

# Årsrapport 2023

Et godt liv – hele livet



# Indhold

04

Forord

10

Strategien  
viser vej

16

Frivillige skaber  
livskvalitet og fællesskab

06

Ældrelandskabet  
i Danmark

12

Georg sætter gang i hjulene  
i saks København

18

Christa gør  
stadig en forskel

08

Sådan arbejder  
Ældre Sagen

14

Vi sætter  
politisk aftryk

20

Vi bygger  
på ældrestyrke

## Årsrapport 2023

Udgivet af Ældre Sagen,  
Snorresgade 17-19, 2300 Kbh. S  
Marts 2024

[aeldresagen.dk](http://aeldresagen.dk)

## Redaktion:

Michael Teit Nielsen  
Maria Luisa Højbjerg  
Pernille Bruggeling

## Layout og tryk:

vahle+nikolaisen

## Forsidefotos:

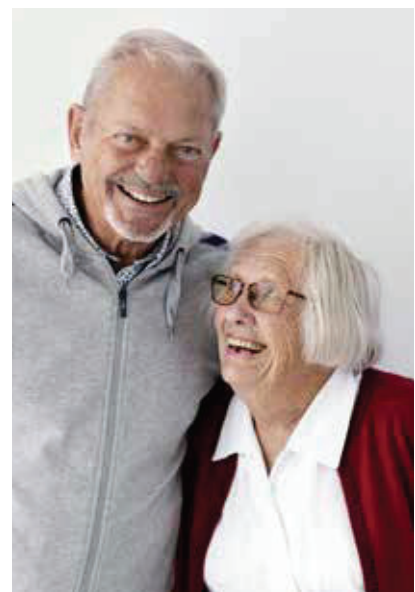
Ældre Sagen

CVR: 10625408

ISBN: 978-87-89084-95-4

Oplag: 2.000

Tryksag: 2024.03.50.1.9



---

# 22

Mød vores landsbestyrelse

---

---

# 37

Anvendt regnskabs- og  
rapporteringspraksis

---

---

# 42

Hvad der er godt for hjertet,  
er godt for hjernen

---

---

# 24

Ældre Sagens  
økonomi

---

---

# 39

Ledelsespåtegning

---

---

# 26

Regnskab

---

---

# 40

Den uafhængige revisors  
revisionspåtegning

---





# Det, der er nært, har vi kært

**I en verden i hastig forandring har Ældre Sagen i 2023 haft fokus på det nære. Vi har råbt på værdighed og tryghed, kæmpet mod kommunale besparelser, skabt lokale fællesskaber og støttet ældre med brug for hjælp.**

2023 blev endnu et år med store samfundsmæssige forandringer i både Danmark og resten af verden. I Ældre Sagen står vi fast på det, der betyder noget: Samvær og fællesskab. For hvor der er mennesker, er der håb.

Vi har haft travlt med titusindvis af aktiviteter og arrangementer rundt om i landet. Vi har været på besøg hos ensomme ældre, trænet stolemotion, hjulpet med MitID, skabt skønne ferieminder og meget andet. For Ældre Sagen skal være noget for alle 974.111 medlemmer.

Vi kan ikke køre på automatpilot. Vi skal forny os og følge med tiden. Vi skal være noget for de aktive og de svækkede, dem med naboer i opgangen og dem med udsigt til rapsmarker. Vi skal være sjove, og vi skal være alvorlige. Vi skal kæmpe, og vi skal holde af.

Derfor er vi også fulde af beundring, når vi ser, hvordan Ældre Sagens 20.000 frivillige gang på gang stabler nye indsatser på benene. Et godt eksempel er de mange nye mandefællesskaber, der knopskyder i vores lokalafdelinger i disse år. Eller vores generationsmødeaktiviteter, hvor frivillige ildsjæle gør en forskel for børn og unge.

Mange lokalafdelinger er også for alvor trukket i det ældre- og sundhedspolitiske arbejdstøj. Der er blevet afholdt borgermøder og demonstrationer mod massive besparelser på ældreområdet. Og der er blevet gået hårdt til lokalpolitikere, der må stå til ansvar for sparøvelser og genåbning af budgetter.

Det samme gælder på det landspolitiske niveau, hvor vi har benyttet enhver lejlighed til at gå i dialog med og påvirke landets ministre og beslutningstagere om den udsultede ældrepleje, folkepensionen, digitalisering og vores mange andre vigtige mærkesager.

Vi forventer, at regeringen i 2024 sætter gang i de nødvendige forandringer af ældreplejen og sikrer, at folkepensionisternes økonomiske udfordringer bliver taget alvorligt. Det har store personlige konsekvenser for mange ældre, at hjælpen og pengene ikke slår til. Tiden til snak er forbi. Det er tid til handling.


At vi endnu en gang har slået rekord i antal opringninger til vores rådgivningstelefon, vidner da også om et massivt behov for hjælp og støtte til ældre og pårørende. Hele 47.255


gange ringede telefonen i 2023.

I 2024 vil vi fortsat insistere på, at alle ældre – stærke som svækkede – kan leve det liv, de ønsker. Vi vil gøre, hvad vi kan, for at holde politikerne op på deres mange løfter. For nærhed, værdighed og tryghed kommer ikke af sig selv. Der skal vilje, styrke og kampgejst til. Og det har vi i Ældre Sagen.

”

**Vi vil gøre, hvad vi kan, for at holde politikerne op på deres mange løfter. For nærhed, værdighed og tryghed kommer ikke af sig selv. Der skal vilje, styrke og kampgejst til. Og det har vi i Ældre Sagen.**

  
Bjarne Hastrup  
Adm. direktør

  
Birger Rasmussen  
Landsformand

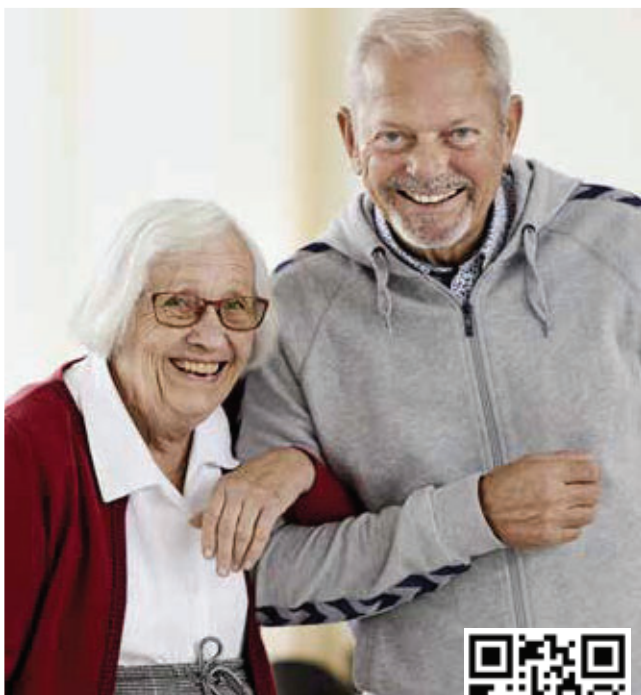
# Ældrelandskabet i Danmark

Der kommer flere ældre, og heldigvis har mange det godt og klarer sig uden hjælp. Men antallet af ældre, der har brug for hjælp, vil stige. Vi skal som samfund være klar til at sikre, at de, der har behov, får en værdig hjælp.

## Folkepensionsalderen stiger

Andelen af folkepensionister i befolkningen har været stigende frem til 2018, hvor 19 procent af befolkningen, svarende til lidt over 1,1 mio. personer, var folkepensionister. I dag har Danmark lidt under 1,1 mio. folkepensionister.

Til og med 2029 er folkepensionsalderen 67 år. Herefter stiger den igen, så den er 68 år i 2030 og 69 år i 2035. Hvis folkepensionsalderen fortsætter med at stige som aftalt i Velfærdsaftalen fra 2006, vil folkepensionsalderen i 2060 være 73 år, og antallet af folkepensionister lidt over 1 mio. Det er samme niveau som i 2015.



Find flere tal og fakta om ældre på [www.aeldresagen.dk/viden](http://www.aeldresagen.dk/viden)



## Vi bliver flere ældre, og vi lever længere

I slutningen af 2023 var vi knap 6 mio. mennesker i Danmark. Heraf var godt 1,2 mio. fyldt 65 år, hvilket svarer til ca. 20 procent af befolkningen. Dette tal vil vokse til 1,6 mio. frem mod 2060 og udgøre ca. 25 procent af de 6,4 mio. danskere, der forventes at være til den tid.

Middellevetiden for en nyfødt i Danmark er i dag 79 og 83 år for hhv. mænd og kvinder. Middellevetiden faldt en smule ved den seneste opgørelse i 2021/2022, men har ellers været støt stigende gennem mange år. I løbet af de seneste 10 år er middellevetiden steget med 1,5 år for mænd og 1,2 år for kvinder.

Mange ældre har det heldigvis godt. Med en gennemsnitlig livstilfredshed på over 8 ud af 10 er livstilfredsheden generelt høj blandt de 65-89-årige. Det viser Ældre Sagens Fremtidsstudie.

**Ca. 130.000 på 65 år og derover modtager hjemmehjælp og ca. 40.000 danskere på 65 år og derover bor i plejebolig eller på plejehjem**

## Ældrestyrken er på arbejdsmarkedet

Den gennemsnitlige tilbagetrækningsalder er i takt med den stigende folkepensionsalder steget med godt 3 år fra 63,5 år i 2012 til 66,8 år i 2022. Samtidig er antallet af danskere på 65 år og derover, som er aktive på arbejdsmarkedet, steget fra ca. 110.000 i 2012 til 170.000 i 2022. Frem til 2050 ventes arbejdsstyrken at stige med ca. 200.000 personer. Hele nettostigningen vil bestå af personer på 60 år eller derover.

**20 %**

af Danmarks befolkning  
er fyldt

**65 år**

## Danmark har råd til flere ældre

Finansieringen af Danmarks velfærdsmodel er gennem de sidste 15 år blevet fremtidssikret i forhold til, at vi bliver flere ældre.

Ældre Sagens beregninger viser, at højere pensjonsalder forbedrer de offentlige finanser med 31 mia. kr. årligt i 2030, 54 mia. kr. årligt i 2040 og 72 mia. kr. årligt i 2050 set i forhold til 2018. Denne overordnede tendens ændres ikke af, at der efter 2018 er indført en mulighed for at gå på seniorpension for dem, der er nedslidte, og tidlig pension for dem, der har været mange år på arbejdsmarkedet.

Hertil kommer, at danskerne i højere grad selv sparer op til pensionen gennem især arbejdsmarkeds-pensioner. Det forbedrer de offentlige finanser, da de så skal have mindre i folkepension mv.

**Ca. 85 %**

af danskerne på 65 år  
og derover klarer sig  
uden hjælp fra kommunen

## Folkepensionisternes købekraft udhules

I 2022 steg forbrugerpriserne i et tempo, som vi tidligere kun har set i forbindelse med krige og oliekrisen i 1970'erne. På årsbasis var inflationen 7,7 procent i 2022. Selv om inflationen faldt til 3,3 procent i 2023, fortsatte udhulingen af folkepensionisternes købekraft, fordi pensionen kun blev reguleret med 3 procent.

Prisudviklingen har betydet store ekstraudgifter til bl.a. fødevarer og energi, der vejer tungt i pensionist-budgettet. Det varer endnu et par år, før folkepensionen indhenter prisudviklingen, fordi reguleringen af pensionen er 2 år forsinket i forhold til lønudviklingen.

## Massiv mangel på arbejdskraft på pleje- og sundhedsområdet

Selvom arbejdsstyrken stiger, er der lige nu akut mangel på arbejdskraft inden for især ældrepleje- og sundhedsområdet. Udfordringen bliver kun større i de kommende år i takt med, at vi bliver flere ældre. Finansministeriet skønner, at der vil mangle 17.000 sosu'er i 2030.

Mere end

**tre ud af 10**

på 75 år og derover har inden  
for de seneste 12 måneder  
haft brug for hjælp  
til offentlig digital  
selvbetjening eller digital post

## Den digitale og teknologiske udvikling udfordrer

Overordnet set kan flere danskere i aldersgruppen 50-89 år i nogen grad følge med den teknologiske udvikling. Ældre Sagens Fremtidsstudie viser, at andelen er steget med otte procentpoint siden 2015.

Der er dog en gruppe af ældre, der svarer, at de slet ikke kan følge med i den teknologiske udvikling, nemlig 26 procent af de 85-89-årige. Det samme gælder kun for én procent af de 50-54-årige.

Fire ud af 10 på 75+ år føler sig nødsaget til at anvende digitale løsninger i hverdagen, uden at de har lyst til det. To ud af 10 af de 75-84-årige og fire ud af 10 på 85+ år er afhængige af andre for at kunne begå sig digitalt.

# Sådan arbejder

## Ældre Sagen



# 215

## lokalafdelinger

### VISION

Vi er en folkelig bevægelse, der med nærvær, indsigt og handlekraft arbejder for, at flest muligt kan leve et godt liv – hele livet. Vi vil hjælpe flere svage ældre mere.

### MISSION

Et godt liv – hele livet



550 tilbudspartnere  
og rabat 2.800 steder

Vi udviser medmenneskeligt **nærvær** over for den enkelte.

Vi har **indsigt** i form af stor viden, dokumentation og erfaring.

Vi omsætter vores viden til resultater med stor **handlekraft**.

Vi er Ældre Sagen.

# 19.996

frivillige



# 47.255

opkald til vores  
rådgivere



# 974.111

medlemmer





Ældre Sagens medlemsblad er nu Danmarks mest læste magasin med **995.000 læsere**.



Ældre Sagen har **133.000 følgere** på Facebook og **19.000 følgere** på Instagram



Mere end **560.000** har downloadet appen Ældre Sagen Tilbud



Over **450.000 brugere** på Ældre Sagens hjemmeside pr. måned



Mere end **550.000 medlemmer** modtager nyhedsbrevet  
Nyt fra Ældre Sagen.



Ældre Sagen Podcast har **106 episoder** fordelt på 13 serier



### Politisk indflydelse

- Lovgivning og reformer
- Lokalpolitik og kommunale budgetter
- Analyser og viden
- Netværk og alliancer
- Presse og sociale medier



### Aktiviteter og kurser

- Foredrag og møder
- Rejser og ture
- Kreativitet og sang
- Underholdning og spil
- Sprog, film og litteratur



### Viden og rådgivning

- Penge og pension
- Helbred
- Hjælp og støtte
- Hverdagsliv og familie
- Regler og rettigheder

# Strategien viser vej

Ældre Sagen er en folkesag. Det er vi i dag, og det skal vi være i fremtiden. Derfor har vi en strategi, der skaber retning og indflydelse i samfundet.

2023 var første år i denne strategiperiode.

En ny strategi kræver en masse af os, men vi er fortsat rodfæstet i vores værdier.

Med *nærvær*, *indsigt* og *handlekraft* kæmper vi for, at flest muligt kan leve et godt liv – hele livet.



Læs hele Strategi 2023-2027 på [www.aeldresagen.dk/strategi](http://www.aeldresagen.dk/strategi)



Ældre Sagens strategi udgøres af 3 skub for forandring i samfundet og 4 styrkelser af Ældre Sagen:

**Et skub** er et område, hvor vi vil sætte særligt ind for at forbedre ældre og seniorers hverdagsliv. Vi skal forbedre deres rammer, vilkår og muligheder bredt i samfundet og der, hvor livet leves.

**En styrkelse** er et område, hvor vi styrker Ældre Sagens viden, kompetencer og ressourcer. Vi skal styrke sekretariatet, vi skal styrke vores lokale tilstedeværelse og vi skal styrke de tilbud og aktiviteter, vi har på hylderne.



### Skub 1

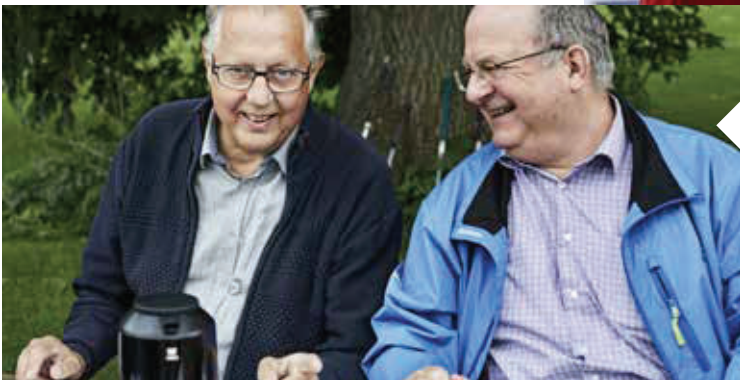
#### Værdig sundhed, omsorg og pleje

Vi kæmper for, at ældre får den værdige behandling, pleje og hjælp, de har brug for – overalt i landet.

### Skub 2

#### En aktiv seniorstyrke

Vi bidrager til at skabe en aktiv og livsglad seniorstyrke, som samfundet værdsætter.



### Skub 3

#### Mental sundhed - flere muligheder for samvær, nærvær og lykke

Vi styrker mental sundhed og bekæmper ensomhed gennem meningsfuldt samvær.

### Styrkelse 1

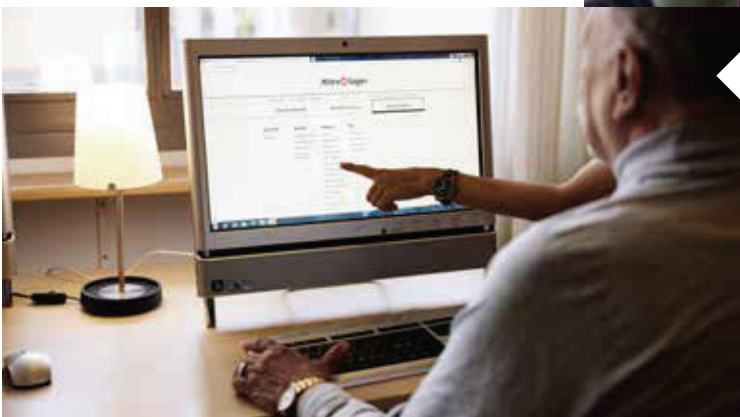
#### Lokal mobilisering, påvirkning og støtte

Vi mobiliserer og skaber aktivitet – over hele landet.

### Styrkelse 2

#### Segmentering af behov og differentiering

Vi tilpasser vores tilbud og kommunikation til den enkelte – fordi vi alle er forskellige.



### Styrkelse 3

#### Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

Vi følger den digitale udvikling og kæmper for brugervenlighed og retssikkerhed – og imod ulighed og alderisme.

### Styrkelse 4

#### Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber

Vi bygger på viden og forskning og udvikler fremtidens velfærd.

# Georg sætter gang i hjulene i Sakskøbing

Alle – uanset alder og mobilitet – kan komme med ud i det blå, når Georg sætter cykelvognene i gang. Det handler om at få ældre ud, så de kan få vind i håret, sol på næsen – og en god portion livskvalitet.

**H**julpet godt på vej af elmotorer og stærke ben ruller seks cykelvogne, eller rickshaws, som de hedder, afsted. De røde kalecher lyser op på turen gennem landskabet i Sakskøbing, mens solen varmer formiddagen op. På den ene side af vejen knejser egetræer og store graner, på den anden glitrer et stille vand. Her er smukt. Og passagererne under de røde kalecher nyder hvert sekund.

”Det er det her, det hele handler om,” siger Georg Klitmøller, mens han tramper i pedalerne.

”At få de ældre ud af stuerne og ud i den friske natur, så de kan få vind i håret, sol på næsen og nogle gode oplevelser med sig hjem.”

## Sådan blev Georg cykelpilot

For et par år siden faldt Georg ved lidt af et tilfælde over organisationen Cykling uden Alder, der går ud på

at give ældre mennesker mulighed for at få en cykeltur i det fri – som passager i en såkaldt rickshaw med en frivillig cykelpilot ved roret. Georg så med det samme potentialet i lokalafdelingen i Sakskøbing. Han kunne give mennesker, der manglede variation i hverdagen, en oplevelse og samtidig selv få rørt sig. Derfor ansøgte han om en af de otte rickshaws, som lokalafdelinger kunne søge i efteråret 2022 efter en bevilling fra Socialstyrelsen til at mindske mistrivsel og ensomhed. Sakskøbing Lokalafdeling fik en cykel, og Georg kunne slutte sig til den flåde af rickshaws, der allerede turnerede landevejene i Sakskøbing.

”De andre cykler kommer fra lokale plejehjem, så der er tale om et regulært samarbejde mellem flere aktører med det fælles mål at give mennesker, der ellers ikke har så mange muligheder for at komme ud, en oplevelse i det fri,” siger Georg.



En af dem er 87-årige Ruth Juul Andersen. Hun er pakket ind i tæpper fra top til tå og sidder godt og lunt under cyklens kaleche. Selvom hun kun har knap 10 procent af sit syn tilbage, nyder hun turen.

”Jeg kan jo sanse det hele – duftene, lyset og følelsen af vind gennem håret. Det er så dejligt,” siger hun.

”For ikke så længe siden kørte en ung mand mig ned til et gadekær og spurgte, om jeg ikke syntes, det var smukt. Jeg sagde straks, at det var både kønt og yndigt, selvom jeg jo stort set intet kan se. Nogle gange må man stikke en lille hvid løgn,” ler hun.

Den lille kæde af cykler har nået dagens udflugtsmål: en lille havn med udsigt over vand og med skoven i ryggen. Her bliver de seks rickshaws parkeret. Og så kommer kaffekopper og termokande frem. Georgs kone har bagt sandkage, og køkkendamen på Plejecenter Kildebo har givet dem hjemmebagte minimuffins med. Nu sidder de ældre i solen og nyder udsigten med kaffe og kage i hver deres lille karet, mens de sludrer med hinanden og deres respektive cykelpiloter.

”I dag nyder vi solen og naturen,” siger Georg.

”Men vi kan også køre til markeder eller til koncerter i det fri, hvor der er lidt mere gang i den. Og så

ligger der et godt lokalt bryggeri ikke så langt herfra, hvor man kan få sig en friskbrygget øl. Det er der især én af vores trofaste passagerer, der synes er det helt store nummer.”

Pointen er, mener Georg, at ældre mennesker er lige så forskellige som alle andre. Nogle er til stille og storslået natur, andre til en koncert og en kold øl.

”Med cyklerne får de en større fleksibilitet og flere valgmuligheder. For vi kan jo komme rundt til det hele.”

Udfordringen ved at blive ældre er netop ofte den, at ens verden bliver lidt mindre, fordi det bliver sværere at komme rundt på egen hånd.

”Vi har kørt med ældre, som har haft det meget svært, fordi de er blevet rastløse på plejehjemmet. De har gået og trippet og har ikke kunnet finde ro. Men den har de

fundet på landevejen med os. Selvom det ikke er dem, der træder i pedalerne, giver oplevelsen af fart og bevægelse dem noget, de har savnet,” siger Georg.

”Det er jo stort, at man kan gøre så stor en forskel i et andet menneskes liv med noget så simpelt som en cykeltur.

”

**Jeg kan jo sanse det hele – duftene, lyset og følelsen af vind gennem håret**



VÆRDIG  
ÆLDREPLEJE  
*Nu!*

## Vi sætter politisk aftryk

Ældre Sagen arbejder for et Danmark, der er værdigt og trygt at blive ældre i. Og vi holder os ikke tilbage med at fremlægge vores forslag til, hvad der skal til for at sikre dette. Både nationalt og lokalt påvirker vi politiske beslutninger gennem møder med politikere, i alliancer, i pressen og på sociale medier. Vi står vagt om det, der virker – og kæmper for det, der skal forbedres.

### Fortsat fokus på kommende ældrelov

Siden 2019 har Ældre Sagen under overskriften "New Deal" efterlyst en gennemgribende reform af ældreplejen. I juni 2023 nedsatte ældreminister Mette Kiergaard et dialogforum, der skal give inspiration til en kommende lov. Ældre Sagen er en central del af dette.

Vi forventer en ambitiøs ældrelov, der sikrer kontinuitet i hverdagen, selvbestemmelse, pårørendevilkår og tæt sammenhæng mellem sundhedsvæsen og ældrepleje.

Ved udgangen af 2023 var ældreloven stadig kun på tegnebrættet, og først i januar 2024 offentliggjorde regeringen en skitse til en reform.

### Nyt Videnscenter for seniorer på arbejdsmarkedet

Ældre Sagen har længe kæmpet for et center for seniorer på arbejdsmarkedet. Det mål blev opnået i forbindelse med finanslov 2023, hvor der blev afsat 42 mio. kr. til oprettelsen af videnscentret foreløbigt frem til 2026.

### Stop for ulovlig nedjustering i hjemmehjælp

I 2022 blev Ældre Sagen opmærksom på, at 12 kommuner nedjusterede den hjemmehjælp, som svækkede ældre er visiteret til – uden at foretage en individuel vurdering af den enkeltes behov.

Ældre Sagen henvendte sig derfor til Ankestyrelsen for at få en vurdering af, om kommunernes praksis var lovlig.

På baggrund af Ældre Sagens henvendelser slog Ankestyrelsen i januar 2023 fast, at nedskæringerne ikke var tilladt.

### Anbefalinger til Sundhedsstrukturkommissionen

I marts 2023 nedsatte regeringen Sundhedsstrukturkommissionen, der i det sene forår 2024 skal fremkomme med forskellige bud på strukturen i fremtidens sundhedsvæsen. Set i sammenhæng med ældrelovsarbejdet var det nødvendigt at bringe ældres perspektiv i front.

Derfor nedsatte Ældre Sagen i 2023 taskforcen "Mere sundhed i omsorg og mere omsorg i sundhed". Taskforcen består af en række eksperter, der med hver sin erfaring har bidraget med indsigt, viden og løsninger for ældre i et sammenhængende sundheds- og plejevæsen.

Taskforcen har udarbejdet 6 anbefalinger til Sundhedsstrukturkommissionen.

### Et digitalt Danmark for alle

Ældre Sagen offentliggjorde i marts 2023 en stor undersøgelse af befolkningens oplevelser og udfordringer i et digitalt samfund. Undersøgelsen viste bl.a. at op mod 35 procent af voksenbefolkningen er udfordret af det digitale – dvs. digitalisering er ikke kun et problem for ældre mennesker.

Ældre Sagen kæmper for, at der er plads til alle i vores samfund uanset den enkeltes digitale evner og færdigheder. Derfor satte vi i 2023 politisk fokus på digitalt borgerskab, digital kontakt til myndigheder, bevarelsen af kontanter som betalingsmiddel, digital svindel og digitalisering af sundhedsvæsenet. Sammenfattende har Ældre Sagens adm. dir. Bjarne Hastrup efterlyst digitale borgerrettigheder.

Se flere politiske resultater på  
[www.aeldresagen.dk/resultater](http://www.aeldresagen.dk/resultater)



## Afskaffelse af modregning i folkepensionen

Vi har længe presset på for at få nedbragt modregningen i folkepensionen, som gjorde det mindre attraktivt for pensionister at påtage sig lønnet arbejde.

I 2022 blev der indgået en politisk aftale om at afskaffe modregningen af arbejdsindkomst i pensionen. Den nye SVM-regering tøvede først med at bekræfte, at modregningen af egen arbejdsindkomst også ville blive ophævet, men efter pres fra bl.a. Ældre Sagen blev denne del vedtaget i 2023.

## En sejr for seniorpensionen

Regeringen lagde op til en massiv forringelse af seniorpensionen ved at foreslå at sammenlægge den med den såkaldte Arne-pension i en såkaldt Arne+ ordning. Hvis regeringens forslag blev vedtaget, ville den månedlige ydelse for en enlig falde med ca. 5.000 kr. og perioden for ordningen blive halveret fra 6 til 3 år.

Ældre Sagen gik sammen med andre organisationer ud med en massiv kritik af regeringens planer. Vores modstand bar frugt, og regeringen måtte trække forslaget tilbage.

## National strategi mod ensomhed

Ældre Sagen og Røde Kors har ledet et samarbejde mellem 115 organisationer om at udvikle en ny national strategi samt en konkret handlingsplan mod ensomhed. De 75 konkrete forslag og initiativer blev præsenteret i juni 2023. Strategien har bred opbakning på tværs af hele Folketinget.

## Til kamp for økonomisk hjælp til pensionister

Ældre Sagen har presset hårdt på for økonomisk hjælp til pensionister, som har det svært pga. inflationen. I løbet af 2022 og 2023 har regeringen udbetalt ekstra beløb til modtagere af ældrecheck for at imødegå problemet, men der er tusindvis af folkepensionister med svag økonomi, som dette ikke har gavnet.

Vi mener, at der er behov for en fremrykning af reguleringen af pensioner og andre forsørgelsesydelse med 5 procent i 2024. Denne ekstraordinære regulering kan aftrappes igen, når den ordinære regulering indhenter priser og lønninger.

## Penge til kampen mod ensomhed

Politikerne på Christiansborg har i november 2023 afsat 20 mio. kr. til forskning i ensomhed og 19,4 mio. kr. til uddannelse af plejepersonale i at tackle ensomhed hos ældre. Ældre Sagen har arbejdet for begge dele, der også anbefales i den Nationale handlingsplan mod ensomhed.

## Ret til at fravælge genoplivning

Folketinget har aftalt, at alle over 60 år kan fravælge forsøg på genoplivning ved hjertestop. Ældre Sagen har i flere år presset på for, at man skal kunne fravælge med baggrund i alderssvækkelse. Lovændringen og den tilhørende digitale løsning vil være tilgængelig fra december 2024.

# Landet rundt

## Haderslev: Lettere at få ældrebolig

Efter Ældre Sagens kritik i medierne vil Haderslev Kommune nu gøre det lettere at få en ældrebolig og tilføre flere midler til området.

## Herning: Besparelser for 20 mio. kr. trukket tilbage

I kølvandet på et tv-indslag på DR, hvor Ældre Sagen medvirkede, afsatte Herning Kommune 20. mio. kr. ekstra til ældreområdet.

## Aarhus: Midler til nødkald

Efter langvarige problemer med nødkaldsordning i Aarhus Kommune, og efter pres fra Ældre Sagen, blev der afsat midler til en ny nødkaldsordning.

## Hørsholm, Slagelse og Norddjurs: Rengøringshjælpen tilbage

Tre kommuner vedtog en praksis om rengørings-service, hvor serviceniveauet blev nedjusteret uden individuel afgørelse.

Efter pres fra Ældre Sagen og eksperter har alle tre kommuner nu ændret praksis, og tusindvis af ældre har fået deres rengøringshjælp tilbage.

# Frivillige skaber livskvalitet og fællesskab

19.996 frivillige er

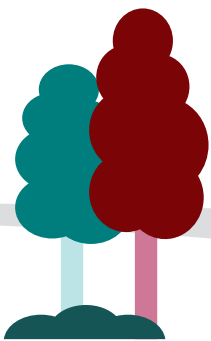
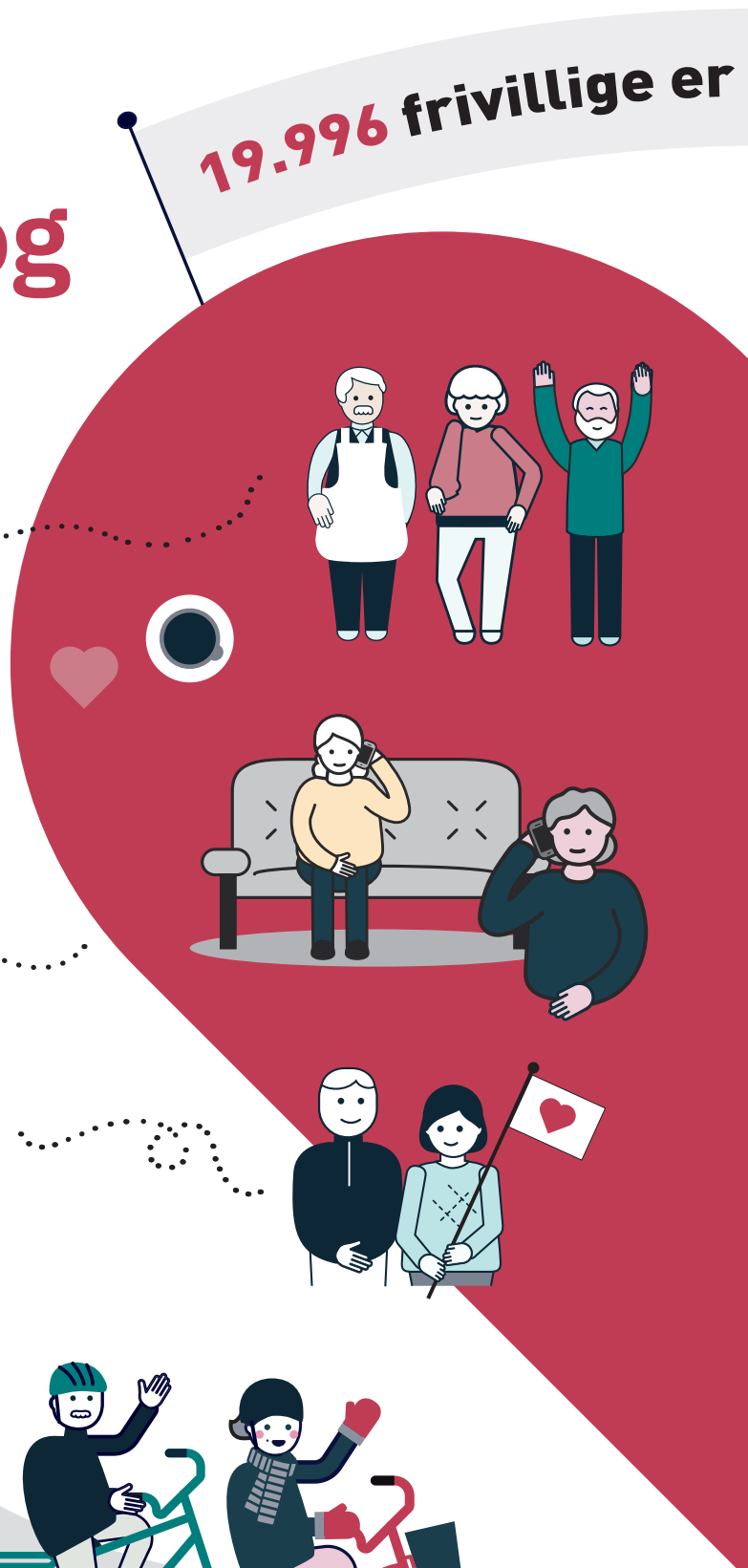
110.000  
årlige arrangementer

84  
kommuner har tryghedsopkald

392  
ældrepolitiske frivillige kæmper for det gode liv

2.862

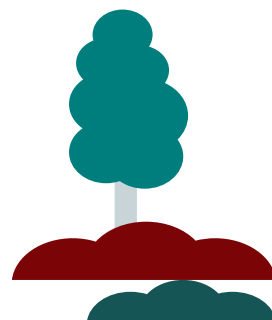
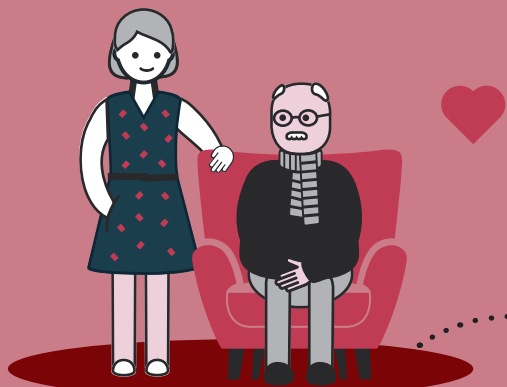
motionsfrivillige styrker den fysiske og mentale sundhed landet over



## aktive i Ældre Sagen

# 4.651

**besøgsvenner** støtter og drager omsorg for ældre



# 1.515

**it-frivillige** hjælper med fx MitID og digital post



# 2.717

frivillige inden for **organisationsarbejde**



Vil du være frivillig? Læs mere på [aldresagen.dk/blivfrivillig](https://aldresagen.dk/blivfrivillig) eller ring til din lokalafdeling  
Find din lokalafdeling her: [aldresagen.dk/lokalafdelinger](https://aldresagen.dk/lokalafdelinger)

**Ældre Sagens frivillige** er hjertet i Ældre Sagen. Knap 20.000 frivillige brænder for at gøre en forskel for andre. Vores frivillige engagerer sig i lokalsamfundet og tilbyder forskellige former for samvær, hjælp, kurser og aktiviteter. Det er deres fortjeneste, at Ældre Sagen kan hjælpe og støtte ældre i hele Danmark. Vores frivillige er sande ildsjæle.

## CHRISTA GØR STADIG EN FORSKEL

# ”Livet er ikke meget værd, hvis man ikke er noget for andre”

Christa er 86 år, har slidgigt i begge hænder og er afhængig af hjælp til sin rengøring. Alligevel står hun i spidsen for Hundesteds besøgsvenordning og tager selv på ugentlige besøg hos mennesker, der har brug for én at snakke med – eller et lift ud i det blå.

Solen blinker i det blågrønne hav, og en stille vind har fat i marehalmen på stranden ved Lynæs Havn i Hundested. Christa Wendt er nået næsten ned til vandkanten, da hun vender sig om og slår ud med armene.

”Er her ikke skønt,” siger hun.

”Så længe jeg er rask og rørig, kan jeg køre mine besøgsværter en tur herved til vandet eller i skoven, når bøgen springer ud. Jeg kan skabe

Christa har været besøgsven i Hundested i snart 20 år. I de sidste otte har hun også fungeret som aktivitetsleder i Hundesteds besøgstjeneste. Og hun er bestemt stadig både rask og rørig. Alligevel kan fysikken ikke helt det samme, som den kunne, da hun først meldte sig som frivillig for snart to årtier siden. Christa er 86 år i dag. Hun har slidgigt i begge hænder. Og det i en sådan grad, at hun for et halvt år siden måtte indse, at hun ikke længere kunne klare rengøringen selv, men måtte have hjælp til støvsugning og gulvvask.

Christa er med andre ord et eksempel på, at man trods det, at man selv har brug for hjælp i hverdagen, sagtens kan være en stor hjælp i andres liv.

Hjemme i de lyserøde stuer serverer hun kaffe i musselmaledede kopper. Christa har brug for støttebind på begge sine hænder på grund af gigten, men spilder ikke så meget som en dråbe, da hun hældes op.

”Hvis det er helt tosset, smører jeg lidt isgel på. Det er tommelfingrene, der er værst,” siger hun.

En kirurg har fortalt hende, at en operation kan lette smerterne, men at tommelfingrene i så fald ikke længere vil kunne bøjes.

”Du godeste,” sagde jeg, ”så kan jeg jo hverken trække mine trusser op eller køre bil. Og jeg vil jo kunne begge dele!”

Bilen, der holder foran huset ude i solskinnet, er en vigtig del af hendes hverdag. Hun kan komme rundt til sine mange aktiviteter. Stavgang, fællesspisning og





korsang. Besøge sin familie, der tæller ikke mindre end tre børn, seks børnebørn og seks oldebørn. Og sidst, men ikke mindst, så kan hun komme ud til de værter, der hver uge ser frem til hendes besøg.

”Jeg besøger to kvinder ugentligt. Og når vejret tillader det, kører vi en tur. Det er godt at komme lidt ud og få sol på næsen og vind i håret. Ikke mindst, når man er flyttet på plejehjem eller deslige, hvor der ikke altid sker så meget.”

Det vigtigste er dog snakkene, siger Christa. Uanset om de forgår på Lynæs Havn eller hjemme i værternes stuer.

”Vi taler om det hele. Om det, der sker i Hundested, og ikke mindst det, der er sket i Hundested. En af de kvinder, jeg besøger, er amatørslægtsforsker og kan fortælle de mest fantastiske ting om byen og egnen, og de mennesker, der har levet her. Tiden flyver altid afsted. Og jeg kommer tit til at blive lidt for længe.”

### **Alle kan hjælpe – uanset forfatning**

Og det er det, det hele handler om, siger Christa. Mødet mellem to mennesker.

”For at blive en god besøgsven skal du jo hverken have stærke hænder, ben – eller en bil for den sags skyld! Du skal bare være imødekommende over for et andet menneske. Du skal have lyst til at snakke og ikke mindst lyst til at lytte. Og så er det jo i princippet ligegyldigt, i hvilken forfatning du selv er. Du kan være

ung, gammel, have handicap eller – som mig – have hænder, der ikke rigtigt kan det samme, som de kunne engang”.

Christa har tænkt sig at fortsætte sit frivillige arbejde, så længe hun er i stand til det. Også når hun en dag måske bliver nødt til at tage bussen. For værternes skyld og for sin egen.

”Det giver mig så stor glæde at være noget for andre. At se, at jeg kan gøre en forskel i andres liv.”

### **På med støttestrømpen**

Det har alligevel aldrig været hendes egen fysiske formåen, der har voldt hende besvær eller udfordringer udi at passe opgaven som besøgsven. Det svære ved virket som besøgsven er, når værterne går bort. Eller endnu værre i Christas optik, når de bliver så syge af demens, at deres tilværelse bliver svær.

”Det er hårdt, når et menneske, man er kommet tæt på, dør. Eller forsvinder ind i sig selv. Men det er jo det eneste, vi som mennesker kan være sikre på. At vi en dag skal herfra,” siger hun.

”Indtil da handler det bare om at sætte sig op i sengen, tage støttestrømperne på og komme i gang med at leve sit liv. For sin egen og for andres skyld. For livet er jo ikke så meget værd, når man ikke er noget for andre.”

# Vi bygger på **ældrestyrke**

Efter nogle år med langsom vækst i medlemstallet, er vi i 2023 kommet stærkt igen. Og den positive udvikling ser ud til at fortsætte. Coronakrisen har dog sat sine spor på frivilligområdet, hvor rekruttering og fastholdelse af frivillige fortsat er en udfordring for frivilligorganisationer som Ældre Sagen.

**Æ**ldre Sagens frivillige er rygraden i vores organisation. Vores knap 20.000 frivillige sikrer den lokale forankring, skaber lokale fællesskaber og yder hjælp og støtte i hele landet. Men selvom Ældre Sagen står stærkt, er det svært at få nye frivillige.

I 2023 har vi fastholdt antallet af frivillige, men andelen af vores egne medlemmer, der også er frivillige hos os, er faldet en smule. I dag er 2,05 procent af vores medlemmer også frivillige hos os.

I 2024 fortsætter vi arbejdet med at øge både antallet af frivillige og andelen af medlemmer, der er frivillige hos os.

## Flot fremgang i medlemstallet

Samlet set sluttede vi året af med 974.111 medlemmer, og dermed en nettovækst i medlemstallet på 41.575. 2023 var det år, vi har fået flest nye medlemmer i hele Ældre Sagens levetid. Det lover godt for 2024, hvor vi har en ambition om at nå 985.000 medlemmer.

I forhold til gentegningen nåede vi 97,4 procent i 2023, hvilket er et niveau, vi stræber efter at fastholde i 2024.

39,8 procent af alle danskere over 50 år er medlem af Ældre Sagen. Og hele 61,5 procent af befolkningen på 65 år og derover er medlem. Det forpligter. Derfor har vi et skarpt fokus på at skabe både tilbud, rådgivning og frivilligaktiviteter for alle interesser og behov.





# Ressourcebarometer

Målepunkt	Hvorfor er dette vigtigt	Ambition 2022	Resultat 2022	Ambition 2023	Resultat 2023	Ambition 2024 (min.)
<b>Frivillige</b>						
Antal registrerede frivillige	Flere frivillige betyder flere aktiviteter og hjælp til flere	<b>21.500</b>	<b>19.968</b>	<b>21.500</b>	<b>19.996</b>	<b>21.000</b>
Frivillige ift. medlemmer	Vi ønsker at udvikle antallet af frivillige i takt med medlemsudviklingen	<b>2,30 %</b>	<b>2,14 %</b>	<b>2,24 %</b>	<b>2,05 %</b>	<b>2,13 %</b>
<b>Medlemmer</b>						
Antal medlemmer ultimo året	Flere medlemmer er tegn på interesse, opbakning og tilfredshed. Giver os samtidig midler til at finansiere arbejdet samt adgang til ny viden	<b>936.000</b>	<b>933.538</b>	<b>958.000</b>	<b>974.111</b>	<b>985.000</b>
Medlemsandel i befolkningen på 50 år og derover	Viser, hvor stor gennemslagskraft Ældre Sagen har i forhold til sin primære målgruppe	<b>38,9 %</b>	<b>38,7 %</b>	<b>39,4 %</b>	<b>39,8 %</b>	<b>40,0 %</b>
Medlemsandel i befolkningen 50-64 år	Viser, i hvor høj grad Ældre Sagen kan tiltrække yngre del af målgruppe	<b>16,0 %</b>	<b>15,9 %</b>	<b>16,1 %</b>	<b>17,2 %</b>	<b>16,9 %</b>
Gentegningsprocent ved halvårlig kontingentopkrævning	Tegn på loyalitet og tilfredshed hos vores medlemmer	<b>97,2 %</b>	<b>97,2 %</b>	<b>97,2 %</b>	<b>97,4 %</b>	<b>96,9 %</b>
Antal nye medlemmer (brutto-tilgang)	Viser vores evne til at tiltrække nye medlemmer	<b>65.000</b>	<b>73.539</b>	<b>74.000</b>	<b>91.515</b>	<b>74.000</b>

# Mød vores landsbestyrelse

Ældre Sagens landsbestyrelse består af ni medlemmer. De er valgt for tre år ad gangen, og der er valg ved det ordinære delegeretmøde hvert år i november.



**Birger Rasmussen, Nexø**

Landsformand. Aktiv på havet i 30 år. Uddannet som fiskeskipper. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2007 samt bestyrelsesarbejde i flere foreninger.

✉ bir852@aeldresagen-post.dk



**John Kirstein, Sindal**

Næstformand. Er uddannet lærer og har haft bestyrelsesarbejde i flere foreninger. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2014. Repræsenterer Ældre Sagen i AGE.

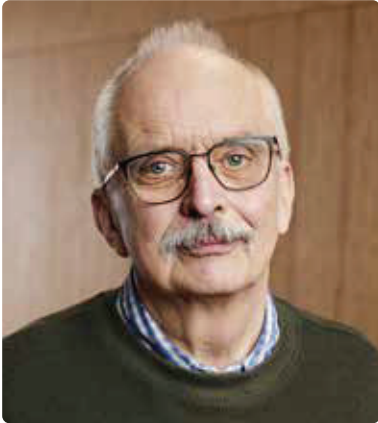
✉ jos367@aeldresagen-post.dk



**Dorete Olsen, Store Heddinge**

Har været frivillig og deltaget i bestyrelsesarbejde i flere foreninger bl.a. som lokalformand i Ældre Sagen og næstformand i Ældreråd, og som formand for Ældre Sagens koordinationsudvalg i Stevns Kommune. Aktiv i Ældre Sagen siden 2011. Har arbejdet som juridisk assistent.

✉ doo559@aeldresagen-post.dk



**Jørgen Møller Larsen, Thisted**

Cand.agro. fra Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole. Har været konsulent med speciale i økonomi og jura i Landboforeningen i Thisted samt involveret i organisationsarbejde og i landboforeningens strategi. Medlem af Ældre Sagen siden 2012.

✉ jol388@aeldresagen-post.dk



**Steen Ledsager, Glostrup**

Uddannet i strategi og kommunikation. Har arbejdet i private virksomheder, i selvstændig konsulentvirksomhed og i patientforeninger. Mangeårigt bestyrelsesmedlem i Danske Patienter. Næstformand i Ældre Sagen Glostrup, formand for Sundhedsudvalget i Region H og medlem af forretningsudvalget i Patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region H. I lokalafdelingen står Steen for kommunikation, bisidde og ældre- og sundhedspolitik.

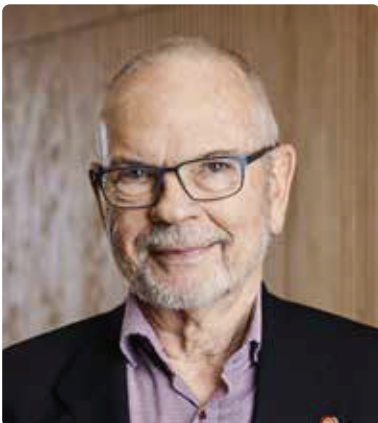
✉ stl522@aeldresagen-post.dk



**Susanne Andersen, København**

Uddannet jurist. Har arbejdet i både det offentlige, private virksomheder og senest DI (Dansk Industri). Stor erfaring med foreningsret. Aktiv i Ældre Sagen siden 2022 som bl.a. vejleder/bisidde og dirigent på årsmøder. Formand i Ældre Sagen København City og næstformand i koordinationsudvalget for Københavns Kommune.

✉ sua316@aeldresagen-post.dk



**Hugo Strunge Frank, Hinnerup**

Bankuddannet og HD i Finansiering og kreditvæsen. Frivillig i Lions Club i over 32 år. Frivillig i Ældre Sagen fra 2011 bl.a. som formand i Ældre Sagen Hinnerup, næstformand i koordinationsudvalget i Favrskov Kommune og formand for koordinationsudvalget i Favrskov Kommune.

✉ huf215@aeldresagen-post.dk



**Bodil Wöhnert, Esbjerg**

Uddannet bibliotekar. Har arbejdet med informationsformidling, teknologi og organisationsændringer og fungerer som udviklingskonsulent. Har deltaget i tværsektorielle samarbejder og været aktiv i internationalt organisationsarbejde. Aktiv i Ældre Sagen siden 2015.

✉ bow743@aeldresagen-post.dk



**Lise Bjerglund, Ringsted**

Uddannet børnelæge og har haft virke indenfor bl.a. socialpædiatrien. Er formand i Ældre Sagen Ringsted og bl.a. formand for Patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region Sjælland. Aktiv i Ældre Sagen siden 2019.

✉ lib743@aeldresagen-post.dk

# Sådan bruger vi pengene

En sund økonomi giver os mulighed for at hjælpe flere. Her giver vi et overblik over de vigtigste tal i Ældre Sagens årsregnskab 2023. Det samlede årsregnskab kan læses på de følgende sider.

Ældre Sagen er ikke sat i verden for at skabe overskud. Vi skal virke for ældres sag i hele landet, vi skal være en stærk politisk aktør, og vi skal rådgive og yde støtte, hvor vi kan. Vores indtægter skal skabe størst mulig værdi for vores medlemmer samt vores overordnede formål: at bidrage til et samfund, hvor flest muligt kan leve et godt liv hele livet.

Som almennyttig non-profit-organisation skal vi have orden i penalkasset. Derfor er vi bevidste om at forvalte vores indtægter på en ansvarlig og forsvarlig måde til vores medlemmers bedste.

Hovedtal (mio. kr.)	2019	2020	2021	2022	2023	Ændring
<b>Samlede indtægter</b>	<b>228,8</b>	<b>248,1</b>	<b>266</b>	<b>267,6</b>	<b>273,4</b>	<b>2,2 %</b>
Lokale og regionale udgifter	69,1	66,7	78,3	91,8	90,6	-1,4 %
Landsrelaterede udgifter	70	68,9	74,8	81,8	81,2	- 0,6 %
Medlemsrelaterede udgifter	66,7	68,4	68,5	75,3	76,0	1,0 %
<b>Udgifter i alt</b>	<b>205,8</b>	<b>204</b>	<b>221,6</b>	<b>248,9</b>	<b>247,8</b>	<b>-0,4 %</b>
Hensættelser til konkrete projekter	15,3	30,4	33,4	24,3	8,1	-66,6 %
Årets resultat	3,6	10,4	7,4	-5,9	14,8	351,6 %
Aktiver	314,4	355,7	385,2	344,7	351,9	2,1 %
Egenkapital i alt	79	79,1	82,5	82,6	95,5	15,68 %
Antal ansatte i sekretariatet	138	142	149	155	157	1,3 %
Medlemsantal ved årets udgang	889.846	910.580	916.331	933.538	974.111	4,3 %

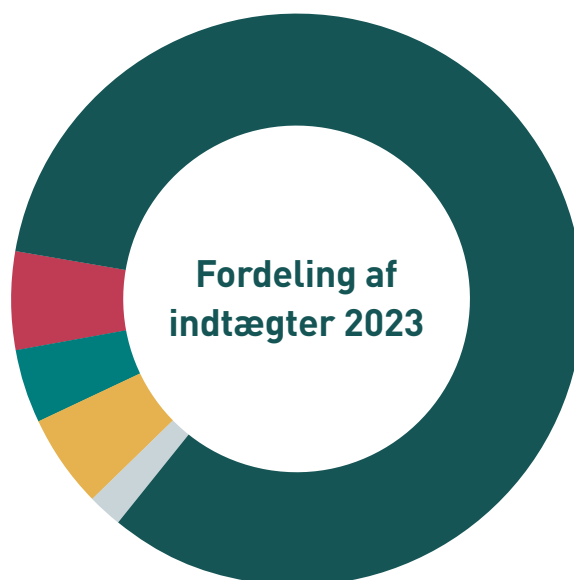
## Indtægter

I 2023 var Ældre Sagens indtægter 273 mio. kr. 84 procent af indtægterne kommer fra medlemmerne som kontingent, bidrag fra lotteri og arv. Det er kernen i vores økonomi.

I 2023 steg antallet af medlemmer til 974.111 medlemmer. Det betyder, at vores indtægter fra kontingenter steg med 2,7 procent til 273 mio. kroner.

Sådan fordeler vores indtægter sig:

- Medlemskontingent og -gaver **83,7 %**
- Bidrag og tilskud mv. **5,7 %**
- Lotterier **5,7 %**
- Øvrige indtægter **3,2 %**
- Arv **1,7 %**

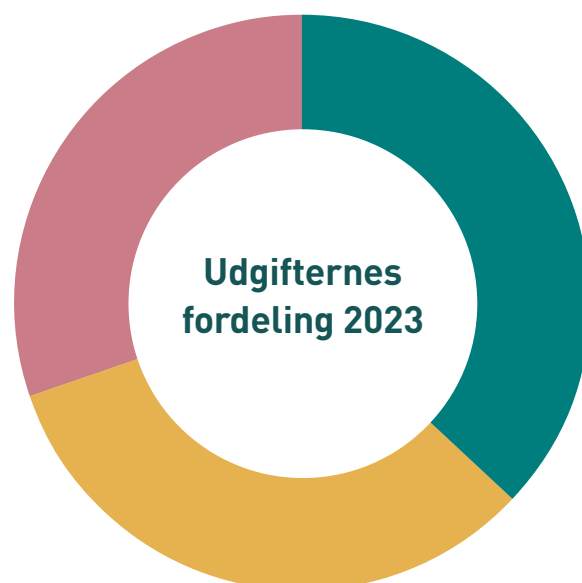


## Udgifter

Vores udgifter er fordelt på tre områder: Lokale aktiviteter knyttet til vores 215 lokalafdelinger, landsdækkende aktiviteter såsom medlemsrådgivning og ældrepolitiske indsatser samt service til vores medlemmer fx produktion af Ældre Sagens blade.

Sådan fordeler vores udgifter sig:

- Lokalt relaterede udgifter i alt **36,6 %**
- Landsrelaterede udgifter i alt **32,8 %**
- Medlemsrelaterede udgifter i alt **30,6 %**



**RESULTATOPGØRELSE**

	Note	Beløb i 1.000 kr.	
		Regnskab 2023	Regnskab 2022
Medlemskontingent og -gaver	1	228.881	222.937
Lotterier	2	15.689	14.001
Arv		4.303	4.964
Bidrag og tilskud mv.	3	15.709	14.615
Øvrige indtægter		8.841	11.120
<b>Indtægter i alt</b>		<b>273.423</b>	<b>267.637</b>
Lokalt	4	34.993	34.670
Frivillige	5	55.620	57.185
<b>Lokalt relaterede udgifter i alt</b>		<b>90.613</b>	<b>91.855</b>
Kommunikation	6	32.569	34.845
Rådgivning	7	20.076	18.676
Samfundsanalyse	8	28.598	28.241
<b>Landsrelaterede udgifter i alt</b>		<b>81.243</b>	<b>81.762</b>
<b>Udgifter vedr. Ældre Sagens aktivitetsområder i alt</b>		<b>171.856</b>	<b>173.617</b>
<b>Brutto resultat</b>		<b>101.567</b>	<b>94.020</b>
Medlemsadministration og medlemspleje	9	11.451	11.107
Medlemskaber og Marked	10	39.954	39.190
Medlemsblad	11	24.631	24.958
<b>Medlemsrelaterede udgifter i alt</b>		<b>76.036</b>	<b>75.255</b>
<b>Resultat før finansielle poster og projekthensættelser</b>		<b>25.531</b>	<b>18.765</b>
<b>Finansielle poster netto</b>	12	-78	1.365
<b>Resultat før hensættelser</b>		<b>25.453</b>	<b>20.130</b>
Hensat arv til lokale formål	4	2.506	1.701
<b>Resultat før projekthensættelser</b>		<b>22.947</b>	<b>18.429</b>
Hensættelser til konkrete projekter	15	8.123	24.322
<b>Projekthensættelser i alt</b>		<b>8.123</b>	<b>24.322</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>14.824</b>	<b>-5.893</b>
<b>Årets resultat disponeres således:</b>			
Overført til lokale reserver	4	1.876	-5.983
Overført til egenkapitalen	17	12.948	90
<b>I alt</b>		<b>14.824</b>	<b>-5.893</b>

**BALANCE**

	Note	Beløb i 1.000 kr.	
		Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Aktiver</b>			
Ejendommen Snorresgade	14	251.927	255.406
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>251.927</b>	<b>255.406</b>
Salgsartikler		366	125
Tilgodehavender		3.030	4.228
Periodeafgrænsningsposter		7.406	3.770
Diverse lokale aktiver		1.877	1.845
Likvider		20.218	16.285
Likvide beholdninger lokalt	16	67.088	63.024
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>99.985</b>	<b>89.277</b>
<b>Aktiver i alt</b>		<b>351.912</b>	<b>344.683</b>
<b>Passiver</b>			
Egenkapital		95.512	82.564
<b>Egenkapital i alt</b>	17	<b>95.512</b>	<b>82.564</b>
Lokale reserver		53.317	51.441
Arv lokale formål		9.074	7.452
<b>Reserver lokalt</b>	4	<b>62.391</b>	<b>58.893</b>
<b>Hensættelser konkrete projekter</b>	15	<b>44.063</b>	<b>63.040</b>
Lån ejendommen	18	98.295	101.701
<b>Langfristet gæld i alt</b>		<b>98.295</b>	<b>101.701</b>
Kortfristet del af lån i ejendommen		3.431	3.419
Leverandører af varer og tjenesteydelser		20.151	12.099
Periodeafgrænsningsposter		9.875	10.628
Diverse lokale passiver		6.574	5.976
Anden gæld		11.620	6.363
<b>Kortfristet gæld i alt</b>		<b>51.651</b>	<b>38.485</b>
<b>Passiver i alt</b>		<b>351.912</b>	<b>344.683</b>
Samlede lønudgifter	13		
Eventualforpligtelser mv.	19		
Indsamlingsregnskab	20		
Landsdækkende vågetjeneste	21		

**PENGESTRØMSANALYSE**

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
Årets resultat	14.824	-5.893
Afskrivninger	9.221	4.914
Forskydning i hensættelser	-18.977	5.938
Forskydning i hensættelser til lokale formål mv.	1.622	1.320
Forskydning i tilgodehavender/depositum	-2.470	-679
Forskydning i leverandørgæld mv.	13.154	-26.472
Forskydning salgsartikler	-241	162
<b>Driftens likviditetsvirkning</b>	<b>17.133</b>	<b>-20.710</b>
Ombygning	0	-4.125
Køb af driftsmidler	-5.742	-1.494
<b>Investeringer</b>	<b>-5.742</b>	<b>-5.619</b>
Lån i ejendommen	-3.394	-15.413
<b>Likviditet fra finansiering</b>	<b>-3.394</b>	<b>-15.413</b>
<b>Årets nettolikviditetsforskydning</b>	<b>7.997</b>	<b>-41.742</b>
Likvide midler 1. januar	79.309	121.051
<b>Likvide midler 31. december</b>	<b>87.306</b>	<b>79.309</b>
der fordeler sig således:		
Likvider	20.218	16.285
Likvide beholdninger og obligationer lokalt	67.088	63.024
	<b>87.306</b>	<b>79.309</b>

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b><u>Note 1. Medlemskontingent og gaver</u></b>		
Medlemskontingent	226.698	220.547
Medlemsgaver	2.183	2.390
<b>Medlemskontingent og gaver i alt</b>	<b>228.881</b>	<b>222.937</b>
<b>Medlemmer ultimo året</b>	<b>974.111</b>	<b>933.538</b>
<b><u>Note 2. Lotterier</u></b>		
Indtægter	26.100	23.518
Udgifter inkl. gevinster	10.411	9.517
<b>Lotterier i alt</b>	<b>15.689</b>	<b>14.001</b>
<b><u>Note 3. Bidrag og tilskud mv.</u></b>		
Udlodningsmidler	15.709	14.615
<b>Bidrag og tilskud mv. i alt</b>	<b>15.709</b>	<b>14.615</b>

Fra udlodningsmidler til landsdækkende ældreorganisationer har Ældre Sagen i 2023 modtaget 15.709 t.kr. Midlerne er øremærket til at "varetage de ældres interesser og gøre en social indsats for ældre". Ældre Sagen har forbrugt midlerne til delvis dækning af vore aktiviteter indenfor Frivillige, Samfundsanalyse samt Rådgivning. De samlede udgifter på de tre områder udgør netto 104.294 t.kr.

Satspuljemidler og projekttilskud er medtaget under de enkelte funktioner, der har afholdt udgifterne til projekterne.

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 4. Lokalt</b>		
<b>Indtægter</b>		
Arrangementsindtægter	45.025	37.383
Offentlige tilskud og gaver	17.219	34.117
Diverse indtægter	1.634	1.395
Annonceindtægter mv.	1.474	1.595
Renteindtægter	761	4
<b>Indtægter ekskl. udbetalinger fra Landsforeningen</b>	<b>66.113</b>	<b>74.494</b>
<b>Udbetaling fra Landsforeningen</b>		
Andel af kontingentindtægt	32.533	22.740
Øvrige tilskud fra Landsforeningen	4.336	5.947
<b>Udbetalt fra Landsforeningen i alt</b>	<b>36.869</b>	<b>28.687</b>
<b>Indtægter lokalt i alt</b>	<b>102.982</b>	<b>103.181</b>
<b>Udgifter</b>		
Arrangementsudgifter	64.153	72.791
Transport, husleje mv.	37.837	36.754
<b>Udgifter lokalt i alt</b>	<b>101.990</b>	<b>109.545</b>
Heraf dækket af arvemidler	884	381
<b>Udgifter i alt</b>	<b>101.106</b>	<b>109.164</b>
<b>Årsresultat lokalt</b>	<b>1.876</b>	<b>-5.983</b>
<b>Indgår i resultatopgørelsen på følgende måde:</b>		
Udbetalt fra Landsforeningen	36.869	28.687
Årsresultat lokalt	1.876	-5.983
<b>Lokalt i alt</b>	<b>34.993</b>	<b>34.670</b>

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.		
	Lokale reserver	Arv lokale formål	Reserver i alt
<b>Reserver lokalt</b>			
Saldo pr. 1. januar	51.441	7.452	58.893
Hensatte arvemidler	0	2.506	2.506
Anvendte arvemidler	0	-884	-884
Årets resultat lokalt	1.876	0	1.876
<b>I alt til fremtidig disponering lokalt</b>	<b>53.317</b>	<b>9.074</b>	<b>62.391</b>

Arvemidler til lokale formål er midler, der i henhold til testamenter o. lign. skal anvendes lokalt.

Ældre Sagen består af 215 lokalafdelinger og 10 distrikter.

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 5. Frivillige</b>		
<b>Indtægter</b>		
Distributionstilskud	431	379
Projektilskud	8.757	8.247
Projektilskud partnere	2.028	1.560
<b>Indtægter i alt</b>	<b>11.216</b>	<b>10.186</b>
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	30.514	30.720
Kursusaktiviteter, DET SKER mv.	33.604	35.132
Afskrivninger	2.718	1.519
<b>Udgifter i alt</b>	<b>66.836</b>	<b>67.371</b>
<b>Frivillige i alt</b>	<b>55.620</b>	<b>57.185</b>

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 6. Kommunikation</b>		
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	16.909	15.926
Hjemmeside, presse mv.	14.154	18.132
Afskrivninger	1.506	787
<b>Udgifter i alt</b>	<b>32.569</b>	<b>34.845</b>
<b>Kommunikation i alt</b>	<b>32.569</b>	<b>34.845</b>
<b>Note 7. Rådgivning</b>		
<b>Indtægter</b>		
Rådgivning og støtte	0	272
<b>Indtægter i alt</b>	<b>0</b>	<b>272</b>
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	13.873	12.797
Værd at Vide og andre projekter	4.967	5.518
Afskrivninger	1.236	633
<b>Udgifter i alt</b>	<b>20.076</b>	<b>18.948</b>
<b>Rådgivning i alt</b>	<b>20.076</b>	<b>18.676</b>
<b>Note 8. Samfundsanalyse</b>		
<b>Indtægter</b>		
Gaver og bidrag	1.681	3.501
<b>Indtægter i alt</b>	<b>1.681</b>	<b>3.501</b>
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	20.270	18.762
Øvrige udgifter	8.203	12.052
Afskrivninger	1.806	928
<b>Udgifter i alt</b>	<b>30.279</b>	<b>31.742</b>
<b>Samfundsanalyse i alt</b>	<b>28.598</b>	<b>28.241</b>

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 9. Medlemsadministration og medlemspleje</b>		
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	7.579	7.352
Øvrige udgifter	3.197	3.392
Afskrivninger	675	363
<b>Udgifter i alt</b>	<b>11.451</b>	<b>11.107</b>
<b>Medlemsadministration og medlemspleje i alt</b>	<b>11.451</b>	<b>11.107</b>
<b>Note 10. Medlemsskaber og Marked</b>		
<b>Indtægter</b>		
Annonceindtægter	11.297	10.587
<b>Indtægter i alt</b>	<b>11.297</b>	<b>10.587</b>
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	12.009	11.213
Hvervning, medlemstilbud, PBS-gebyr mv.	38.172	38.010
Afskrivninger	1.070	554
<b>Udgifter i alt</b>	<b>51.251</b>	<b>49.777</b>
<b>Medlemsskaber og Marked i alt</b>	<b>39.954</b>	<b>39.190</b>
<b>Note 11. Medlemsblad</b>		
<b>Indtægter</b>		
Annonceindtægter	11.838	12.715
Distributionstilskud	750	750
<b>Indtægter i alt</b>	<b>12.588</b>	<b>13.465</b>
<b>Udgifter</b>		
Lønninger mv.	2.342	2.415
Trykning mv.	13.770	17.077
Porto	20.898	18.812
Afskrivninger	209	119
<b>Udgifter i alt</b>	<b>37.219</b>	<b>38.423</b>
<b>Medlemsblad i alt</b>	<b>24.631</b>	<b>24.958</b>

Medlemsbladet udkom 6 gange om året. Opgjort på basis af medlemstallet ultimo året (ekskl. forbrugt hensættelse blad 3, 4.599 t.kr.) udgjorde omkostningen til udgivelse pr. blad pr. medlem 5,00 kr. Forrige regnskabsår var det tilsvarende tal 4,46 kr.

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 12. Finansielle poster</b>		
Finansielle indtægter	1.333	36
Finansielle udgifter	-1.411	-1.461
Realiseret kursgevinst ved indfrielse af lån	0	2.790
<b>Finansielle poster netto i alt</b>	<b>-78</b>	<b>1.365</b>
<b>Note 13. Samlede lønudgifter</b>		
Lønudgifter er i regnskabet fordelt på de enkelte aktiviteter og specificeres på følgende måde:		
Lønninger inkl. pensionsbidrag	101.926	97.404
Sociale bidrag	712	745
<b>Lønudgifter i alt</b>	<b>102.638</b>	<b>98.149</b>

	Antal	
	2023	2022
<b>Medarbejderstaben fordeler sig således:</b>		
Fastansatte	131	129
Projektansatte/vikarer	9	9
Timelønnede	7	7
Elever, praktikanter, studenter	10	10
<b>Ansatte i sekretariatet</b>	<b>157</b>	<b>155</b>
Flexjob & skånejob mv. lokalt	1	2
<b>Antal medarbejdere i alt</b>	<b>158</b>	<b>157</b>

Antal medarbejdere er beregnet som årsværk. Stigningen i medarbejdertallet inkluderer barselsvikarer.

## NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Ejendom	Driftsmidler
<b>Note 14. Ejendommen og driftsmidler</b>		
Anskaffelsespris pr. 1. januar	269.940	21.999
Årets tilgang	0	5.742
Årets afgang til kostpris	0	-2.785
<b>Anskaffelsespris pr. 31. december</b>	<b>269.940</b>	<b>24.956</b>
Af- og nedskrivninger pr. 1. januar	14.534	21.999
Årets af- og nedskrivninger	3.479	5.742
Tilbageførte afskrivninger på afhændede aktiver	0	-2.785
<b>Af- og nedskrivninger pr. 31. december</b>	<b>18.013</b>	<b>24.956</b>
<b>Bogført værdi pr. 31. december</b>	<b>251.927</b>	<b>0</b>

	Beløb i 1.000 kr.	
	Hensat i alt	
<b>Note 15. Hensættelser til konkrete projekter</b>		
<b>Saldo pr. 1. januar</b>	<b>63.040</b>	
Anvendte hensættelser	-27.100	
Opløste hensættelser	-6.321	
Omplaceret i året	-10.231	
Hensat i året	24.675	
<b>Saldo pr. 31. december</b>	<b>44.063</b>	

### **Årets hensættelser:**

Booking afvikling af eksisterende og etablering af nyt system 7.221 t.kr., Fremtidsforskning 6.011 t.kr., Porto 2.576 t.kr., It-sikkerhed 2.887 t.kr., Aktive seniorer 1.000 t.kr., Ny ældrelov 900 t.kr., Ny navigation på friv.portal 700 t.kr., Medlems- og ikke medlemsundersøgelse samt fokusgrupper 1.110 t.kr., Velfærds-teknologi undersøgelse 250 t.kr., Mental sundhed 220 t.kr., Debatbog om pension og velfærd 500 t.kr., Styrket medlemsdialog 600 t.kr., AI Rådgivning 700 t.kr.

### **Anvendte hensættelser:**

Medlemsbladet 3 4.599 t.kr., Det Sker 3 1.411 t.kr., Drømmekommunen 2,0 3.380 t.kr., Nyt datacenter 2.410 t.kr., Booking afvikling 2.069 t.kr., Nye netværkskomponenter 1.250 t.kr., APP(medlemstilbud) 1.239 t.kr., Hjemmehjælpsundersøgelsen 1.118 t.kr., Kennedy pårørende 1.071 t.kr., Opgradering Sitecore 867 t.kr., Office 365 licenser 834 t.kr., Koda 704 t.kr., Fællesskaber for mænd 700 t.kr., New Deal - hjælp forbi 557 t.kr., Ny grafisk identitet 500 t.kr. Anvendte hensættelser, der er mindre end 500 t.kr.: Frivillige 1.694 t.kr., IT 922 t.kr., Samfundsanalyse 815 t.kr., Kommunikation 771 t.kr., Marketing 189 t.kr.

**NOTER**

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2023	Regnskab 2022
<b>Note 16. Likvide beholdninger lokalt</b>		
<b>Arv, reserveret til lokale formål:</b>		
Likvide beholdninger	9.074	7.452
<b>Arv, reserveret til lokale formål i alt</b>	<b>9.074</b>	<b>7.452</b>
Likvide beholdninger lokalt	58.014	55.572
<b>Likvide beholdninger lokalt i alt</b>	<b>67.088</b>	<b>63.024</b>
<b>Note 17. Egenkapital</b>		
<b>Egenkapital pr. 1. januar</b>	<b>82.564</b>	<b>82.474</b>
Resultatdisponering	12.948	90
<b>Egenkapital pr. 31. december</b>	<b>95.512</b>	<b>82.564</b>
<b>Note 18. Lån ejendommen</b>		
Ejendommen er finansieret med 2 realkreditlån. 63.580 t.kr. 30-årigt, afdragsfrit indtil 31. marts 2030. 51.655 t.kr. afdrages indtil udløb 2034.		
<b>Note 19. Eventualforpligtelser mv.</b>		
Til sikkerhed for mellemværender er afgivet ejerpant til bank på 25 mio. kr.		
Leasingforpligtelser, kontorinventar	1.963	2.631
Lokalt er der indgået lejemål med opsigelsesperioder på 0 til 5 år.		
Garanti depositum lokalafdeling Frederiksberg	291	291
<b>Note 20. Indsamlingsregnskab</b>		
Gaver primært modtaget i forbindelse med betaling af kontingentandele og lotterier.		
Indtægter	3.463	3.812
Udgifter	260	283
<b>Indsamlingsregnskab i alt</b>	<b>3.203</b>	<b>3.529</b>
<b>Note 21. Landsdækkende vågetjeneste.</b>		
Indtægtsført (Tilskud modtaget 600 t.kr)	280	518
Udgifter	280	518
<b>I alt Landsdækkende vågetjeneste</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

# Anvendt regnskabs- og rapporteringspraksis

## Årsregnskabet

Regnskabet for Ældre Sagen er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven (klasse A) tilpasset foreningens forhold og efter samme regnskabspraksis som sidste år.

## Resultatopgørelse

Medlemsindtægter og indtægter i lokalafdelinger medtages i regnskabet ved indbetaling, da opkrævningsperioden for medlemskontingentet følger kalenderåret. Indbetalinger modtaget sidst på året, som vedrører det følgende år, medtages under periodeafgrænsningsposter.

Tilskud til konkrete projekter indtægtsføres i takt med projektets gennemførelse. Bidrag mv. indtægtsføres på indbetalingstidspunktet.

Arv og gaver indtægtsføres ved indbetaling til Ældre Sagen. Arvet løsbare indtægtsføres med den af skifteretten opgivne værdi. Arv øremærket til lokale formål hensættes under reserver i lokalbestyrelserne.

Salgsindtægter indtægtsføres ved fakturering. Omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, lønomkostninger til personale mv.

Fællesomkostninger er fordelt baseret på lønsum til medarbejdere i de enkelte funktioner.

Afskrivninger:

- Ejendommen afskrives med 1 procent om året, efter at der er reguleret for grundens værdi og selve ejendommens scrapværdi. Tekniske installationer og andre ejendomsbestanddele (vinduer, elevatorer, tagdækker mv.) afskrives lineært over de forventede brugstider, der er anslået til henholdsvis 10, 33 og 50 år. Afskrivning påbegyndes ved ibrugtagning.

- Driftsmidler: Som hovedregel afskrives driftsmidler fuldt ud i regnskabsåret. Hvis ikke, afskrives driftsmidler lineært over 4 år. Større it-anskaffelser afskrives med 45 procent i anskaffelsesåret, og resten afskrives lineært over 3 år. Biler afskrives over 5 år.

Finansielle poster:

Renter af bankindestående og obligationer periodiseres til regnskabsåret, mens båndlagte midler relateret til de enkelte lokalbestyrelser indtægtsføres efter forfaldsprincippet. Realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab på obligationer føres i resultatopgørelsen.

## Balance

Anlægsaktiver værdiansættes til anskaffelsesprisen fratrukket akkumulerede afskrivninger.

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi, med fradrag af nedskrivninger til imødegåelse af forventede tab.

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger, der vedrører efterfølgende regnskabsår, og måles til kostpris.

Hensættelser:

Til aktiviteter, der er besluttet igangsat, hensættes de forventede omkostninger.

LÅN: Lån, som realkreditlån og lån hos kreditinstitutter, indregnes ved låneoptagelsen til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles lånene til amortiseret kostpris, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen som en renteomkostning over låneperioden.

Prioritetsgæld er således målt til amortiseret kostpris, der for kontantlån svarer til lånets restgæld. For obligationslån svarer amortiseret kostpris til en restgæld be-

regnet som lånets underliggende kontantværdi på lånop-tagelsestidspunktet reguleret med en over afdragstiden foretaget afskrivning af lånets kursregulering på optagelsestidspunktet.

Øvrige gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, der i al væsentlighed svarer til nominel værdi. Periodeafgrænsningsposter indregnet under forpligtelser omfatter modtagne indtægter til resultatføring i efterfølgende regnskabsår og måles til kostpris.

### **Pengestrømsanalyse**

Pengestrømsanalysen præsenteres efter den indirekte metode og viser pengestrømme vedrørende drift, investeringer og finansiering samt foreningens likvider ved årets begyndelse og afslutning.

Pengestrømme vedrørende driften opgøres som driftsresultatet reguleret for ikke-kontante driftsposter, ændring i driftskapital.

Pengestrømme vedrørende investeringer omfatter betalinger i forbindelse med anlægsaktiverne.

Pengestrømme vedrørende finansieringen omfatter optagelse af lån, afdrag på rentebærende gæld mv.

Likvider omfatter likvide beholdninger samt værdipapirer i lokalbestyrelser med fradrag af kortfristet bankgæld.

## **Revision af Ældre Sagens årsregnskab**

Ældre Sagen er underlagt offentlig revision i henhold til standarderne for offentlig revision, hvor den af den delegerede forsamling valgte revisor udfører juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision.

Ved den juridisk-kritiske revision efterprøver revisionen stikprøvevist, om Ældre Sagens dispositioner er i overensstemmelse med bevillinger, love og andre aftaler, mens revisionen ved forvaltningsrevision stikprøvevist vurderer Ældre Sagens sparsommelighed, produktivitet og effektivitet i forhold til forvaltning og drift.

# Ledelsespåtegning

Vi har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar-31. december 2023 for Ældre Sagen.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven tilpasset foreningens forhold.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, således at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver, finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af foreningens aktiviteter og pengestrømme for 2023.

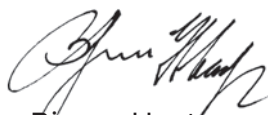
Vi er ansvarlige for indsamlinger foretaget i regnskabsåret og erklærer ved vores underskrift, at indsamlingerne er foretaget i overensstemmelse med reglerne i indsamlingsloven og indsamlingsbekendtgørelsen, jf. bekendtgørelsens § 9, stk. 1, nr. 4.

Vi anser endvidere årsrapporten for at indeholde en retvisende redegørelse for foreningens aktiviteter, mål og resultater, herunder af de retningslinjer og procedurer, der sikrer, at der tages skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af foreningen.

## Årsrapporten godkendes

København, den 18. marts 2024

### Direktion:

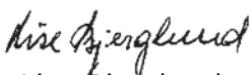


Bjarne Hastrup,  
Adm. direktør

### Landsbestyrelse:



Birger Rasmussen  
Landsformand



Lise Bjerglund



Jørgen Møller Larsen



Bodil Wöhnert



Hugo Strunge Frank



John Kirstein



Steen Ledsager



Dorete Olsen



Susanne Andersen

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

## Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Ældre Sagen for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2023, der omfatter resultatopgørelse, balance, pengestrømsopgørelse og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af resultatet af foreningens aktiviteter og pengestrømme for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2023 i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold.

## Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit ”Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet”. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

## Uafhængighed

Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants’ internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code.

## Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere virksomhedens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere virksomheden, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

## Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugere træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i års-

regnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusion er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.

- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om bl.a. det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

#### **Udtalelse om ledelsesberetningen**

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

#### **Erklæring i henhold til anden lovgivning og øvrig regulering**

*Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision*

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

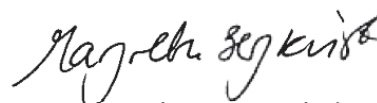
Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

København, den 18. marts 2024  
**EY Godkendt Revisionspartnerselskab**

CVR-nr. 30 70 02 28



Mikkel Sthyr  
statsaut. revisor  
mne26693



Margrethe B. Bergkvist  
statsaut. revisor  
mne34312



# Hvad der er godt for hjertet, er godt for hjernen

**I Ørsted mødes 12 mennesker med hukommelsesbesvær eller let demens hver tirsdag til morgenmad, sang og en rask gåtur med øvelser for både krop og hjerne. Ældre Sagens hold 'Krop- og hjernetræning' giver desuden deltagerne noget helt andet: samhørighed.**

**D**er bliver grint og sendt et par skeptiske blikke mod Anna Kirkegaard, da hun fortæller om den næste øvelse, der involverer en pind, en grangren og en blomst. De tolv deltagere har gået et par hundrede meter siden sidste øvelse og står nu i en rundkreds på græsset ved Tangkær Sø i Rougsø og lytter koncentreret. For nu skal de have pulsen op – og bruge hjernen samtidig.

”Når jeg holder den her pind op, skal I dreje rundt om jer selv, når jeg holder grangrenen op, skal I gå to skridt frem, og når jeg holder blomsten op, skal I gå to skridt tilbage,” siger Anna.

Hun holder først pinden op, og alle drejer rundt. Det foregår ikke helt synkront. Men næsten.

”Uh, jeg bliver helt rundtosset,” lyder det fra en af deltagerne.

Bagefter holder Anna skiftevis grangrenen, blomsten og pinden op, indtil alle er med på øvelsen.

”Det er flot. Nu har I lært det. Det er sejt!”

Anna Kirkegaard er frivillig i Ældre Sagen Rougsø-Sønderhald, og hun har taget initiativ til holdet ’Krop- og hjernetræning’ for mennesker, der er under udredning for demens, oplever hukommelsesbesvær eller har demens i let grad. Det er tredje sæson for holdet, der begyndte i april sidste år og kører fra januar til maj og fra september til december.

”Der kan være op til to års ventetid på udredning for demens, og så tænkte jeg: ’Nej, den tid skal udnyttes.’ Derfor oprettede vi holdet, for vi ved, at motion, træning og socialt samvær kan være med til at forhale demens,” siger Anna.



### Stimulerer krop og sind

De er i alt seks frivillige, som alle har en fortid i hjemmeplejen, hvor de har arbejdet med mennesker med demens og opbygget faglig viden om livet med demens. Det bruger de nu til at skabe en tryk og stimulerende træning.

”Der findes dokumentation for, at fysisk træning, socialt samvær og frisk luft er med til at skabe et godt miljø i hjernen. Derfor sørger vi for at komme ud i naturen og få motion, pulsen op og frisk luft til hjernen. Der er kun ét krav: Deltagerne skal kunne gå tre kilometer – og have lyst til at være med,” siger Anna.

Inden holdet går ud på dagens tur, begynder de altid med morgenmad og fællessang, for det sociale er vigtigt, og musik og sang er også en god stimulation for hjernen.

”De har det rigtig godt sammen på holdet. De morer sig og lytter til hinanden, når de er kede af det. De taler om, hvordan det er ikke at kunne huske sin kode til dankortet eller ikke at blive inviteret til sociale arrangementer,” siger Anna og understreger, at det altid er helt OK, hvis der er én, der lige zoomer ud af samtalen.

”Ja, alt er i orden her. Det skal være deres frirum. Der var én, der på et tidspunkt sagde: ’Nogle tror, man er dum, fordi man har fået den sygdom. Det siger jo meget om, hvordan det føles for dem,’ supplerer Hanna Dyhr, der sammen med Anna og Pia Tastesen udgør de frivillige i dag.

De er altid tre frivillige ad gangen. De hygger sig med det, og når de er tre, er der altid én, der er klar til at hjælpe, hvis der brug for en hånd til at holde balancen eller andet.

”

**Holdet her giver mig en følelse at ikke at være den eneste i verden med hukommelsesbesvær.**

### Alle er i samme båd

Det er ikke småting, deltagerne bliver sat til, når de er ude på deres rute. De når ikke at gå mange hundrede meter, før der kommer en ny øvelse. Da de når ned til broen over Tangkær Sø, skal de gå baglæns. Der er fuld koncentration, mens deltagerne forsigtigt tager ét skridt ad gangen. Anna giver deltager Gudrun Kock et kram, mens hun siger: ”Du klarer det så godt”. Gudrun har været med på holdet siden januar og er meget glad for det.

”Jeg har fået at vide af lægerne, at jeg har begyndende demens, så det her er lige noget for mig. Det kvikker op! Vi bruger både hjernen og hjertet, og det er rigtig godt for mig,” siger hun.

Ude på broen beder Anna nu deltagerne om at stå på ét ben med lukkede øjne, mens de mærker solen i ansigtet og lytter til fuglenes kvidren og vinden, der suser gennem de høje siv.

Bagefter skal de holde hinanden i hænderne to og to og skiftevis gå ned i squat, mens de siger femtabellen.

”Dem, der kan, tager den bagfra fra 50. Er det for træls, tager I bare totabellen,” siger Anna.

To af mændene går straks i gang. ”50 ... 45 ... 40 ... 35,” skiftes de til at tælle.

Én af dem er Svend Torp. Han har været med på holdet siden starten, så det er hans tredje sæson. Han døjer med nervebetændelse og hukommelsesbesvær. For ham er holdet et rart frirum, og han glæder sig altid til at skulle afsted om tirsdagen.

”Vi har sådan et hyggeligt socialt pjatteri med hinanden. Det var begyndt at påvirke mig mentalt med de små handicap, men holdet her giver mig en følelse af ikke at være den eneste i verden med hukommelsesbesvær. Vi lærer nogle teknikker, men det vigtigste for mig er, at jeg ikke skal skamme mig over det. Vi er alle i samme båd,” siger han og tilføjer med et smil:

”Og så er der selvfølgelig Anna. Hun er fantastisk til at skabe godt humør og motivere os.”

Og det er der vist ingen tvivl om: Det sidste stykke hjem foregår på en lang linje, hvor deltagerne skifter mellem en række forskellige gakkede gangarter.

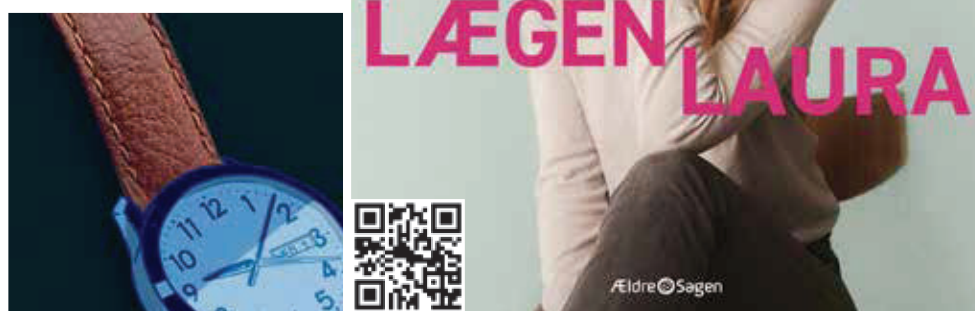
”Sådan, så er vi færdige for i dag. Klap jer selv på skulderen. I har gjort det rigtig godt i dag,” slutter Anna af, inden holdet går – helt normalt – det sidste stykke tilbage til Frivillighuset, hvor der venter et glas dejligt koldt vand oven på alle strabadserne.

# Har du hørt det?

Er du til en god kærlighedshistorie, der bobler i maven? Har du brug for at høre, hvordan andre pårørende til mennesker med demens håndterer det svære? Eller vil du gerne vide mere om, hvordan Ældre Sagen kæmper for ældres vilkår og rettigheder? Så lyt med på en af vores mange podcasts!

Om du skal ud på tur, underholdes til opvasken eller lytte i en stille stund - så ligger der over hundrede afsnit og venter på dig.

Du finder alle vores podcasts på [www.aeldresagen.dk/podcast](http://www.aeldresagen.dk/podcast) eller der, hvor du normalt lytter til podcast.



## Den uafhængige revisors erklæring vedrørende Ældre Sagens indsamlingsregnskab 2023

### Til Indsamlingsnævnet

Vi har til brug for Ældre Sagens indsamlingsregnskab 2023 fra Indsamlingsnævnet undersøgt, om nedenstående indsamlingsregnskab stemmer til Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2023 samt bogføringen fra samme perioder.

Årsregnskabet for 1. januar – 31. december 2023 er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven (klasse A) tilpasset foreningens forhold. Revisionspåtegningen på årsregnskabet for 2023 er uden forbehold.

Indsamlingsregnskabet for 2023:

kr.	2023
Indtægter	3.463.099
Udgifter	-259.801
Resultat	3.203.298

Indtægterne vedrører samtlige gaver, som Ældre Sagen har modtaget i forbindelse med lotteri- og kontingentindbetalinger for 2023, hvor udgifterne er indregnet med en forholdsmæssig fordeling af de samlede kontingentoprævningsudgifter.

Vores konklusion i erklæringen udtrykkes med høj grad af sikkerhed.

Indsamlingsregnskabet er opgjort med det formål at hjælpe Ældre Sagen med at opfylde krav i henhold til indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020 om indsamling mv., som følge heraf kan indsamlingsregnskabet være uegnet til andet formål.

Vores erklæring er udelukkende udarbejdet til brug for Ældre Sagen og Indsamlingsnævnet og bør ikke udleveres til eller anvendes af andre parter.

### Ledelsens ansvar for hovedtal

Ledelse har ansvaret for, at Indsamlingsregnskabet er i overensstemmelse med Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2023 samt bogføringen fra samme perioder.

Ledelsen har ansvaret for at indsamlingsregnskabet er foretaget i overensstemmelse med indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020 om indsamling m.v.

Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde hovedtallene uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

### Revisors ansvar

Vores ansvar er at udtrykke en konklusion om hovedtallene på grundlag af vores arbejde.

Vi har udført vores arbejde i overensstemmelse med ISAE 3000 *Andre erklæringer med sikkerhed end revision og review af historiske finansielle oplysninger* og yderligere krav ifølge dansk revisorlovgivning med henblik på at opnå høj grad af sikkerhed for vores konklusion.

EY Godkendt Revisionspartnerselskab anvender International Standard on Quality Management 1, ISQM1, som kræver, at vi designer, implementerer og driver et kvalitetsstyringssystem, herunder politikker og procedurer vedrørende overholdelse af etiske krav, faglige standarder og gældende lov og øvrig regulering.

Vi har overholdt kravene til uafhængighed og andre etiske krav i International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code), der bygger på de grundlæggende principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu, fortrolighed og professionel adfærd, samt etiske krav gældende i Danmark.

Som led i vores undersøgelse har vi udført følgende handlinger:

- ▶ Vi har afstemt Indsamlingsregnskabet for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2023 til det reviderede årsregnskab for 2023.



- ▶ Vi har afstemt Indsamlingsregnskabet samlede indtægter og udgifter til foreningens bogføringen for 1. januar –31. december 2023.

Det er vores opfattelse, at det udførte arbejde giver et tilstrækkeligt grundlag for vores konklusion.

### **Konklusion**

Det er vores opfattelse, at ovenstående indsamlingsregnskab i alle væsentlige henseender svarer til Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar –31. december 2023 samt bogføringen fra samme perioder.

København, den 14. marts 2024

EY Godkendt Revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 30 70 02 28

Margrethe B. Bergkvist  
statsaut. revisor  
mne34312

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Margrethe Brandt Bergkvist

EY Godkendt Revisionspartnerselskab CVR: 30700228

Statsautoriseret Revisor

På vegne af: EY Godkendt Revisionspartnerselskab

Serienummer: 3a51a54d-1160-4254-bc23-213f78d9d924

IP: 165.225.xxx.xxx

2024-03-14 10:11:13 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: **<https://penneo.com/validator>**