of the document, the Danish version of the document shall prevail.
- Please note that decimal points remain unchanged from the Danish version of the document. This means that for instance DKK 146.940 is the same as the English amount of DKK 146,940.

FORENINGSOPLYSNINGER

INFORMATION ON THE ASSOCIATION

Forening/Association	Foreningen Shri Ram Chandra Mission i Danmark The association Shri Ram Chandra Mission in Denmark Vrads Sandevej 4 DK-8654 Bryrup Telefon: +45 75 75 71 01 Telefax: +45 75 75 71 02 E-mail: vrads@srcm.org CVR-nr.: 16 28 31 42 Hjemsted: Them Domicile: Them, Denmark Regnskabsår: 1. januar – 31. december Financial year: 1 January – 31 December
Bestyrelse/Committee	Kim Jonas, formand/president Asger Jakobsen, sekretær/secretary Anette Martinussen, DK-Coordinator Dorina Gnaur Troels Mouritsen Hjalte Trødni
Revision/Auditor	Partner Revision statsautoriseret revisionsaktieselskab Ballevej 2B DK-8600 Silkeborg

BESTYRELSESPÅTEGNING

STATEMENT BY THE COMMITTEE ON THE ANNUAL REPORT

Bestyrelsen har dags dato aflagt årsrapporten for 2025 for Foreningen Shri Ram Chandra Mission i Danmark.

The committee has today presented the annual report for the financial year 1 January – 31 December 2025 for The association Shri Ram Chandra Mission in Denmark.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven og foreningens vedtægter.

The annual report has been presented in accordance with the Danish Financial Statements Act the Articles of Association.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af selskabets aktiviteter og pengestrømme for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025.

We consider the chosen accounting policy to be appropriate, and in our opinion, the financial statements give a true and fair view of the financial position of the Association at 31 December 2025 and of the results of the Association's operations and cash flows for the financial year 1 January – 31 December 2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter vor opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

We are of the opinion that the management's review includes a fair description of the issues dealt with.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

The annual report is recommended for approval at the general meeting.

Vrads, 29. maj 2026

Bestyrelse/Committee

Kim Jonas
formand/president

Asger Jakobsen
sekretær/secretary

Anette Martinussen
DK-Coordinator

Troels Mouritsen

Hjalte Trødni

Dorina Gnaur

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på foreningens ordinære generalforsamling, den / 2026.

The annual report has been submitted and approved by the general meeting on / 2026.

dirigent/chairman of the meeting

DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT

Til medlemmerne i Foreningen Shri Ram Chandra Mission i Danmark

To the members of the association Shri Ram Chandra Mission in Denmark

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Foreningen Shri Ram Chandra Mission i Danmark for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance pengestrømsopgørelse og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven og foreningens vedtægter.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter og pengestrømme for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 i overensstemmelse med årsregnskabsloven og foreningens vedtægter.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven og foreningens vedtægter. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere selskabet, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Opinion

We have audited the financial statements of the Association Shri Ram Chandra Mission in Denmark for the financial year 1 January - 31 December 2025, which comprise summary of accounting policies used, profit and loss account, balance sheet, cash flow statement and notes. The financial statements have been prepared in accordance with the Danish Financial Statements Act and the Articles of Association.

In our opinion, the financial statements give a true and fair view of the financial position of the Association at 31 December 2025, and of the results of the association's operations and cash flow for the financial year 1 January - 31 December 2025 in accordance with the Danish Financial Statements Act and the Articles of Association.

Basis of opinion

We conducted our audit in accordance with International Standards on Auditing (ISAs) and the additional requirements applicable in Denmark. Our responsibilities under those standards and requirements are further described in the "Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements" section of our report. We are independent of the Company in accordance with the International Ethics Standards Board for Accountants' International Code of Ethics for Professional Accountants (IESBA Code) and the additional ethical requirements applicable in Denmark, and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with these requirements and the IESBA Code. We believe that the audit evidence obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Management's responsibilities for the Financial Statements

Management is responsible for the preparation of financial statements that give a true and fair view in accordance with the Danish Financial Statements Act and the Articles of Association, and for such internal control as Management determines is necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, Management is responsible for assessing the Company's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting in preparing the financial statements unless Management either intends to liquidate the Company or to cease operations, or has no realistic alternative but to do so.

DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

INDEPENT AUDITOR'S REPORT

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Auditor's responsibilities for the audit of the Financial Statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and to issue an auditor's report that includes our opinion. Reasonable assurance is a high level of assurance but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with ISAs and the additional requirements applicable in Denmark will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in the aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

As part of an audit conducted in accordance with international standards on auditing and the additional requirements applicable in Denmark, we exercise professional judgment and maintain professional scepticism throughout the audit. We also:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Identify and assess the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error, design and perform audit procedures responsive to those risks, and obtain audit evidence that is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion. The risk of not detecting a material misstatement resulting from fraud is higher than for one resulting from error as fraud may involve collusion, forgery, intentional omissions, misrepresentations, or the override of internal control.
- Obtain an understanding of internal control relevant to the audit in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances, but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the Association's internal control.
- Evaluate the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates and related disclosures made by Management.

DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

INDEPENT AUDITOR'S REPORT

- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften
Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.
- Conclude on the appropriateness of Management's use of the going concern basis of accounting in preparing the financial statements and, based on the audit evidence obtained, whether a material uncertainty exists related to events or conditions that may cast significant doubt on the Association's ability to continue as a going concern. If we conclude that a material uncertainty exists, we are required to draw attention in our auditor's report to the related disclosures in the financial statements or, if such disclosures are inadequate, to modify our opinion. Our conclusions are based on the audit evidence obtained up to the date of our auditor's report. However, future events or conditions may cause the Association to cease to continue as a going concern.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.
- Evaluate the overall presentation, structure and contents of the financial statements, including the disclosures, and whether the financial statements represent the underlying transactions and events in a manner that gives a true and fair view.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

We communicate with those charged with governance regarding, among other matters, the planned scope and timing of the audit and significant audit findings, including any significant deficiencies in internal control that we identify during our audit.

Statement on the management's review

The management is responsible for the management's review.

Our opinion on the financial statements does not cover Management's Review, and we do not express any form of assurance conclusion thereon.

In connection with our audit of the financial statements, our responsibility is to read Management's Review and, in doing so, consider whether Management's Review is materially inconsistent with the financial statements or our knowledge obtained during the audit, or otherwise appears to be materially misstated.

DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

INDEPENT AUDITOR'S REPORT

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Moreover, it is our responsibility to consider whether Management's Review provides the information required under the Danish Financial Statements Act.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Based on the work we have performed, we conclude that Management's Review is in accordance with the financial statements and has been prepared in accordance with the requirements of the Danish Financial Statement Act. We did not identify any material misstatement of Management's Review.

Silkeborg, 29. maj 2026
Partner Revision
statsautoriseret revisionsaktieselskab

Tom Østergaard
statsautoriseret revisor/State Authorised Public Accountant
mne32096

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Foreningen SRCM er den organisatoriske ramme om Raja-yoga meditationssystemet Sahaj Marg, nu kaldt Heartfulness meditation, der har til formål at udbrede og undervise i yoga og meditation.

Foreningen har i 2025 haft en vis stagnation i aktiviteterne, i antallet af medlemmer og økonomien har været udfordret.

Foreningen har i 2025 stadig haft et pænt aktivitetsniveau gennem en bred vifte af kurser i Heartfulness Meditation og Heartfulness yoga samt større events og seminarer.

Foreningens 2027 strategi handler om at udvide vores kerneydelser og samtidigt udvikle nye måder og tilbud for alle interesserede. Således har vi udviklet nye meditationskurser for øvede og yoga kurser for forskellige målgrupper. Af andre nyere aktiviteter har vi i 2025 også haft fokus på at udvikle Vrads Sande Meditationscenter, både som et Europæisk samlingssted for udøvere, men også et sted for træning af trænere, f.eks. i form af træning af nye Heartfulness yoga lærere.

I 2025 har vi også fortsat markedsføring via SoMe og på denne måde haft succes med at nå flere interesserede med vores tilbud, både på vores lokale centre og på vores meditationscenter i Vrads Sande.

Vores Heartfulness centre i f.eks. København, Århus, Esbjerg og Odense har også lokalt fastholdt og udviklet aktiviteterne gennem f.eks. nye tiltag som drop-in meditationer, kulturelle events og yoga. Denne udvikling har også været drevet af bedre markedsføring gennem SoMe og annoncer.

For at kunne håndtere en forventet vækst og mere effektivt sikre foreningens "forretningsprocesser" har vi i 2025 opstartet brugen af en ny softwareplatform GoMember som kan håndtere medlemsforhold, økonomi, synligheden af kurser (SoMe/landing pages), tilmeldinger m.m.

The SRCM association is the organizational framework for the Raja-yoga meditation system Sahaj Marg, now called Heartfulness meditation, which aims to spread and teach yoga and meditation.

In 2025, the association experienced some stagnation in its activities, in the number of members and the economy has been challenged.

In 2025, the association still had a good level of activity through a wide range of courses in Heartfulness Meditation and Heartfulness yoga as well as major events and seminars.

The association's 2027 strategy is about expanding our core services and at the same time developing new ways and offers for all interested parties. Thus, we have developed new meditation courses for advanced practitioners and yoga courses for different target groups. Among other recent activities, in 2025 we have also focused on developing Vrads Sande Meditation Center, both as a European gathering place for practitioners, but also a place for training trainers, e.g. in the form of training new Heartfulness yoga teachers.

In 2025, we also continued marketing via SoMe and in this way have been successful in reaching more interested parties with our offers, both at our local centers and at our meditation center in Vrads Sande.

Our Heartfulness centers in, for example, Copenhagen, Aarhus, Esbjerg and Odense have also locally maintained and developed the activities through, for example, new initiatives such as drop-in meditations, cultural events and yoga. This development has also been driven by better marketing through SoMe and advertisements.

In order to be able to handle expected growth and more effectively secure the association's "business processes", we have started using a new software platform GoMember in 2025, which can handle membership, finances, the visibility of courses (SoMe/landing pages), registrations, etc.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Alt i alt var 2025 et år med pænt aktivitetsniveau, specielt på kursus siden, og nødvendige korrektioner i vores dispositioner for videre konsolidering af foreningens økonomi, organisation og aktiviteter.

All in all, 2025 was a year with a good level of activity, especially on the course page, and necessary corrections in our dispositions for further consolidation of the association's finances, organization and activities.

Medlemmer

Medlemstallet var i 2025 på 391 betalende medlemmer. Medlemskontingentet for 2025 var for et helt år 600 kr., men for studerende, pensionister, efterlønsmodtagere og arbejdsledige var kontingentet 300 kr., og for medlemmer fra andre EU-lande var det 60 EUR. Kontingentet inkluderer forskellige former for medlemsservice som fx løbende nyhedsmails.

Members

The membership in 2025 was 391 paying members. The membership fee for 2025 was 600 kr for a whole year, but for students, pensioners, early retirement recipients and the unemployed the fee was 300 kr, and for members from other EU countries it was 60 EUR. The fee includes various forms of member service such as regular newsletters.

Løbende aktiviteter

Foreningen SRCM's aktiviteter kan inddeles i to hovedområder:

1. På Vrads Sande Meditationscenter
2. I vores centre (Heartspots) rundt omkring i landet

Ongoing activities

The activities of the SRCM association can be divided into two main areas:

1. At Vrads Sande Meditation Center
2. In our centers (Heartspots) around the country

Vrads Sande meditationscenter

På det daglige plan afholdes der to daglige meditationer på hverdage inkl. søndag, hvor ugens hovedmeditation ligger kl. 9:00. Denne meditation tiltrækker mediterende fra nær og fjern, og ofte tilbydes workshops, der kan handle om spirituelle emner og levevis. Et populært tema er 'Heartfulness Communication', som handler om ikke-voldelig kommunikation.

Vrads Sande Meditation Center:

On a daily basis, two daily meditations are held on weekdays including Sunday, where the main meditation of the week is at 9:00. This meditation attracts meditators from near and far, and workshops are often offered that can be about spiritual topics and lifestyle. A popular theme is 'Heartfulness Communication', which is about non-violent communication.

Den daglige drift af Vrads Sande sker ved frivilligt arbejde, og én gang om måneden bliver der afholdt en fælles arbejdslørdag. Ugentlig samles man også om onsdagen til forefaldende arbejde – dem, der har mulighed for det.

The daily operation of Vrads Sande is done by voluntary work, and once a month a joint work Saturday is held. Weekly people also gather on Wednesdays for occasional work – those who have the opportunity to do so.

I Påsken samles der mange fra hele Europa for at deltage i det Arbejdsseminar, der blev afholdt der.

At Easter, many people from all over Europe gather to participate in the Work Seminar that was held there.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Aktiviteterne på Vrads Sande kan deles op i tre kategorier:

1. Seminarer, weekender og workshops for foreningens medlemmer
2. Meditationsretreats, som er henvendt til mennesker, der gerne vil lære at meditere
3. Yoga – kurser, retreats og uddannelse til Yogalærere

Seminarer, weekender og workshops for foreningens medlemmer

For foreningens medlemmer blev der afholdt fødselsdagsseminarer for de 4 Mestres: den 2/2, 30/4, 24/7 og 28/9. Disse seminarer er internationale og besøgt af vores medlemmer fra hele Europa.

Omkring den 24/7 blev fødselsdagsseminaret kaldt et sommerseminar med indslag som spirituelle workshops, koncert, Heartfulness Communication.

Ligeledes er vores nytårseminar populært og tiltrækker mange – især unge fra hele Europa.

Der blev afholdt søndagsworkshops med forskellige temaer samt et seminar om Heartfulness communication med ca. 25 deltagere fra hele Europa. Vi organiserede desuden en række Garden seminars, hvor deltagerne kunne kombinere meditation, yoga og dyrke økologiske grøntsager i vores lille køkkenhave, meditationsretreats og to fordybelsesweekender for nye, der vil prøve Heartfulness meditation. Der er afholdt 5 yoga-ophold for alle, der vil prøve Heartfulness yoga og meditation.

Fra d 12. til d 17. august blev der afholdt et internationalt Ungdomsseminar. Det er en årlig tilbagevendende begivenhed og tiltrækker mange unge fra hele Europa. Det er en lille gruppe af unge medlemmer, der står for arrangementet.

Fra 4. til 9. august blev der afholdt internationalt Familieseminar. Dette seminar er specielt møntet på børnefamilier, der leger, hygger, lærer og er kreative sammen.

The activities at Vrads Sande can be divided into three categories:

1. Seminars, weekends and workshops for the association's members
2. Meditation retreats, which are aimed at people who would like to learn to meditate
3. Yoga – courses, retreats and training for Yoga teachers

Seminars, weekends and workshops for the association's members

For the association's members, birthday seminars were held for the 4 Masters: on 2/2, 30/4, 24/7 and 28/9. These seminars are international and visited by our members from all over Europe.

Around 24/7, the birthday seminar was called a summer seminar with features such as spiritual workshops, a concert, Heartfulness Communication.

Likewise, our New Year's seminar is popular and attracts many - especially young people from all over Europe.

Sunday workshops were held with various themes as well as a seminar on Heartful communication with approx. 25 participants from all over Europe. We also organized a number of Garden seminars, where participants could combine meditation, yoga and grow organic vegetables in our small kitchen garden. meditation retreats and two immersion weekends for new people who want to try Heartfulness meditation. 5 yoga retreats have been held for everyone who wants to try Heartfulness yoga and meditation.

From August 12th to 17th, an international Youth Seminar was held. It is an annual event and attracts many young people from all over Europe. It is a small group of young members who are responsible for the event.

From August 4th to 9th, an international Family Seminar was held. This seminar is specifically aimed at families with children who play, have fun, learn and are creative together.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Fra d 22-31 maj blev der afholdt et stort internationalt seminar, hvor vores globale guide Kamlesh D. Patel deltog online, med deltagelse fra ca. 550 mediterende fra Danmark og hele Europa.

From May 22nd to 31st, a large international seminar was held, where our global guide Kamlesh D. Patel participated online, with participation from approximately 550 meditators from Denmark and all over Europe.

På FN's internationale Fredsdag d 21. september inviterede vi til hel dags fredsfestival med meditation, workshops, musik og fællesskab, hvor fokus var på at skabe fred gennem indre balance og menneskelig forbindelse, hvor flere spirituelle organisationer var inviteret. Vi fortsætter arbejdet for Fred ved fortsat at invitere organisationer med men medmenneskelig tilgang til at udbrede deres fredsbudskaber.

On the UN International Day of Peace on September 21st, we invited to a full-day peace festival with meditation, workshops, music and community, where the focus was on creating peace through inner balance and human connection, where several spiritual organizations were invited. We continue the work for Peace by continuing to invite organizations with a humane approach to spread their peace messages.

Seminarer, som er henvendt til mennesker, der gerne vil lære at meditere

Seminars aimed at people who want to learn to meditate

Der blev afholdt 8 'Lær Heartfulness Meditation' weekend retreats i løbet af året. Disse weekender er for mennesker, der gerne vil lære noget om meditation, og som ikke har forudgående kendskab til Heartfulness. Der er desuden afholdt 2 Fordybelsesretreats for dem, der gerne vil dybere ind i meditation.

8 'Learn Heartfulness Meditation' weekend retreats were held during the year. These weekends are for people who want to learn something about meditation and who have no prior knowledge of Heartfulness. There have also been 2 Immersion Retreats for those who want to delve deeper into meditation.

Yoga – kurser, retreats og uddannelse til Yogalærere

Yoga – courses, retreats and training for Yoga teachers

Heartfulness Yoga for medlemmer afholdes jævnligt ca. en gang om ugen og vi afholder et offentligt arrangement på den internationale yogadag d. 21/6 2023.

Heartfulness Yoga for members is held regularly about once a week and we are holding a public event on International Yoga Day on 21/6 2023.

Der afholdes nu også jævnligt weekend-retreats i Yoga, hvor kursisterne også deltager i de daglige fælles meditationer. I 2025 blev der afholdt 5 yoga og meditationsweekender.

Weekend retreats in Yoga are now also held regularly, where the students also participate in the daily joint meditations. In 2025, 5 yoga and meditation weekends were held.

Der var også en uges Yoga kursus, der blev afholdt af en tysk Heartfulness Yoga instruktør, der kom med sine yogakursister.

There was also a one-week Yoga course held by a German Heartfulness Yoga instructor who came with her yoga students.

Vi har nu, for andet år i træk, afholdt et 8-ugers kursus til Heartfulness Yogalærer uddannelse, 200 timer, som er anerkendt af International Yoga Alliance. De første 6 uger foregik online, og de sidste 2 uger var et ophold på Vrads Sande.

We have now, for the second year in a row, held an 8-week course for Heartfulness Yoga Teacher Training, 200 hours, which is recognized by the International Yoga Alliance. The first 6 weeks were online, and the last 2 weeks were a stay at Vrads Sande.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Lærerne på denne uddannelse kommer fra Heartfulness Yoga Academy, fra Vores internationale hovedkvarter i Indien. Vi benyttede besøget fra de kvalificerede lærere til at afholde et yogaretreat for alle interesserede, der gerne vil prøve det særlige blend af Heartfulness Yoga og meditation.

Heartfulness centre i Danmark

Rundt om i hele Danmark har vi heartspots, hvor man mødes for at meditere sammen.

Jævnlig gruppe meditationer bliver afholdt i Ålborg, Århus, Viborg, Esbjerg, Odense, Svenborg, Fåborg, Møn/Bogø, København og Helsingør

I 2025 er Fåborg og Viborg kommet til.

Vi har også en gruppe mediterende i Sønderborg, der modtager meditationer på distance.

De forskellige steder lejer vi lokaler i Foreningshuse og Kulturhuse.

Det er både for mennesker, der har en fast tilknytning til centrene, og alle steder modtager vi hele tiden nye, der gerne vil lære Heartfulness at kende. Der er mange, der kommer tilbage, flere der tager Heartfulness Meditation til sig som en praksis, og også en del, som blot er med en enkelt gang.

Det er altid gratis at deltage i disse meditationer.

Vi har fortløbende facebook-annoncer kørende, og mange kommer gennem disse annoncer. Men mange kommer også fordi de af interesse har googlet emnet meditation.

København: Her tilbydes der gruppe meditationer 3 gange om ugen. Alle er velkomne, og hver gang starter meditationen med at en Heartfulness træner fortæller lidt om metoden og om, hvordan man mediterer.

Der tilbydes individuelle meditationer hver fredag, hvor flere trænere er tilstede.

Søndage kl 10: er der fælles meditation.

The teachers on this training come from the Heartfulness Yoga Academy, from our international headquarters in India. We used the visit from the qualified teachers to hold a yoga retreat for all interested parties who would like to try the special blend of Heartfulness Yoga and meditation.

Heartfulness centers in Denmark

We have heartspots all over Denmark, where people meet to meditate together.

Regular group meditations are held in Aalborg, Aarhus, Viborg, Esbjerg, Odense, Svenborg, Fåborg, Møn/Bogø, Copenhagen and Helsingør

In 2025, Fåborg and Viborg will be added.

We also have a group of meditators in Sønderborg who receive meditations remotely.

We rent premises in Association Houses and Cultural Centers in the various locations.

It is both for people who have a permanent connection to the centers, and in all locations we are constantly receiving new people who want to learn about Heartfulness. There are many who come back, more who take Heartfulness Meditation to heart as a practice, and also some who only come once.

It is always free to participate in these meditations.

We have continuous Facebook ads running, and many come through these ads. But many also come because they have googled the topic of meditation out of interest.

Copenhagen: Group meditations are offered here 3 times a week. Everyone is welcome, and each time the meditation starts with a Heartfulness trainer telling a little about the method and how to meditate.

Individual meditations are offered every Friday, when several trainers are present.

Sundays at 10 am: there is a joint meditation.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Centeret bliver desuden også brugt i løbet af ugen til møde mellem Heartfulness trænere og mediterende til individuelle sessioner.

Der er løbende workshops om Heartfulness og spiritualitet. Fredage er dagen, hvor der arrangeres fællesspisning og samvær om spirituelle emner, ligesom søndag også er en dag hvor mange samles først til meditation, derefter brunch og til sidst en workshop.

Alle Heartspots tilbyder mulighed for at man kan være med til at meditere gratis med vores Heartfulness trænere, der fører alle interesserede ind i meditationens verden.

I Århus holder vi til på Folkestedet. Her tilbydes 2 gruppemeditationer hver torsdag + individuelle meditationer med en træner. Her afholdes der først en gruppemeditation for mennesker, der ikke har mediteret før. De modtager grundlæggende introduktion til meditationen.

Derefter er der en meditation for alle, der har mediteret før.

Med jævne mellemrum arrangeres der fælles spising efter meditationerne om torsdagen.

Den sidste søndag i måneden afholdes der også fælles meditation for alle. I Århus holder man også jævnligt undervisning i Yoga.

Udøvelse af meditationsmetoden inkluderer, at man har mulighed for at få meditationstræning hos en lokal instruktør (kaldet preceptor) fx en gang om ugen eller hver anden uge online eller via distance meditationer.

Landsdækkende har vi 65 Heartfulness trænere, der underviser i Heartfulness og leder meditationer i grupper og også individuelt.

Der er i 2025 kommet 2 nye instruktør til Foreningen, og pt er 4 i gang med træningen til at blive instruktør. Igen er nogle faldet fra på grund af alder, død og flytning.

The center is also used during the week for meetings between Heartfulness trainers and meditators for individual sessions.

There are ongoing workshops on Heartfulness and spirituality. Fridays are the days when communal meals and socializing on spiritual topics are arranged, just as Sunday is also a day when many people gather first for meditation, then brunch and finally a workshop.

All Heartspots offer the opportunity to meditate for free with our Heartfulness trainers, who lead all interested parties into the world of meditation.

In Aarhus we are located at Folkestedet. Here we offer 2 group meditations every Thursday + individual meditations with a trainer. Here, a group meditation is first held for people who have not meditated before. They receive a basic introduction to meditation.

Then there is a meditation for everyone who has meditated before.

At regular intervals, a joint meal is arranged after the meditations on Thursdays.

On the last Sunday of the month, a joint meditation is also held for everyone. In Aarhus, we also regularly hold classes in Yoga.

Practicing the meditation method includes the opportunity to receive meditation training from a local instructor (called a preceptor) e.g. once a week or every other week online or via distance meditations.

Nationwide, we have 65 Heartfulness trainers who teach Heartfulness and lead meditations in groups and also individually.

In 2025, 2 new instructors joined the Association, and 4 are currently training to become instructors. Again, some have dropped out due to age, death and relocation.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

Al undervisning og træning i Heartfulness er baseret på frivillig arbejdskraft, og alle trænere ved, at det er en betingelse ved arbejdet.

All teaching and training in Heartfulness is based on volunteer labor, and all trainers know that this is a condition of the work.

Information og formidling

Information and dissemination

Til inspiration for den daglige praksis og information om foreningens generelle aktiviteter udsendes nyhedsbulletiner mindst en gang hver måned til hele landet. Det er nyheder om, hvad der sker nationalt, men også artikler med spirituelt indhold bliver sendt ud herfra.

For inspiration for daily practice and information about the association's general activities, news bulletins are sent out at least once a month to the entire country. This is news about what is happening nationally, but articles with spiritual content are also sent out from here.

De lokale Heartspots har også nyhedsbreve eller whatsapp-grupper til formidling af aktiviteter og andre nyheder i deres centre.

The local Heartspots also have newsletters or WhatsApp groups for disseminating activities and other news in their centers.

Desuden kan man tilmelde sig et nyhedsbrev på www.vradssande.dk, som informerer om Vradssande Meditationscenter og alle de aktiviteter, der foregår her.

You can also sign up for a newsletter at www.vradssande.dk, which provides information about Vradssande Meditation Center and all the activities that take place here.

Der er blevet sendt internationale nyhedsbreve fra foreningens internationale hovedsæde.

International newsletters have been sent from the association's international headquarters.

Heartfulness metoden kan praktiseres af alle interesserede uanset religion, nationalitet, race eller politisk tilhørsforhold, hvorfor det er vigtigt for foreningen at informere offentligt om den service, der tilbydes alle interesserede personer.

The Heartfulness method can be practiced by all interested parties regardless of religion, nationality, race or political affiliation, which is why it is important for the association to inform publicly about the service that is offered to all interested parties.

Løbende Facebook annoncering og opslag på '<https://voredigital.dk/vores-byer/>' hjælper til at vi kommer ud til mange mennesker, Ligesom vi også holder vores egne Facebook- og Instagramsider levende.

Continuous Facebook advertising and postings on '<https://voredigital.dk/vores-byer/>' help us reach many people, just as we also keep our own Facebook and Instagram pages alive.

Foreningen informerer endvidere på hjemmesiderne sahajmarg.org og heartfulnessmeditation.dk om Foreningens aktiviteter. De forskellige centre sender jævnligt mails ud til de lokale medlemmer om online og distance meditationer.

The association also provides information on the websites sahajmarg.org and heartfulnessmeditation.dk about the association's activities. The various centers regularly send out emails to local members about online and distance meditations.

I de mindre centre rundt om i landet sendes der lokale nyhedsbreve ud om de løbende aktiviteter, ligesom man nu også bruger Whatsapp- og facebook-grupper til hurtig formidling og kommunikation.

In the smaller centers around the country, local newsletters are sent out about the ongoing activities, and Whatsapp and Facebook groups are now also used for quick dissemination and communication.

LEDELSESBERETNING

MANAGEMENT'S REVIEW

I 2025 fortsatte foreningen Facebook annoncering om de forskellige aktiviteter og kurser, hvilket gør at der alle steder og til alle kurser og arrangementer er fin og voksende tilstrømning til alle arrangementer – ofte med udsolgte retreats som følge.

Økonomi

Det er fortsat et bærende princip i foreningen, at selve den spirituelle ydelse er gratis for medlemmerne. Det koster således ikke noget at lære at meditere, få instruktion af en træner og at deltage i fællesmeditationer, studiekredse m.v.

Der er som nævnt et medlemskontingent til dækning af udgifter for diverse medlemsydelser. Medlemmerne opfordres derfor til frivilligt at give donationer til foreningens økonomi.

Foreningens økonomi bygger generelt på, at mange medlemmer engagerer sig i arbejdsopgaverne på frivillig og ulønnet basis, hvad enten der er tale om administrative opgaver, ombygning og vedligeholdelse, eller arbejde med meditationsundervisning.

Ligeledes er det vigtigt for foreningens virke, at den modtager frivillige økonomiske bidrag. Mange medlemmer bidrager med pengegaver til foreningens arbejde, og i 2025 har 191 af disse givet løbende donationer med faste bankoverførsler på mellem 50 og 1.000 kr. pr. måned til støtte for foreningens generelle arbejde. Derudover har der været en række pengegaver fra udenlandske ikke-medlemmer. Hvad angår økonomi i øvrigt henvises til foreningens årsregnskab for 2025.

Generalforsamling

Den årlige generalforsamling planlægges afholdt i August 2026 (endnu ikke fastlagt) på Vrads Sande Meditationscenter eller i centret Holbergsgade København med dagsorden i henhold til vedtægterne med henblik på at godkende nærværende årsregnskab for 2025.

In 2025, the association continued Facebook advertising about the various activities and courses, which means that there is a good and growing influx of people to all events in all places and for all courses and events - often with sold-out retreats as a result.

Finance

It remains a fundamental principle of the association that the spiritual service itself is free for members. It therefore costs nothing to learn to meditate, receive instruction from a trainer and participate in joint meditations, study groups, etc.

As mentioned, there is a membership fee to cover expenses for various member services. Members are therefore encouraged to voluntarily make donations to the association's finances.

The association's finances are generally based on many members engaging in work tasks on a voluntary and unpaid basis, whether it is administrative tasks, renovation and maintenance, or work with meditation teaching.

It is also important for the association's work that it receives voluntary financial contributions. Many members contribute monetary gifts to the association's work, and in 2025, 191 of these have made ongoing donations with fixed bank transfers of between 50 and 1,000 DKK per month to support the association's general work. In addition, there have been a number of monetary donations from foreign non-members. Regarding finances, please refer to the association's annual accounts for 2025.

General Assembly

The annual general assembly is planned to be held August 2026 (not yet determined) at Vrads Sande Meditation Center or at the center Holbergsgade Copenhagen with an agenda according to the statutes with a view to approving the present annual accounts for 2025.

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

ACCOUNTING POLICIES USED

Årsrapporten for Foreningen Shri Ram Chandra Mission i Danmark for 2025 er aflagt i overensstemmelse med foreningens vedtægter samt årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder. Herudover har foreningen valgt at følge enkelte regler for klasse C-virksomheder.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver og forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde eller fragå foreningen, og aktivets eller forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Nettoomsætning

Nettoomsætningen indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætning indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger m.v.

The annual report for the association Shri Ram Chandra Mission in Denmark is presented in accordance with the Articles of Association and those regulations of the Danish Financial Statements Act concerning companies identified as class B enterprises (small-sized companies). Furthermore, the association has chosen to comply with some of the rules applying for class C enterprises.

The accounting policies used are the same as last years.

Recognition and measurement in general

Income is recognised in the profit and loss account concurrently with its realisation, including the recognition of value adjustments of financial assets and liabilities. Likewise, all costs, including depreciation and write-downs, are recognised in the profit and loss account.

Assets and liabilities are recognised in the balance sheet when it is probable that the association will achieve or lose future, financial benefits, and when the value of the asset can be measured reliably.

At the first recognition, assets and liabilities are measured at cost. Later, assets and liabilities are measured as described below for each individual accounting item.

At recognition and measurement, such predictable losses and risks are taken into consideration, which may appear before the annual report is presented, and which confirm or disconfirm matters existing at the balance sheet date.

Profit and loss account

Net turnover

The net turnover is recognised in the profit and loss account if delivery and risk transfer to the buyer have taken place before the end of the year, and if the income can be computed reliably and is expected to be received. The net turnover is recognised exclusive of VAT and taxes and with the deduction of any discounts in connection with the sale.

Other external costs

Other external costs include costs for distribution, sales, advertisement, administration, premises, losses on debtors, operational leasing costs etc.

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

ACCOUNTING POLICIES USED

Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta.

Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen. Der afsættes ikke udskudt skat.

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Grunde og bygninger og andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Der afskrives ikke på grunde.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 5 - 10 år

Ejendom, scrapværdi 60% 50 år

Aktiver med en kostpris på under 34.400 kr. pr. enhed indregnes som omkostninger i resultatopgørelsen i anskaffelsesåret.

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsmarkedsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen.

Net financial

Net financials and costs comprise interest income and costs, financial costs in connection with financial leasing, realised and unrealised capital profits and losses concerning securities, liabilities and transactions in foreign currency, amortising of financial assets and liabilities, and additions and reimbursements referring to the Danish regulation concerning payment of tax on account etc. Financial income and costs are recognised with the amounts concerning the financial year.

Tax of the result of the year

The tax of the year is recognised in the profit and loss account with the share referring to the result of the year and directly in the equity with the share referring to entries directly on the equity. Provisions for deferred tax have not been made.

The balance sheet

Tangible fixed assets

Land and buildings and other plants, operating assets, fixtures and furniture are measured at cost with deduction of accrued depreciation and write-downs.

The basis of depreciation is cost with deduction of expected residual value after the end of the useful life of the assets. Land is not depreciated.

The cost comprises the acquisition cost and costs directly attached to the acquisition until the time when the asset is ready to be used.

Depreciation takes place on a straight-line basis and based on an evaluation of the expected useful life of the assets:

Other plants, operating assets,	
fixtures and furniture	5 - 10 years
Land and property, scrap value 60%	50 years

Assets with a cost of less than DKK 34,400 per unit are in the year of acquisition recognised as costs in the profit and loss account.

Profit or loss resulting from sales of tangible fixed assets are recognised as the difference between the sales price reduced by the selling costs and the book value at the time of the sale. The profit or loss is recognised in the profit and loss account.

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

ACCOUNTING POLICIES USED

Finansielle anlægsaktiver

Værdipapirer under anlægsaktiver består af et andelsbevis, som optages til den beregnede andelsværdi.

Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden. I tilfælde, hvor nettorealisationsevnen er lavere end kostprisen, nedskrives til denne lavere værdi.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Likvider

Likvider omfatter indestående i pengeinstitutter og kontantbeholdninger.

Gældsforpligtelser

Gæld i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.

Pengestrømsopgørelse

Pengestrømsopgørelsen viser selskabets pengestrømme for året fordelt på driftsaktivitet, investeringsaktivitet og finansieringsaktivitet for året, årets forskydning i likvider samt likvider ved årets begyndelse og afslutning.

Pengestrømme fra investeringsaktivitet

Pengestrømme fra driftsaktivitet opgøres som årets resultat reguleret for ikke-kontante driftsposter, ændring i driftskapital samt betalt selskabsskat.

Pengestrømme fra investeringsaktivitet

Pengestrømme fra investeringsaktivitet omfatter betaling i forbindelse med køb og salg af virksomheder og aktiviteter samt køb og salg af immaterielle, materielle og finansielle anlægsaktiver.

Financial fixed assets

Securities under fixed assets consist of a share certificate, which is recognized at the calculated share value.

Inventories

Inventories are measured at cost on basis of the FIFO method. In cases where the net realisation value is lower than cost, the inventories are depreciated to this lower value.

Receivables

Receivables are measured at amortised cost, which usually corresponds to face value. Write-down takes place for meeting expected losses at the net realisation value.

Available funds

Available funds comprise cash at bank and in hand.

Liabilities

Other liabilities concerning debts to suppliers and other debts are measured at amortised cost, which usually corresponds to the nominal value.

The cash flow statement

The cash flow statement shows the cash flow of the company for the year, divided in cash flows deriving from operating activities, investment activities, and financing activities, respectively, the changes in the liabilities, and the available funds at the beginning and the end of the year respectively.

Cash flow from operating activities

Cash flow from operating activities are calculated as the results for the year adjusted for non-cash operating items, the change in the working capital, and corporate tax paid.

Cash flow from investment activities

Cash flow from investment activities comprises payments in connection with the acquisition and sale of enterprises and activities as well as the acquisition and sale of intangible and tangible fixed assets and fixed asset investments respectively.

RESULTATOPGØRELSE 1. JANUAR - 31. DECEMBER
PROFIT AND LOSS ACCOUNT 1 JANUARY - 31 DECEMBER

Note		2025	2024
	Ikke erhvervsmæssige aktiviteter		
	Non-commercial activities		
	Donationer	818.247	772.259
	Tips- og lottomidler	72.710	70.060
	Medlemskontingenter	170.757	262.529
	Tilskud til delvis kompensation for moms og etableringsomkostninger	23.544	31.063
	Øvrige tilskud	0	12.214
1	Andre eksterne omkostninger	(290.436)	(254.115)
	Resultat - ikke erhvervsmæssige aktiviteter	794.822	894.010
	Kursusaktivitet - Vrads		
	Seminars in Vrads		
2	Seminarindtægter o.l.	1.644.735	1.826.169
3	Andre indtægter	141.500	176.006
		1.786.235	2.002.175
4	Seminaromkostninger	(1.253.167)	(723.886)
		533.068	1.278.289
5	Ejendomsomkostninger	(1.313.817)	(1.137.626)
6	Andre eksterne omkostninger	(591.483)	(531.908)
7	Afskrivninger	(109.431)	(110.912)
	Resultat - Vrads	(1.481.663)	(502.157)
	Boghandel		
	Book sales		
8	Nettoomsætning	150.556	90.394
9	Vareforbrug	(223.993)	(103.538)
	Resultat - boghandel	(73.437)	(13.144)
	Resultat før finansielle poster	(760.278)	378.709
	Result of primary operations		
	Opskrivning af finansielle anlægsaktiver	0	201.190
	Finansielle indtægter	920	4.573
10	Andre finansielle omkostninger	(3.518)	(2.975)
	Resultat før skat i alt	(762.876)	581.497
	Result before tax		

RESULTATOPGØRELSE 1. JANUAR - 31. DECEMBER
PROFIT AND LOSS ACCOUNT 1 JANUARY - 31 DECEMBER

		<u>2025</u>	<u>2024</u>
Resultat før skat i alt	Result before tax	(762.876)	581.497
11 Skat af årets resultat	Tax of the result of the year	<u>0</u>	<u>0</u>
ÅRETS RESULTAT	RESULT OF THE YEAR	<u>(762.876)</u>	<u>581.497</u>
Forslag til resultatdisponering	Proposed disposal of the result		
Overføres til overført overskud	Disposed from result brought forward	<u>(762.876)</u>	<u>581.497</u>
I alt	Total	<u>(762.876)</u>	<u>581.497</u>

BALANCE 31. DECEMBER
BALANCE SHEET AS OF 31 DECEMBER

Note			2025	2024
	AKTIVER	ASSETS		
	ANLÆGSAKTIVER	FIXED ASSETS		
	Grunde og bygninger	Land and property	8.761.843	8.846.940
	Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	Other plants, operating assets, and fixtures and furniture	29.037	53.370
12	Materielle anlægsaktiver	Tangible fixed assets	8.790.880	8.900.310
	Andelsbevis	Securities	6.739.524	6.739.524
13	Finansielle anlægsaktiver	Financial fixed assets	6.739.524	6.739.524
	ANLÆGSAKTIVER I ALT	FIXED ASSETS IN TOTAL	15.530.404	15.639.834
	OMSÆTNINGSAKTIVER	CURRENT ASSETS		
	Handelsvarer	Commercial goods	59.440	111.182
	Varebeholdninger	Inventories	59.440	111.182
14	Andre tilgodehavender	Other receivables	56.136	81.045
	Tilgodehavender	Receivables	56.136	81.045
15	Likvide beholdninger	Cash funds	717.801	1.294.082
	OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT	CURRENT ASSETS IN TOTAL	833.377	1.486.309
	AKTIVER I ALT	ASSETS IN TOTAL	16.363.781	17.126.143

BALANCE 31. DECEMBER
BALANCE SHEET AS OF 31 DECEMBER

Note			2025	2024
	PASSIVER	LIABILITIES		
16	FORENINGSFORMUE	EQUITY	16.323.871	17.086.747
	GÆLDSFORPLIGTELSE	LIABILITIES		
17	Anden gæld	Other liabilities	39.910	39.396
	Kortfristede			
	gældsforpligtelser	Short-term liabilities	39.910	39.396
	GÆLDSFORPLIGTELSE			
	ALT	LIABILITIES IN TOTAL	39.910	39.396
	PASSIVER I ALT	LIABILITIES IN TOTAL	16.363.781	17.126.143
18	Eventualposter m.v.	Contingencies etc.		
19	Pantsætninger og	Mortgage and securities		
20	sikkerhedsstillelser	Ownership		
	Ejerforhold			

PENGESTRØMSOPGØRELSE 1. JANUAR - 31. DECEMBER
CASH FLOW STATEMENT 1 JANUARY - 31 DECEMBER

<u>Note</u>		<u>2025</u>	<u>2024</u>
Årets resultat før skat	Result for the year	(762.876)	581.497
Afskrivninger	Depreciations	109.431	110.912
Opskrivning af finansielle anlægsaktiver	Revaluation finansiel fixed assets	0	(201.190)
Reguleringer	Adjustments	109.431	(90.278)
Ændring i varebeholdninger	Change in commercial goods	51.742	50.804
Ændring i andre tilgodehavender	Charge in other receivables	24.909	4.113
Ændring i anden gæld	Charge in other liabilities	513	(29.750)
Ændring i driftskapital		77.164	25.167
PENGESTRØMME FRA DRIFTSAKTIVITET	CASH FLOWS FROM OPERATING ACTIVITIES	(576.281)	516.386
Køb af andre anlæg, driftsmateriel og inventar	Purchase of other plants, operating assets, and fixtures and furniture	0	0
Salg af driftsmidler	Sales of operating assets	0	0
Forbedring ejendom	Improvement of property	0	(206.089)
Forbedring lejlighed	Improvement af flat	0	0
PENGESTRØMME FRA INVESTERINGSAKTIVI- TET	CASH FLOWS FROM INVESTMENT ACTIVITIES	0	(206.089)
Ændring i likvider	Changes in available funds	(576.281)	310.297
Likvider 1. januar	Available funds 1. January	1.294.082	983.785
LIKVIDER 31. DECEMBER	AVAILABLE FUNDS 31. DECEMBER	717.801	1.294.082

NOTER NOTES

Note			2025	2024
	ANDRE EKSTERNE			
1	OMKOSTNINGER	OTHER EXTERNAL COSTS		
	Husleje, varme og el, København	Rent, heating, and electricity, Copenhagen	191.747	188.165
	Småanskaffelser og vedligeholdelse mv., København	Minor assets and maintenance etc., Copenhagen	25.459	26.596
	Husleje, Snabegårdsvej	Rent, Snabegårdsvej	19.500	0
	Øvrig husleje	Rent, other centers	53.730	32.515
			290.436	247.276
	KURSUSAKTIVITET - VRADS	SEMINARS IN VRADS		
	SEMINARINDTÆGTER			
2	O.L.	INCOME SEMINARS ETC.		
	Indkvartering	Accommodation	1.001.819	1.013.626
	Caféindtægter	Income cafe	164.757	192.582
	Køkkenindtægter	Income kitchen	8.177	1.468
	Heartfulness retreat	Heartfulness retreat	137.110	223.104
	Yoga retreat and training	Yoga retreat and training	326.527	245.790
	Lær at meditere	Learn to meditate	0	99.439
	Øvrige indtægter	Other income	6.345	50.160
			1.644.735	1.826.169
	Indkvarteringen fordeler sig således	Accommodation is divided like this		
	Indkvartering medlemmer	Accommodation members	1.001.819	1.013.626
	Indkvartering ikke-medlemmer	Accommodation non-members	0	0
			1.001.819	1.013.626

NOTER NOTES

Note			2025	2024
3	ANDRE INDTÆGTER	OTHER INCOME		
	Husleje	Rent	107.050	151.070
	Andel af moms fællesomkostninger	Share of VAT overhead costs	34.450	24.936
			141.500	176.006
4	SEMINAR-OMKOSTNINGER	COSTS SEMINARS		
	Vareforbrug køkken	Cost of goods sold, kitchen	625.360	423.558
	Småanskaffelser køkken	Minor assets, kitchen	17.769	0
	Vareforbrug café	Cost of goods sold, cafe	101.502	70.808
	Rejseomkostninger	Travelling costs	24.367	26.699
	Leje af materiel	Rental of equipment	89.810	102.399
	Kursus og undervisning	Course and teaching	22.074	98.168
	Konsulenter	Consultants	369.950	0
	Øvrige seminaromkostninger	Other costs seminars	2.335	2.254
			1.253.167	723.886
5	EJENDOMS-OMKOSTNINGER	COSTS LAND AND PROPERTY		
	Varme og vand	Heating and water	381.308	296.614
	El og gas	Electricity and gas	194.716	215.010
	Ejendomsskat	Real property tax	57.052	41.401
	Forsikringer	Insurance	91.506	79.368
	Renovation og rengøring	Disposal and cleaning	62.291	69.492
	Tilsyn og vedligeholdelse inkl. forbedringer	Indoor costs and improvement costs	526.944	442.580
	Overført til forbedringer ejendom	Transferred to "Improvement property"	0	0
			1.313.817	1.144.465

NOTER NOTES

Note		2025	2024
	ANDRE EKSTERNE		
6	OMKOSTNINGER		
	OTHER EXTERNAL COSTS		
	Småanskaffelser	277.775	202.812
	IT udstyr	26.411	44.025
	Kontorartikler	15.175	3.204
	Tryksager	0	2.775
	Porto og gebyrer	20.011	39.822
	Telefon	14.421	14.583
	Webhotel	44.787	49.006
	Revision og regnskabsmæssig assistance	42.438	39.900
	Ansøgning om Tips og Lotto midler, gaveskema og ansøgning om delvis momskompensation		
	Øvrig rådgivning	10.250	9.938
	Ekstern bogføringsassistance	9.469	6.812
	Annoncer og reklame	28.455	23.963
	Forsikringer	64.962	66.543
	Service kopimaskine	37.246	28.525
	Kassedifferencer, netto	0	0
	Cash differences, net	83	0
		591.483	531.908
7	AFSKRIVNINGER		
	DEPRECIATIONS		
	Driftsmidler og inventar	24.333	26.047
	Bygninger	85.098	84.865
		109.431	110.912
	BOGHANDEL		
8	NETTOOMSÆTNING		
	BOOK SALES		
	NET TURNOVER		
	Årets salg	150.556	90.394
		150.556	90.394
9	VAREFORBRUG		
	COST OF GOODS SOLD		
	Varebeholdninger primo	111.182	161.986
	Årets varekøb	172.251	52.734
	Varebeholdninger ultimo	(59.440)	(111.182)
		223.993	103.538

NOTER NOTES

Note		2025	2024	
	ANDRE FINANSIELLE			
10	OMKOSTNINGER	OTHER FINANCIAL COSTS		
	Gæld til pengeinstitutter, Vrads	Debt, bank and giro, Vrads	44	0
	Kursregulering valuta	Exchange gains and losses	3.371	2.975
	Ikke-fradragsberettigede renter	Non-deductible interest	103	0
			3.518	2.975
	SKAT AF ÅRETS	TAX OF THE RESULT OF		
11	RESULTAT	THE YEAR		
	Beregnet skat af årets skattepligtige indkomst	Calculated tax of taxable income	0	0
			0	0
				Andre anlæg, driftsmateriel og inventar Other plants, operating assets, and fixtures and furniture
	MATERIELLE		Grunde og bygninger Land and property	
12	ANLÆGSAKTIVER	TANGIBLE FIXED ASSETS		
	Kostpris 1. januar 2025	Cost 1. januar 2025	10.114.546	813.935
	Tilgang	Additions	0	0
	Kostpris 31. december 2025	Cost 31. december 2025	10.114.546	813.935
	Afskrivninger 1. januar 2025	Depreciation 1. januar 2025	1.267.606	760.565
	Årets afskrivninger	Depreciation of the year	85.097	24.333
	Afskrivninger 31. december 2025	Depreciation 31. december 2025	1.352.703	784.898
	Regnskabsmæssig værdi 31. december 2025	Book value 31. december 2025	8.761.843	29.037
			31/12 2025	31/12 2024
	FINANSIELLE			
13	ANLÆGSAKTIVER	FINANCIAL FIXED ASSETS		
	Andelsindskud lejlighed	Shares in Holbergsgade,		
	Holbergsgade, kostpris 1994	Copenhagen, cost 1994	36.350	36.350
	Forbedring lejlighed	Improvement apartment		
	Holdbergsgade	Holbergsgade	111.769	111.769
	Opskrivning	Revaluation	6.591.405	6.591.405
			6.739.524	6.739.524

NOTER NOTES

Note			31/12 2025	31/12 2024
	ANDRE			
14	TILGODEHAVENDER	OTHER RECEIVABLES		
	Øvrige tilgodehavender	Other receivables	41.018	69.233
	Forudbetalinger	Advance payments	0	1.932
	Tilgodehavende moms	Receivable VAT	15.118	9.880
			56.136	81.045
15	LIKVIDE BEHOLDNINGER	CASH FUNDS		
	Kassebeholdning	Cash	26.844	76.336
	Danske Bank	Danske Bank	493.082	1.019.001
	Nykredit	Nykredit	197.875	198.745
			717.801	1.294.082
16	EGENKAPITAL	EQUITY		
	Saldo primo	Opening balance	17.086.747	16.505.250
	Årets resultat	Result of the year	(762.876)	581.497
	Saldo 31. december	Ending balance	16.323.871	17.086.747
17	ANDEN GÆLD	OTHER LIABILITIES		
	Skyldige omkostninger	Payable costs	39.910	39.396
	Skyldig moms	VAT due	0	0
			39.910	39.396
18	EVENTUALPOSTER M.V.			
	CONTINGENCIES ETC.			
	En afhændelse af foreningens aktiver til den i årsrapporten opgjorte værdi kan efter omstændighederne udløse skat.			

Realization of the assets of the associations at the value stated in the annual report may defer tax.

Leasingforpligtelser:

Leasing liabilities:

Foreningen har indgået huslejekontrakter med en gennemsnitlig årlig ydelse på 190.000 kr.

The association has entered into rent contracts with an average annual payment of DKK 190.000.

NOTER NOTES

Note

19 **PANTSÆTNINGER OG SIKKERHEDSSTILLELSER**

MORTGAGE AND SECURITIES

Der er udstedt ejerpantebrev nom. 2.500.000 og 100.000 kr. i grunde og bygninger. Ejerpantebrevene er i bero hos foreningen.

2 owners mortgages nom. DKK 2,500,000 and DKK 100,000 are issued in land and property. The owners mortgages are remaining with the association.

20 **EJERFORHOLD**

OWNERSHIP

Foreningen er en selvejende og almennyttig institution.

The association is an independent and nonprofit foundation.

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

Kim Jonas

Navn returneret af MitID: Kim Jonas

Bestyrelsesformand

ID: c0aac9ac-7ec5-4a4f-a210-b2220ad4ac4d

[Redacted]

Dato for underskrift: 30-05-2026 13:32:33 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID Erhverv



Asger Jakobsen

Navn returneret af MitID: Asger Jakobsen

Bestyrelsesmedlem

ID: 949542de-bef6-4c0c-a194-41e05cfa9504

[Redacted]

Dato for underskrift: 30-05-2026 11:35:02 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID



Anette Martinussen

Navn returneret af MitID: Catharina Anette Martinussen

Bestyrelsesmedlem

ID: a0465fc7-c1e2-45ab-a9b8-ca14d5bf13d9

[Redacted]

Dato for underskrift: 29-05-2026 15:02:48 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID



Troels Mouritsen

Navn returneret af MitID: Troels Mouritsen

Bestyrelsesmedlem

ID: 62603b3b-be21-4689-9e77-600cae1f5fa9

[Redacted]

Dato for underskrift: 31-05-2026 14:04:31 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID



Hjalte Trødni

Navn returneret af MitID: Johan Hjalte å Trødni

Bestyrelsesmedlem

ID: eeefb426-9c74-46d6-b29c-ea0b47dc178c

[Redacted]

Dato for underskrift: 08-06-2026 08:04:47 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID



Dorina Gnaur

Navn returneret af MitID: Dorina Gnaur

Bestyrelsesmedlem

ID: 8d79528d-80ac-4b04-b050-750cb71d99ad

[Redacted]

Dato for underskrift: 29-05-2026 14:53:41 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID



Tom Østergaard

Navn returneret af MitID: Tom Østergaard

Revisor

ID: 12ac9d5f-4588-40fe-8a28-541702ee17e8

[Redacted]

Dato for underskrift: 08-06-2026 08:47:21 CEST (+02:00)

Underskrevet med MitID Erhverv



This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.

This document has esignatur Agreement-ID: 997383w698768646441344