

Den uafhængige revisors erklæring på Ældre Sagens Indsamlingsregnskab 2024

Til Indsamlingsnævnet

Vi har efter aftale undersøgt Indsamlingsregnskab for Ældre Sagen for perioden 1. januar – 31. december 2024. Indsamlingsregnskabet er udarbejdet efter bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.2020.

Vi skal udtale os om Indsamlingsregnskabet. Ved erklæringskriterier forstås at vi har undersøgt om indsamlingsregnskabet stemmer til Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2024.

Indsamlingsregnskabet for 2024:

Kr.	2024
Indtægter	3.256.992
Udgifter	-246.448
Resultat	3.010.544

Vores konklusion i erklæringen udtrykkes med høj grad af sikkerhed.

Erklæringen er udformet med det formål at hjælpe Ældre Sagen med at opfylde krav i henhold til indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.2020. Som følge heraf kan erklæringen være uegnet til andet formål.

Vores erklæring er udelukkende udarbejdet til brug for Indsamlingsnævnet og Ældre Sagen og bør ikke udleveres til eller anvendes af andre parter.

Ledelsens ansvar for Indsamlingsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af Indsamlingsregnskabet i overensstemmelse med Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2024, samt bogføring for samme periode. Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af Indsamlingsregnskabet er i overensstemmelse med indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.2020.

Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde Indsamlingsregnskabet uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Revisors ansvar

Vores ansvar er at udtrykke en konklusion om Indsamlingsregnskabet på grundlag af vores undersøgelser.

Vi har udført vores undersøgelser i overensstemmelse med ISAE 3000 *Andre erklæringer med sikkerhed end revision eller review af historiske finansielle oplysninger* og yderligere krav ifølge dansk revisorlov-givning med henblik på at opnå høj grad af sikkerhed for vores konklusion.

EY Godkendt Revisionspartnerselskab anvender International Standard on Quality Management 1, ISQM1, som kræver, at vi designer, implementerer og driver et kvalitetsstyringssystem, herunder politikker og procedurer vedrørende overholdelse af etiske krav, faglige standarder og gældende lov og øvrig regulering.

Vi har overholdt kravene til uafhængighed og andre etiske krav i International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code), der bygger på de grundlæggende principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu, fortrolighed og professionel adfærd, samt etiske krav gældende i Danmark.

Som led i vores undersøgelser har vi udført følgende handlinger:



- ▶ Vi har afstemt Indsamlingsregnskabet for regnskabsåret 1. januar –31. december 2024 til det reviderede årsregnskab for Ældre Sagen 2024
- ▶ Vi har afstemt Indsamlingsregnskabets samlede indtægter og udgifter til foreningens bogføring for 1. januar –31. december 2024.

Det er vores opfattelse, at de udførte undersøgelser giver et tilstrækkeligt grundlag for vores konklusion.

Konklusion

Det er vores opfattelse, at Indsamlingsregnskabet i alle væsentlige henseender svarer til Ældre Sagens årsregnskab for regnskabsåret 1. januar –31. december 2024, samt bogføring for samme periode.

København, den 12. juni 2025
EY Godkendt Revisionspartnerselskab
CVR-nr. 30 70 02 28

Margrethe B. Bergkvist
statsaut. Revisor
mne34312

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

Margrethe Brandt Bergkvist

EY Godkendt Revisionspartnerselskab CVR: 30700228

Statsaut. revisor

På vegne af: EY Godkendt Revisionspartnerselskab

Serienummer: 3a51a54d-1160-4254-bc23-213f78d9d924

IP: 165.225.xxx.xxx

2025-06-12 07:32:13 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivernes digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.

Årsrapport 2024

Et godt liv – hele livet



Indhold

05

Forord

10

Strategien
viser vej

16

3 nedslag i
ældreloven

06

Ældre
i Danmark

12

Kan man være både viking
og besøgsven?

18

3 nedslag i
sundhedsreformen

08

Sådan arbejder
Ældre Sagen

14

Vi sætter
politisk aftryk

20

Frivillige skaber
livskvalitet og fællesskab

Årsrapport 2024

Udgivet af Ældre Sagen,
Snorresgade 17-19, 2300 Kbh. S
Marts 2025

www.aeldresagen.dk

Redaktion:

Michael Teit Nielsen
Maria Luisa Højbjerg
Malthe Kure

Layout og tryk:

vahle+nikolaisen

Forsidefotos:

Ældre Sagen

CVR: 10625408

ISBN: 978-87-89084-97-8

Oplag: 2.000

Tryksag: 2025.03.50.1.10



22

Særlig motionsform skaber
fællesskab i Faaborg

28

Sådan bruger
vi pengene

43

Ledelsespåtegning

24

Vi nåede en million
medlemmer i 2024

30

Regnskab

44

Den uafhængige revisors
revisionspåtegning

26

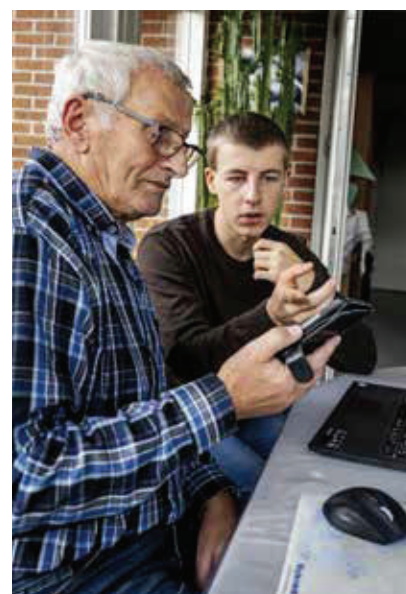
Mød vores
landsbestyrelse

42

Anvendt regnskabs- og
rapporteringspraksis

46

Patrick er jo som en appelsin
faldet ned i vores turban





Sammen er vores stemme stærkere

2024 har været et yderst begivenhedsrigt år med både opture og nedture.

Først og fremmest er vi glade for den stormende tilslutning fra nye medlemmer. For når vi står sammen, bliver vores stemme langt stærkere. Og eftersom vi i 2024 har rundet 1 million medlemmer, er vi ikke i tvivl om, at der er bred folkelig opbakning til både vores politiske budskaber og vores indsats i hverdagen.

Danmark er ikke det ringeste sted at blive ældre, når man sammenligner med andre lande. Men det er dog ikke så idyllisk, som mange i udlandet forestiller sig eller har fået fortalt. Der er faktisk mange urimeligheder, der skal rettes op på, men som består, selv om der er penge nok i statskassen. For seniorer og ældre bidrager i stor stil: Folkepensionsalderen er ikke længere 65 år, men 67 år og forøges snart til 68 år. Samtidig arbejder mange pensionister i dag yderligere et, to eller tre år længere end til folkepensionsalderen, hvilket styrker både danske arbejdspladser, dansk økonomi og statsfinanserne.

At der bliver lyttet til Ældre Sagen, afspejlede sig i regeringens Sundhedsreform. I Ældre Sagen glæder vi os over, at regeringen og aftalepartierne har lyttet til vores krav om fokus på bedre forløb, ensartet kvalitet og stop for betaling på akutpladser. Sundhedsreformen er uhyre ambitiøs, og succes fordrer stor samarbejdsvilje mellem regioner og kommuner, ikke mindst i de kommende sundhedsråd. Det vil Ældre Sagen følge tæt, og vi håber at kunne bidrage ved at blive tæt inddraget som patienter og pårørende i sundhedsrådene.

2024 var også året, hvor ældreloven endelig landede. Loven rummer alle de rigtige ord og begreber med fokus på helhedsplejen: faste teams, tættere samarbejde med pårørende og langt mere selvbestemmelse for den enkelte ældre. Det er noget, som Ældre Sagen har kæmpet for i mange år. Nu er det op til kommunerne at føre de gode intentioner ud i livet. Ikke mindst her får vores lokalafdelinger og koordinationsudvalg en stor opgave i at følge udviklingen.

2024 har desværre også vist os, at pengene i dagligdagen ikke rækker for en stor del af Danmarks folkepensionister. De er sakket langt bagud på grund af

inflationen: stigende priser på dagligvarer, stigende husleje og stigende omkostninger til el og transport. Derfor har Ældre Sagen i 2024 foreslået en rimelig pension. Vi foreslår at fremrykke reguleringen af pensionen med fem procent, så pensionister får noget af deres købekraft tilbage. Desværre uden den store lydhørhed hos regeringen - selv om vores pensionskampagne i foråret 2024 blev set af langt over en million danskere, og har mødt bred opbakning hos vores medlemmer. Det er vi ret stolte af.

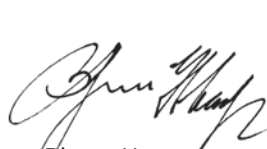
Året bragte også fornyelser hos os selv. I 2024 lancerede vi 'Ældretelefonen' som en anonym samtalelinje. Det er Ældre Sagens pendant til BørneTelefonen. Vi kan alle opleve at føle os alene, og savne nogen at tale med. Selv med familie og andre tæt på kan der være situationer, hvor det er svært at tale med dem om det, som fylder. Meget føles lettere, når man deler det med andre.

Noget vigtigt som har fyldt en hel del for Ældre Sagen er alderisme – altså forskelsbehandling, bevidst eller ubevidst, på grund af alder. Selv om beskæftigelsen blandt seniorer er stigende, oplever mange alligevel at blive valgt

fra på grund af deres alder. Hvis ikke seniorerne føler sig velkomne, forlader de arbejdsmarkedet. Det er et økonomisk og menneskeligt tab. Alderisme foregår desværre mange steder i samfundet, fx i bankerne. Alt for mange ældre får afslag på at optage lån i friværdien i deres bolig udelukkende pga. deres alder. Derfor har Ældre Sagen været med til at sætte fokus på at få afskaffet aldersfordomme og stereotyper – og den indsats vil vi fortsætte med i 2025.

Ældre Sagen kæmper mest for dem, der ikke er i stand til at selv at svare for sig. Og vi helmer ikke, før vi ser konkrete resultater.

”
2024 var også året, hvor
ældreloven endelig landede


Bjarne Hastrup
Adm. direktør


Birger Rasmussen
Landsformand

Ældre i Danmark

Vi bliver fortsat flere ældre i Danmark. Heldigvis har langt de fleste det godt og kan klare hverdagen uden hjælp. Men vi kommer ikke udenom, at flere ældre vil have behov for hjælp. Og det skal vi som samfund kunne levere.

Ældrestyrken er med til at løfte arbejdsmarkedet

Den gennemsnitlige tilbagetrækningsalder fra arbejdsmarkedet er steget med godt 3 år fra 63,5 år i 2012 til 66,8 år i 2022. Samtidig er antallet af danskere på 65 år og derover, som er aktive på arbejdsmarkedet, steget fra ca. 110.000 i 2012 til 170.000 i 2022. Fra 2022 og frem til 2050 ventes arbejdsstyrken at stige med ca. 200.000. Hele nettostigningen vil bestå af danskere på 60 år eller derover.



Foto: Lars Horn



Find flere tal og fakta om ældre på
www.aeldresagen.dk/viden

Vi bliver flere ældre i Danmark, men ikke flere folkepensionister

I slutningen af 2024 var vi 6 mio. mennesker i Danmark. Heraf var 1,25 millioner fyldt 65 år, hvilket svarer til mere end 20 procent af befolkningen. Antallet af 65+ årige vil vokse til 1,6 mio. frem mod 2060 og udgøre mere end 25 procent af de 6,2 mio. danskere, der forventes at være til den tid.

Pr. 1. januar 2024 var der 1.097.000 mennesker over folkepensionsalderen i Danmark. Pr. 1. januar 2060 forventes der at være 1.079.000 over folkepensionsalderen i Danmark, hvis folkepensionsalderen stiger som forudsat i Velfærdsaftalen fra 2006.

Middellevetiden for en nyfødt i Danmark er i dag 80 og 83 år for hhv. mænd og kvinder. I løbet af de seneste 10 år er middellevetiden vokset med 1,6 år for mænd og 1,4 år for kvinder.

Mange ældre har det heldigvis godt. Med en gennemsnitlig livstilfredshed på over 8 ud af 10 er livstilfredsheden generelt høj blandt de 65-89-årige. Det viser Ældre Sagens Fremtidsstudie.

Ca. 85 %
af danskerne på 65 år
og derover klarer sig
uden hjælp fra kommunen

Stadigt flere folkepensionister fortsætter med at arbejde

I januar 2024 var der i alt 1.074.000 folkepensionister i Danmark. Det er lidt flere end i januar 2023, hvor tallet var 1.053.000. Antallet af folkepensionister i 2024 var dog stadig lavere end i januar 2019, hvor det toppede med 1.106.000 folkepensionister.

Afskaffelsen af modregning af arbejdsindkomst i folkepensionen bidrager antagelig til stigningen i antallet af folkepensionister fra 2023 til 2024, fordi flere personer over folkepensionsalderen tidligere med fordel kunne opsætte pensionen, hvis de valgte at fortsætte på arbejdsmarkedet. Det afspejler sig også i en stigning i antallet af folkepensionister, der er aktive på arbejdsmarkedet. I november 2024 var der 94.700 folkepensionister i lønnet beskæftigelse mod 77.000 i januar 2023.

På længere sigt vil antallet af folkepensionister falde, hvis folkepensionsalderen stiger med levealderen som forudsat i Velfærdsaftalen fra 2006.

Til og med 2029 er folkepensionsalderen 67 år. Herefter stiger den igen, så den er 68 år i 2030, 69 år i 2035 og formentlig 70 år i 2040, hvilket skal til afstemning i Folketinget i 2025. Hvis folkepensionsalderen fortsætter med at stige som aftalt i Velfærdsaftalen fra 2006, vil folkepensionsalderen i 2060 være 73 år.

20 %
af Danmarks befolkning
er fyldt 65 år

Pensionisternes købekraft er udhulet

I 2022 steg forbrugerpriserne i Danmark med 7,7 procent. Det er den højeste inflation i 40 år. Selv om inflationen faldt til 3,3 procent i 2023 og 1,4 procent i 2024, er priserne fortsat meget højere end før. Det har udhulet pensionisternes købekraft, fordi pensionen ikke er steget tilsvarende.

Folkepensionen og andre offentlige overførsler reguleres hvert år på grundlag af lønudviklingen på det private arbejdsmarked to år forud. Forsinkelsen er ikke et problem, når priser og lønninger er stabile, men det giver store udfordringer, når priserne pludselig stiger voldsomt.

Folkepensionisternes købekraft forventes først genetableret i 2026, hvor folkepensionen skønnes at stige med mere end 5 pct. svarende til lønstigningen på det private arbejdsmarked i 2024.

Massiv mangel på arbejdskraft i ældreplejen

Selvom arbejdsstyrken stiger, er der allerede nu akut mangel på arbejdskraft i ældreplejen. Udfordringen bliver kun større i de kommende år i takt med, at vi bliver flere ældre. Finansministeriet vurderer, at der vil mangle ca. 15.000 SOSU'er i 2035 ved samme andel af ufaglærte i ældreplejen. Hvis det stigende behov for arbejdskraft i ældreplejen udelukkende skal dækkes af SOSU'er og ikke ufaglærte, vil der yderligere mangle ca. 12.000 i 2035.

Vi har råd til flere ældre

Finansieringen af Danmarks velfærdsmodel er med Velfærdsaftalen fra 2006 fremtidssikret i forhold til, at vi bliver flere ældre om end den sikkerhedspolitiske udvikling og det heraf følgende behov for at styrke forsvaret må forventes at belaste de offentlige finanser i de kommende år.

Ældre Sagens beregninger viser, at højere pensionsalder har forbedret de offentlige finanser med ca. 20 mia. kr. i 2024 i forhold til 2018, hvor folkepensionsalderen var 65 år. I 2040, hvor folkepensionsalderen forventes at stige til 70 år, vil de offentlige finanser være forbedret med knap 50 mia. kr. i forhold til 2018. Denne overordnede tendens ændres ikke af, at der efter 2018 er indført en mulighed for at gå på seniorpension for dem, der er nedslidte, og tidlig pension for dem, der har været mange år på arbejdsmarkedet.

Hertil kommer, at danskerne i højere grad selv sparer op til pensionen gennem især arbejdsmarkeds-pensioner. Det forbedrer de offentlige finanser, da de så skal have mindre i folkepension mv.

Den digitale og teknologiske udvikling udfordrer

De fleste danskere i aldersgruppen 50-89 år oplever, at de i høj eller nogen grad kan følge med den teknologiske udvikling. Ældre Sagens seneste Fremtidsstudie viser, at andelen er steget fra 74 procent i 2015 til 78 procent i 2021.

Der er dog en gruppe, der svarer, at de slet ikke kan følge med i den teknologiske udvikling, særligt blandt de ældste. I 2021 var det 26 procent af de 85-89-årige, 16 procent af de 80-84-årige og 9 procent af de 75-79-årige. Det samme gjaldt kun for én procent af de 50-54-årige.

En undersøgelse fra 2024 viser, at mindst tre ud af 10 af de 75-89-årige er afhængige af andre for at kunne begå sig digitalt.

Sådan arbejder

Ældre Sagen



215

lokalafdelinger

VISION

Vi er en folkelig bevægelse, der med nærvær, indsigt og handlekraft arbejder for, at flest mulige kan leve et godt liv – hele livet.

MISSION

Et godt liv – hele livet



611 tilbudspartnere
og rabat 3.165 steder.

Vi udviser med-
menneskeligt **nærvær**
over for den enkelte.

Vi har **indsigt** i
form af stor viden,
dokumentation og
erfaring.

Vi omsætter vores viden
til resultater med stor
handlekraft.

Vi er Ældre Sagen.

20.598

frivillige



49.326

opkald til vores
rådgivere



1.034.778

medlemmer





Ældre Sagens medlemsblad er nu Danmarks mest læste magasin med **1.008.000 læsere**.



Ældre Sagen har **136.600 fans** på Facebook og **20.230 følgere** på Instagram.



Mere end **675.000** har downloadet appen Ældre Sagen Tilbud.



Over **583.000 brugere** på Ældre Sagens hjemmeside pr. måned.



Mere end **640.500 medlemmer** modtager nyhedsbrevet Nyt fra Ældre Sagen.



Ældre Sagen Podcast har **157 episoder** fordelt på 14 serier.



Politisk indflydelse

- Lovgivning og reformer
- Lokalpolitik og kommunale budgetter
- Analyser og viden
- Netværk og alliancer
- Presse og sociale medier.



Aktiviteter og kurser

- Foredrag og møder
- Rejser og ture
- Kreativitet og sang
- Underholdning og spil
- Sprog, film og litteratur.



Viden og rådgivning

- Penge og pension
- Helbred
- Hjælp og støtte
- Hverdagsliv og familie
- Regler og rettigheder.

Strategien viser vej

Ældre Sagen er en folkesag. Det er vi i dag, og det skal vi være i fremtiden. Derfor har vi en strategi, der skaber retning og indflydelse i samfundet.

2024 var det andet år i strategiperioden 2023-2027.

Med *nærvær*, *indsigt* og *handlekraft* kæmper vi for, at flest muligt kan leve et godt liv – hele livet.



Læs hele Strategi 2023-2027 på
www.aeldresagen.dk/strategi



Ældre Sagens strategi udgøres af 3 skub for forandring i samfundet og 4 styrkelser af Ældre Sagen:

Et skub er et område, hvor vi vil sætte særligt ind for at forbedre ældre og seniorers hverdagsliv. Vi skal forbedre deres rammer, vilkår og muligheder bredt i samfundet og der, hvor livet leves.

En styrkelse er et område, hvor vi styrker Ældre Sagens viden, kompetencer og ressourcer. Vi skal styrke sekretariatet, vi skal styrke vores lokale tilstedeværelse og vi skal styrke de tilbud og aktiviteter, vi har på hylderne.



Skub 1

Værdig sundhed, omsorg og pleje

Vi kæmper for, at ældre får den værdige behandling, pleje og hjælp, de har brug for – overalt i landet.

Skub 2

En aktiv seniorstyrke

Vi bidrager til at skabe en aktiv og livsglad seniorstyrke, som samfundet værdsætter.



Skub 3

Mental sundhed - flere muligheder for samvær, nærvær og lykke

Vi styrker mental sundhed og bekæmper ensomhed gennem meningsfuldt samvær.

Styrkelse 1

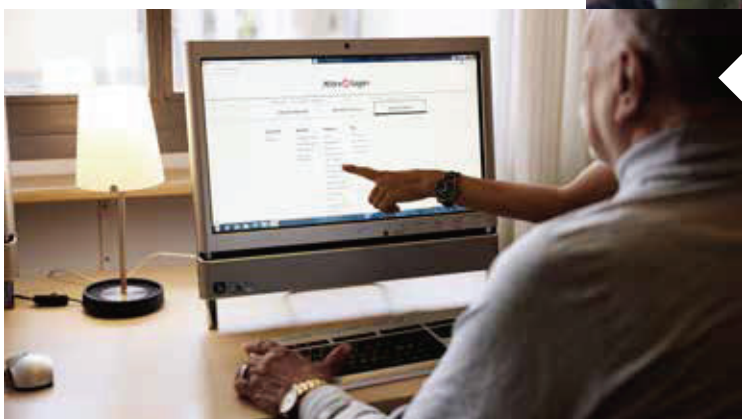
Lokal mobilisering, påvirkning og støtte

Vi mobiliserer og skaber aktivitet – over hele landet.

Styrkelse 2

Segmentering af behov og differentiering

Vi tilpasser vores tilbud og kommunikation til den enkelte – fordi vi alle er forskellige.



Styrkelse 3

Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

Vi følger den digitale udvikling og kæmper for brugervenlighed og retssikkerhed – og imod ulighed og alderisme.

Styrkelse 4

Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber

Vi bygger på viden og forskning og udvikler fremtidens velfærd.

Kan man være både viking og besøgsven?

Svaret er ja, hvis man spørger frivillig Alex Monnerup. Han bliver tit forvekslet med en rocker, men er i virkeligheden en asatroende viking. Og så er han 94-årige Herdis' trofaste besøgsven

En lille flamme brænder i en lygte over døren. To udskårne drager i træ, slynger sig langs husets vindskede.

Vikingeborg eller parcelhus?

Begge dele viser det sig. For det er en ægte viking, der åbner døren ind til det lille hus i det stille parcelhuskvarter lidt ud for Juelsminde i det midtjyske.

Alex Monnerup tager imod med et stort smil i det flettede fuldskæg. Iført sort T-shirt med dødningehovedprint og med Thors hammer i sølv hængende i en lædersnor om halsen.

"Kom ind, kom ind," griner han.

"Folk kan godt synes, jeg ser lidt farlig ud. Derfor skrev jeg også til alle i kvarteret, at jeg altså hverken er rocker eller kriminel, da jeg flyttede ind. De skulle jo helst ikke gå og være bange for mig," fortsætter han.

Alex er selverklæret viking og asatroende. Og så er han frivillig i Ældre Sagen. Han lagde ud som ledsager. I dag er han besøgsven og lægger ugentligt vejen forbi 94-årige Herdis. For at aflægge hende et besøg eller tage sammen med hende ind til Juelsminde for at gå et par ærinder og købe ind.

Et umage par på hovedgaden

"Vi er jo lidt et umage par, når vi går ned gennem hovedgaden sammen. Og der er måske nogle, der kigger en ekstra gang. Jeg er jo en stor kleppert med fuldskæg. Og Herdis er en lille spinkel dame med hvidt hår. Men vi tager os ikke af andres blikke," siger Alex.

"Vi hygger os bare. Og hun tager mig ofte i hånden. For som hun siger, så behøver hun jo ikke sin stok!

Jeg ved nu godt, at det er, fordi hun bare gerne vil holde mig i hånden. Og det går der ingen skår af mig af. Tværtimod! Vores venskab og vores tid sammen betyder nemlig også rigtig meget for mig."

Den 55-årige viking begyndte som frivillig, efter at en hjerneskade for godt 20 år siden fundamentalt forandrede hans liv. Dengang var Alex en travl karrieremand med egen IT-virksomhed og en lille ny adopteret datter, som han og hans kone netop havde hentet hjem fra Sydafrika.

"Der var fuld fart på, og jeg var meget optaget af mit arbejde og af at blive en succes for enhver pris. Men alt det forandrede sig, da lægerne fandt en stor svulst i min hjerne, og jeg skulle igennem flere operationer for at overleve," fortæller Alex.

Frivillighed gav livet ny mening

Operationerne efterlod Alex med en hjerneskade, som betød, at han ikke længere kunne arbejde og skulle lære sig selv at kende på ny. Det var svært. Alex blev skilt, mistede store dele af sit netværk og blev ramt af en svær depression.

"Frivillighed blev på mange måder min måde at finde mening med livet på igen. Jeg manglede en følelse af at være noget for nogen. Og havde brug for at udrette noget, som min datter kunne være stolt af," siger Alex.

Han startede som frivillig natteravn, men blev for 12 år siden opmærksom på Ældre Sagens efterspørgsel på frivillige og meldte sig som ledsager.

"Der var da nogle gange ansatte, der lige løftede øjenbrynene, når jeg kom for at ledsage en fra plejehjem-



met til en aftale på hospitalet. Men de ældre mennesker har aldrig studset over, hvordan jeg ser ud.”

Det gjorde Herdis heller ikke, da Alex for et lille års tid siden for første gang troppede op i hendes hjem for at finde ud af, om han mon kunne være et godt match som besøgsven.

”Vi kikkede med det samme. Og Herdis er bare alletiders. Hun er fuld af gode historier, har masser af humor og er et meget omsorgsfuldt menneske. Hendes sønner og svigerdøtre bor et godt stykke væk, så selvom de kommer på besøg, er de glade for, at jeg kan komme og være hos hende lidt oftere, end de selv kan,” siger Alex.

I dag gør de to stort set alt det, Herdis skal, sammen. Tager til frisøren for at få ordnet lokkerne, til tandlægen for at justere gebisset og i modeforretninger, når der mangler nyt til garderoben.

”Og jeg må sige, at jeg virkelig også nyder det. Herdis er på mine bedsteforældres alder og dem har jeg ikke længere, så det er dejligt alligevel at have et menneske fra den generation tæt på mig. Jeg fortæller hende også om mit liv. Og hun lytter, ligesom jeg lytter til hende.”

Alex griner:

”Herdis – der har været gift to gange i sit liv – siger faktisk, at jeg kender hende bedre end hendes to ægtemænd nogensinde gjorde.”

”

Frivillighed blev på mange måder min måde at finde mening med livet på igen

Da Alex i sin tid valgte at gå ind i frivilligt arbejde, var det til dels af nød. Fordi han manglede indhold og mening i sin tilværelse. Men i dag har hans frivillige arbejde fået ny betydning.

”Jeg var en rigtig karrieremand og ret egoistisk. For mig handlede det meget om at tjene penge og blive til noget. Men jeg må sige, at jeg har fået øjnene op for, hvor vigtigt og meningsfuldt det sociale arbejde med andre mennesker er.”

”Min datter skal i gang med at læse til pædagog nu. For hun vil også være noget for andre. Det gør mig utrolig stolt og glad, siger Alex og beviser, at en ægte viking ikke bare kan være besøgsven, men også kan fælde en tåre.

VÆRDIG
ÆLDREPLEJE

Nu!

Vi sætter politisk aftryk

Ældre Sagen arbejder for et Danmark, der er værdigt og trygt at blive ældre i. Og vi holder os ikke tilbage med vores forslag til, hvad der skal til for at sikre dette. Både nationalt og lokalt påvirker vi politiske beslutninger gennem møder med politikere i Folketinget og ude i kommunerne, i alliancer, i pressen og på sociale medier. Vi står vagt om det, der virker – og kæmper for det, der skal forbedres.

Ældre menneskers tandsundhed skal prioriteres

Ældre Sagen får hvert år henvendelser fra ældre, der har svært ved at passe på deres tænder, blandt andet på grund af økonomi. Desuden har mennesker med demens ofte forringet kognitive og motoriske egenskaber, som kan gøre det svært at huske og sikre god mundhygiejne. Der er i den sammenhæng for lidt fokus på og kendskab til betydningen af god tandsundhed i den daglige plejeindsats. Samtidig kan der være sammenhæng mellem svære parodontale sygdomme og en række kroniske sygdomme, herunder demens. Ældre Sagen har forsøgt at sætte fokus på ældre menneskers tandsundhed via et fælles udspil med bl.a. Tandlægeforeningen, Danske Patienter og Diabetesforeningen. Ældre Sagen arbejder for, at en ny model for voksen-tandplejen skal understøtte større lighed i sundhed og understøtte vigtigheden af tandsundheds betydning for ens sygdom og livskvalitet.



Se flere politiske resultater på
www.aeldresagen.dk/resultater

Sundhedsreform og fremtidens sundhedsvæsen

Sundhedsområdet har været stærkt præget af indflydelsesarbejde frem mod en sundhedsreform, ikke mindst målrettet regeringens Sundhedsstrukturkommission, regeringen og Folketinget. Ældre Sagen har løbende søgt at lægge pres på politikere og har sammen med Danske Patienter og Danske Handicaporganisationer opfordret regeringen til en gennemgribende og ambitiøs sundhedsreform med konkret forslag til at samle sundheds- og ældreområdet under samme myndighed. Ældre Sagen har også kæmpet for en systematisk brugerinddragelse i den ny struktur i sundhedsvæsenet. Hvis nye sundhedsråd skal udvikle et sundhedsvæsen, der hænger sammen, er nært og er til stede dér, hvor brugerne har brug for det, så er det helt afgørende, at netop patienter, ældre og deres pårørende inddrages i arbejdet.

Indsatsen har båret frugt med flere konkrete resultater i den politiske aftale. Flere sundhedsopgaver skal fra 2027 samles under et regionalt myndighedsansvar og være et nært tilbud fx med hjemmebehandling og midlertidige pladser med sundhedsfaglig indsats. Midlertidige pladser skal også have fast tilknyttede læger og tilbydes uden den nuværende urimelige egenbetaling - vilkår Ældre Sagen længe har opfordret til. Ældre Sagen vil fortsat kæmpe for, at sundhedsreformens gode intentioner omsættes til gavn for ældre.

Læs mere side 18.

Ældre Sagen kæmper for en rimelig pension

Pensionister kan købe mindre for deres folke- eller førtidspension i 2024, end de kunne i 2021 før inflationskrisen. Derfor har Ældre Sagen, gennem en omfattende kampagne, kæmpet for at få politikere til at fremrykke reguleringen af pensionen. Som reglerne er i dag, reguleres pensionen hvert år ud fra lønudviklingen på det private arbejdsmarked to år forud. Det betyder, at de store lønstigninger, der blev aftalt ved overenskomstforhandlingerne i 2023, først fuldt ud kommer pensionisterne til gode i 2026. Det er ikke rimeligt, at pensionister skal vente længere på at få genetableret deres købekraft end lønmodtagerne, der har indhentet inflationen i 2024. Desværre har der indtil videre ikke været politisk flertal for forslaget blandt politikere på Christiansborg.

Ældrereform 2024

I slutningen af april 2024 blev en større kreds af partier enige om en reform af ældreplejen. Ældreformen indebærer blandt andet, at der kommer en ny ældrelov med virkning fra 1. juli 2025. Ældre Sagen arbejdede intensivt med at påvirke forhandlingsprocessen op til reformens vedtagelse. Der var hyppig kontakt til såvel minister som ledende embedsfolk i ældreministeriet. Ligesom dialogen med flere af de deltagende partier i forhandlingerne om ældrereformen var intensiv og givtig i forhold til at rejse konkrete temaer og løbende komme med forslag til indhold af reformen.

Det er fastsat i ældrelovens formålsparagraf, at lovgivningen skal medvirke til at fremme livsglæde og selvbestemmelse for de svækkede ældre, som har brug for hjælp i hverdagen. Der skal tillige være kontinuitet i hjælpen, så færrest muligt forskellige hjælpere skal komme i den ældres hjem. Det er gode intentioner, som Ældre Sagen har været med til at sætte på dagsordenen. Ældre Sagens opprioritering af den lokale ældrepolitiske indsats, blandt andet gennem etablering af et rejsehold, er derfor blevet yderligere aktualiseret af den nye lovgivning. En lovgivning, hvor det bliver afgørende, at vi lokalt er med til at holde kommunerne fast på at implementere de mange gode intentioner i lovgivningen. Som en del af den samlede ældrereform fik Ældre Sagen den opgave at uddanne et korps af frivillige, der kan hjælpe ældre med at anvende velfærdsteknologi i hverdagen.

Læs mere side 16.

Ældre Sagen kæmper for at forebygge it-svindel

It-kriminaliteten stiger hele tiden og rammer hele befolkningen, og visse svindelmetoder rammer særligt ældre. Ældre Sagen har løbende haft fokus på bekæmpelsen af svindlen, både med oplysningsarbejde i lokalafdelingerne samt politisk. Det har blandt andet medført møder hos erhvervsministeren, hvor Ældre Sagen i samarbejde med Forbrugerrådet TÆNK, Teleindustrien (brancheorganisation for teleselskaberne) og Finans Danmark (brancheorganisation for bankerne) er nået frem til gode initiativer i bekæmpelsen af svindel. Ældre Sagen er også indtrådt som biintervenient i en verserende retssag ved byretten til støtte for et medlem, der via egen advokat har anlagt sag mod en større dansk bank om, hvorvidt banken har gjort tilstrækkeligt for at sikre kunden mod et telefonisk bedragerisk forhold og dermed det økonomiske tab. Der ventes dom til foråret 2025.

Fik ændret lovforslag om betaling med 1000-kronesedlen

1000-kronesedlen bliver ugyldig som betalingsmiddel pr. 1. juni 2025. Indtil da kan den benyttes i butikker ved betaling. Erhvervsministeren fremsatte imidlertid et forslag om, at det skulle kunne være muligt at afvise sedlen for de erhvervsdrivende, hvis værdien af købet var 500 kr. eller lavere. Ældre Sagen henviste til, at en del enlige ældre handler let og lokalt og gør det hyppigt, idet de kun handler til én person og har begrænsede kræfter til at bringe varerne med hjem. Ældre Sagen foreslog derfor, at pligten til at modtage sedlen skulle ligge ved en købsværdi på 250 kr. eller højere. Erhvervsministeren ændrede efterfølgende sit forslag med henvisning til blandt andet bemærkningerne fra Ældre Sagen.

Pårørende bliver mere og mere pressede

En ny undersøgelse fra januar 2024, udført af Danmarks Statistik for Ældre Sagen, afslører, at byrden for pårørende i Danmark er steget kraftigt. Undersøgelsen viser, at stort set alle pårørende (96 pct.) oplever, at deres opgaver er vokset, selvom deres kære allerede modtager hjemmehjælp. Mere end 6 ud af 10 (62 pct) fortæller, at de mange opgaver har ført til en forringelse af deres psykiske helbred – en markant stigning fra 43 pct. i 2015. Samtidig er antallet af pårørende, der oplever fysiske helbredsproblemer som følge af deres omsorgsopgaver støt stigende. Ældre Sagen ser med alvor på denne udvikling og vil fortsætte med at kæmpe for mere støtte til pårørende.

Lokal sejr: Ankestyrelsens tilsyn kritiserer Egedal og Holstebro kommuner i sager om flytning af plejehjemsbeboere med demens.

I februar 2023 sendte Ældre Sagen flere bekymringshenvendelser til Ankestyrelsen, fordi vi var blevet opmærksomme på Egedal, Holstebro og Vejle Kommuner praksis for flytning af plejehjemsbeboere med demens. Vi var bekymrede for, om kommunernes beslutninger var lovlige og i overensstemmelse med gældende regler om flytning uden samtykke i serviceloven. På baggrund af Ældre Sagens bekymring besluttede Ankestyrelsen at rejse tilsynssager overfor de tre kommuner. Ankestyrelsen har nu færdiggjort de tre sager og vurderet, at kommunerne Egedal og Holstebro har handlet i strid med reglerne.

3 nedslag i ældreloven

Ældre Sagens aftryk på loven

For fem år siden tog Ældre Sagen initiativ til at få skabt grundlæggende forandringer i ældreplejen. Vi kontaktede Ældreministeren og gjorde klart, at det var nødvendigt med et opgør med regneark og minuttyranni, og at det var afgørende at bringe større kontinuitet ind i hverdagen for hjemmehjælpsmodtagere. De temaer genfinder vi i ældreloven.

Det ligger i vores formålsparagraf, at vi skal fremme, at den enkelte kan leve det liv, vedkommende ønsker, med livsglæde og medbestemmelse til det sidste. Det finder vi nu i ældreloven.

Væk med minuttyranni

Ældreloven vil afskaffe hjemmeplejens minuttyranni. Navnet kommer af, at mange kommuner udmåler hver ydelse til et fast minuttal. Fx tre minutter til at hjælpe med et toiletbesøg, oftest til stor frustration for de involverede.

Når loven træder i kraft 1. juli, kan kommunerne ikke længere planlægge på den måde.

”Det er glædeligt, at ældreloven står for helhedspleje og selvbestemmelse, frem for industrisamfundets syn på ydelser i ældreplejen, hvor det er en person oppe på rådhuset, der har udmålt, hvad man får,” siger chefkonsulent i Ældre Sagen Per Tostenæs.

”Man vil ikke længere se køreplaner for medarbejdere, hvor der står, at fru Jensen højst må være to minutter og 30 sekunder om at gå på toilettet.”

Kommunens ydelsesskemaer bliver erstattet af et system med plejepakker, som er indrettet til forskellige behov hos modtagerne. Når man får tildelt en pakke, aftaler man selv med sin hjælper, hvordan dagens hjælp skal foregå inden for det niveau, som ens plejepakke ligger på.

”Den ældre får direkte indflydelse på, hvilken hjælp der gives, og hvordan den skal gives, og det er den selvbestemmelse, vi i Ældre Sagen har slået til lyd for i årevis,” siger Per Tostenæs.

Flere kendte ansigter i dit hjem

Et andet centralt punkt i den nye lov er, at man vil skabe kontinuitet i hverdagen for alle, der får hjemmehjælp.

Loven lægger op til at indføre faste teams af hjælpere, så den enkelte får hjælp af den samme gruppe medarbejdere på skift. Det skal fjerne den utryghed, som mange oplever, når de ikke kender dem, der kommer og hjælper.

"Mange føler, at deres hjem er en banegård, hvor en hær af fremmede mennesker farer ud og ind af deres hjem. Det kan undgås ved at have faste teams i hjemmehjælpen," siger Per Tostenæs.

"Flere kommuner har allerede indført faste teams, og hjemmehjælpsmodtagerne er glade for det. Det har stor betydning at møde kendte ansigter. Ikke alene for trygheden, men for hvor god hjælpen bliver," siger Per Tostenæs.

Ældreloven sætter ingen grænse for, hvor mange der højst må være i et team. Det har Ældre Sagen ellers kæmpet hårdt for at få med.

"Hvis der er 30 personer i et team, så virker det ikke," siger Per Tostenæs. "Derfor vil vi gå i dialog med kommunerne om at få lavet nogle fornuftige krav til deres teams."

Der er ingen direkte påbud i loven om at lave faste teams, men den lægger op til det i en grad, der gør Per Tostenæs optimistisk:

"Det står tydeligt, at der er en forventning om, at kommunerne indfører det, og der er også afsat penge til det. Derfor er jeg ret sikker på, at loven vil nedbringe antallet af hjælpere hos den enkelte."

Tid til omsorg og nærvær

Loven rummer også et punkt om livsglæde. Det er skrevet ind i selve formålsparagraffen: "§ 1. Loven har til formål at tilvejebringe rammerne for en ældrepleje, der med udgangspunkt i den enkelte persons aktuelle livssituation og behov understøtter en alderdom, som er præget af mest mulig livsglæde, selvhjulpenhed og tid til omsorg og nærvær."

"Det er først og sidst positivt, at det er skrevet ind i loven," siger Per Tostenæs. "Det er selvfølgelig ikke særlig konkret, men det er et klart signal om, at man vil have mennesket i centrum frem for systemet."

Loven skærer ikke ud i pap, hvordan kommunerne kan fremme livsglæde. Alligevel vil vi godt kunne holde dem op på, om de lever op til lovens krav på området," mener Per Tostenæs:

"Når en kommune har lavet sit regelsæt, vil vi kunne gå til dem og spørge: Hvor fremmer jeres regler livsglæden? Hvad gør I for, at jeres ældres liv er præget af mest mulig livsglæde?"

De spørgsmål vil være en del af den opfølgning, som Ældre Sagens lokalafdelinger og koordinationsudvalg i de enkelte kommuner går i gang med, når ældreloven er trådt i kraft," forsikrer Per Tostenæs.

STØTTE TIL PÅRØRENDE MANGLER

Selv om Ældre Sagen har været inde over arbejdet med loven fra begyndelsen, er det langt fra lykkedes at få alt igennem. Den største og alvorligste mangel i ældreloven angår støtte til pårørende.

"En million voksne danskere hjælper deres pårørende. De hjælper mere og mere og i høj grad med opgaver, som ældre ellers er bevilget hjælp til fra det offentlige. Det belaster dem fysisk og mentalt, og mange bliver syge. De burde være prioriteret langt højere i ældreloven," siger Per Tostenæs.

I loven står, at samarbejdet med pårørende er centralt. Der står intet om, at man vil støtte dem mere.

"Man kan sige, at livet som pårørende kan blive en smule lettere under ældreloven, hvis kommunerne er mere opmærksomme på at tale med dem. I dag har de fleste pårørende ingen kontakt med ældreplejen, og de ved ikke, hvem de skal henvende sig til. Men loven mangler tiltag til at aflaste og hjælpe pårørende, som med rette kaldes ældreplejens usynlige hær," siger Per Tostenæs.

Ældreloven træder i kraft den 1. juli 2025.

3 nedslag i sundhedsreformen

Ældre Sagens aftryk på reformen

Det er lykkedes Ældre Sagen at få den urimelige brugerbetaling væk fra de midlertidige kommunale sengepladser og sikre, at der vil være læger fast tilknyttet de sengepladser, hvor der er behov for sundhedsfaglig indsats.

Vi er også glade for, at man lægger ansvaret for disse pladser over til regionerne. Dermed skaber man mere sammenhæng for ældre. På den måde vil vi høre mindre om, at ældre på vej hjem fra sygehus bliver klemmt i kassetænkning mellem kommune og region.

Forbedringer for kronisk syge

Sundhedsreformen lægger op til forbedringer for kronisk syge, fx mennesker med type 2-diabetes eller KOL. Alle i denne gruppe skal have ens tilbud, i modsætning til nu.

”Mennesker med kroniske sygdomme skal tilbydes en samlet faglig indsats – en pakke med fx kostvejledning, træning eller kurser i, hvordan man kan trives bedst muligt med sygdommen. Det vil være et stort fremskridt i forhold til nu, hvor tilbuddene varierer, alt efter hvilken kommune man bor i,” siger Mirjana Saabye, chefkonsulent i Ældre Sagen.

Det er planen, at kronikerpakkerne begynder som tilbud til patienter med KOL i 2027, mens pakker til multisygdom skal indføres fra 2031.

I reformen står desuden, at man som kronisk syg får ret til en behandlingsplan, som man tilrettelægger med sin egen læge, der også bliver tovholder på behandlingsforløbet.

”Det er et lyspunkt, at egen læge skal være tovholder for de mest sårbare patienter. Vi ved fra undersøgelser blandt svækkede patienter, at det kan være udmattende at holde styr på mange kontakter i sundhedsvæsenet og selv skulle koordinere mellem dem. Hvis man ikke har pårørende, som kan stå for det, kan det være uoverskueligt, og vi ved, det også belaster pårørende,” siger Mirjana Saabye.

Med reformen indføres desuden ensartede tidsfrister for opstart af ens behandling.

(Næsten) Slut med brugerbetaling

Sundhedsreformen vil afskaffe brugerbetalingen på midlertidige sengepladser, så patienter ikke længere skal have penge op af egen lomme. Som det er nu, kan en uges ophold løbe op i 1.000 kr., og mange har brug for en plads i længere tid.

”Det er glædeligt, at den helt urimelige brugerbetaling for patienters ophold forsvinder, og det er noget, vi virkelig har kæmpet for,” siger chefkonsulent i Ældre Sagen Mirjana Saabye.

Midlertidige sengepladser – også kaldet det nære sundhedsvæsen – er steder, hvor stadig flere patienter indlægges, når hospitalet udskriver dem, inden de er raske nok til at komme hjem. I takt med at sygehuspladser er nedlagt i de senere år, er antallet af midlertidige pladser vokset, og der er nu ca. 3.800 af dem. Her betaler man selv for kost, linned, vasketøj og ofte også medicin, hygiejne- og rengøringsartikler og kørsel til og fra pladsen. Priserne varierer fra kommune til kommune.

Man skal ikke betale for sit ophold, hvis den sengeplads, man får, er en såkaldt akutplads, men det er kun 5 % af de midlertidige sengepladser.

Brugerbetalingen for ophold afskaffes, i forbindelse med at akutpladser og de fleste midlertidige pladser i 2027 bliver regionernes ansvar i stedet for kommunernes og samles under sundhedsloven.

Man vil stadig selv skulle betale for en lille del af sengepladserne: dem, der ikke kræver sundhedsydelser, såsom aflastningspladser eller pladser til ophold, mens man venter på en plejehjemsplads.

Flere læger

Som det er nu, er der på de fleste af de midlertidige sengepladser langt imellem, at patienterne ser en læge. Med sundhedsreformen skal der være læger fast tilknyttet alle de pladser, hvor der kræves en sundhedsfaglig indsats.

”I dag hører vi kun om få steder, hvor der er faste læger tilknyttet, og det er utrygt for mange patienter. Ældre risikerer at blive genindlagt akut, og det er helt unødigt kaotisk, når man skal flyttes frem og tilbage. Især når vi ved, at det kan forebygges med det rette samarbejde med en læge,” siger Mirjana Saabye.

Samlet lægger reformen op til, at antallet af læger i almen praksis skal forøges til 5.000 læger frem mod 2035, og en del af dem skal imødekomme behovet for flere læger i det nære sundhedsvæsen. Præcis hvor mange læger, der er behov for, er svært at opgøre, da der i dag ikke findes samlede tal og data om forholdene på de midlertidige sengepladser.

”Vi kan se, at det i dag er et rent postnummerlotteri, i forhold til om man under opholdet på den midlertidige plads får en læge fast tilknyttet eller ej. Derfor er det godt for ældre og deres pårørende, at der nu er udsigt til forbedringer og en mere ensartet kvalitet på området,” siger Mirjana Saabye.

KRAV OM FOREBYGGELSE MANGLER

Ældre Sagen har fået en del forslag med i reformen, men ikke alle. Et af dem, der ikke kom med, handler om krav til forebyggelse i kommunerne.

”Vi ved, at 72.000 sygehusophold årligt kan forebygges. Hvert ophold udgør en belastning for sundhedsvæsenet, men også for det enkelte menneske. Hvis vi skal undgå de ophold, er der simpelthen behov for tydelige krav til forebyggelse i kommunerne og til et tæt samarbejde mellem læger, syge- og ældrepleje. Det kæmper vi stadig for,” siger Mirjana Saabye.

Sundhedsreformen ligger som en bred politisk aftale, der nu skal omskrives til lovgivning.

Aftalen lægger tydeligt op til de nævnte scenarier, men det endelige udfald er afhængigt af lovarbejdet. Senere skal det aftales lokalt i kommende sundhedsråd, hvordan hensigterne omsættes i praksis.

Frivillige skaber livskvalitet og fællesskab

Ældre Sagens frivillige er hjertet i Ældre Sagen. Mere end 20.000 frivillige brænder for at gøre en forskel for andre. Vores frivillige engagerer sig i lokalsamfundet og tilbyder forskellige former for samvær, hjælp, kurser og aktiviteter. Det er deres fortjeneste, at Ældre Sagen kan hjælpe og støtte ældre i hele Danmark. Vores frivillige er sande ildsjæle.

20.598 frivillige er



231

mandefællesskaber

i Ældre Sagens lokalafdelinger

1.464

it- og teknologi frivillige hjælper med fx MitID og digital post



75

lokalafdelinger i 70 kommuner laver generationsmøder

3.628

arrangements- og aktivitets frivillige



2.925

motion- og sundheds frivillige styrker den fysiske og mentale sundhed landet over

aktive i Ældre Sagen

Vores frivillige

66
kvinder %

34
mænd %

Gennemsnitsalder, år

74

Aniciennitet i gennemsnit, år

6

11.918

social humanitære frivillig
(besøgsvener, vågere,
demensfrivillige osv):

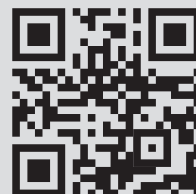
1.071
vågere

3.457

**PR- og
kommunikations frivillige**

3.970

organisatoriske frivillige
(bestyrelsesmedlemmer,
kasserere, sekretærer ol)



Vil du være frivillig? Læs mere på
www.aeldresagen.dk/blivfrivillig eller ring til din lokalafdeling.
Find din lokalafdeling her: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger

Særlig motionsform skaber fællesskab i Faaborg

Stolemotion forener Faaborgs seniorer gennem bevægelse og smil. Med de skånsomme øvelser holder deltagerne sig aktive trods skavanker

En forventningsfuld stilhed breder sig i den lavloftede spisesal på Tømmergården i Faaborg. Mellem et klaver, der indbyder til fællessang fra Højskolesangbogen, og et billardbord, der i dagens anledning har fået en dækplade på, har 20 pensionister taget plads på hver sin stol i en halvcirkel. Forrest, med front mod resten af gruppen, sidder Jette Møller. Hun lader den sidste småsnak forstumme, inden hun sætter blid meditationsmusik på og beder forsamlingen om at lukke øjnene.

”Vi starter med nogle dybe vejrtrækninger. Træk vejret ind. Og pust ud. Det eneste, I skal tænke på nu, er min stemme,” siger hun roligt.

Det er torsdag eftermiddag, og der er stolemotion på programmet. Det er en motionsform, hvor man kan være med, selvom man har lidt skavanker. Og det var blandt andet det, Jette Møller faldt for, da hun

i 2022 fik idéen til at få stolemotionen til Faaborg. Sammen med sin mand var hun netop flyttet til Danmark efter 14 år i Frankrig, og for at skabe et netværk i byen meldte hun sig som frivillig i Ældre Sagen.

”Jeg er selv meget aktiv, og det ville jeg gerne give videre til andre. Så jeg tog på et kursus i stolemotion og fik overtalt vores lokalformand til, at det skulle vi prøve at stable på benene i Faaborg,” fortæller hun og fortsætter:

”Det blev meget hurtigt en succes. De fleste vil gerne tilmeldes holdet her i centrum, men pladserne bliver hurtigt fyldt op. Så vi har udvidet og fundet et sted, hvor vi kan være om onsdagen også,” siger Jette.

Nu har Ældre Sagens lokalafdeling tre ugentlige hold i byen: et i aktivitetscentret Tømmergården centralt i byen, et på en skole og et på et lokalt plejehjem.

Motion fra top til tå

Efter nogle minutters opvarmning erstattes meditationsmelodien af en sang i et lidt højere tempo. Jette tramper i takt med skiftevis højre og venstre fod, og motionsholdet følger trop.

”De næste par minutter er der fri leg. Det eneste krav er, at I bliver ved, at I hele tiden bevæger jer. Også dig, Birte. Kom så, du kan godt,” lyder det fra instruktøren.

Der bliver stampet, snurret rundt på stolene og klappet, indtil både instruktør og deltagere må hive efter vejret. Mens de får pusten, deler to frivillige håndvægte ud, og holdet går i gang med at træne både biceps, triceps og skuldre.





Bagefter bliver der skruet op for musikken, og dem, der kan, bliver gennet op fra stolene. Nu skal der danses. Der bliver twistet og grinet, og alle får pulsen op.

Motionen er tilrettelagt, så alle muskelgrupper bliver trænet. Bogstaveligt talt bliver kroppen aktiveret fra top til tå, for Jette har både tågymnastik og hovedbundsmassage på programmet. Jette er én af to i Ældre Sagens Faaborg-afdeling, der har været på instruktørkursus i stolemotion, og hun sammensætter selv programmet for sine timer.

"Jeg er selv pensionist og går meget op i at holde mig i gang. Jeg svømmer to gange om ugen og går til yoga og SDS-træning. Og hvis der er øvelser derfra, jeg kan bruge, tager jeg det med til stolemotion," fortæller hun.

Flyver nærmest hjem

På forreste række sidder naboerne Else Scheuer og Lisbeth Christoffersen. De laver mange ting sammen, og stolemotion har de været med til, siden det kom til Faaborg. Else så en annonce om det i avisen og ringede straks og meldte sig selv og Lisbeth til, og nu mødes de hver torsdag eftermiddag og følges ad med deres rollatorer.

"Jeg synes, det er vigtigt, at vi kommer ud og rører os. Hvis man sidder derhjemme og skal lave nogle gymnastiske øvelser selv, får man det ikke gjort hver dag. Så nu har vi det her, vi skal en gang om ugen," fortæller Else.

Nabokonerne kan godt lide at dyrke motion på den måde, fordi det er mere skånsomt end de idrætsformer, de ellers kan gå til. Især for Lisbeth betyder det



meget, at hun kan røre sig uden at være bange for at få skader eller for at føle sig udenfor.

"Det er nogle gode øvelser, vi får. Jeg er hofteopereret, og min hofte er ikke så god, så jeg kan godt springe let og elegant hen over nogle af øvelserne. Men det er der ikke nogen, der ser skævt til," siger hun.

For de to er det også vigtigt, at de kan følges ad, og at der er et hold, der forventer at se dem – ellers er det alt for nemt at blive fanget i sofafælden.

"En gang imellem når man skal til at tage afsted, kan jeg godt tænke 'puha'. Men når det er overstået, så flyver jeg nærmest hjem," fortæller Else og griner.

Efter en times motion begynder duften af kaffe at brede sig i salen, og et par af Ældre Sagens frivillige har sat kopper frem på spisesalens langborde. Mens holdet puster ud, tørrer Jette sveden af panden.

"Nu har I vist også fortjent en kop kaffe," siger hun.

Vi nåede **en million medlemmer** i 2024

Den positive i udvikling i medlemstallet fortsatte i 2024, og vi rundede midt på året en million medlemmer. Vi afsluttede året med **1.034.778** medlemmer. Antallet af frivillige er vokset til **20.598**.

Ældre Sagen har frivillige i hver en afkrog af Danmark og de udgør den uundværlige ryggrad i vores organisation.

Rekruttering af nye frivillige er en af de største udfordringer for alle frivillige organisationer - således også i Ældre Sagen. Derfor har vi særligt fokus på behovet for flere frivillige og har i 2024 lavet kampagner for at rekruttere frivillige. Antallet af frivillige steg i årets løb til 20.598. Bl.a. er antallet af vågere steget kraftigt.

Det særlige fokus på mænd har i 2024 betydet, at rigtig mange frivillige i Ældre Sagens lokalafdelinger har dannet mandefællesskaber. I 2024 tilbyder Ældre Sagen samlet set nu mere end 231 mandefællesskaber.

Bekæmpelse af ensomhed har i 2024 også været højt prioriteret. Ældre Sagen har forpersonskabet for Folkebevægelsen mod ensomhed, der samler mere end 85 organisationer i kampen mod ensomhed og om den nationale strategi mod ensomhed, der blev lanceret sidste år og de 75 konkrete anbefalinger, der hører sammen med strategien.

Den 3. juni 2024 åbnede Ældretelefonen som en anonym samtalelinje. På Ældretelefonen kan man

ringe anonymt, og tale med frivillige om det, som fylder hos en - stort som småt. Det kan være følelsen af ensomhed, en ægtefælles sygdom, angst for at dø, ønsket om at se sine børnebørn mere eller noget helt andet. Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning.

En million medlemmer – og flere på vej

2024 blev året, hvor Ældre Sagen rundede en million medlemmer. Medlemstilgangen har udviklet sig eksplosivt, og vi har en ny rekord for antallet af nye medlemmer i 2024. Der er bred interesse for medlemskab af Ældre Sagen, og der kommer nye medlemmer i alle aldre. Tilgangen er størst blandt de 50-70-årige.

Med over en million medlemmer i ryggen kan vi i endnu højere grad påvirke den ældrepolitiske dagsorden, holde skarpt øje med ældreplejen lokalt og på landsplan, bekæmpe ensomhed og it-svindel, støtte og hjælpe pressede pårørende, rådgive endnu flere, give bedre medlemstilbud og tilbyde et fællesskab gennem lokale aktiviteter i vores 215 lokalafdelinger.



Ressourcebarometer

Målepunkt	Hvorfor er dette vigtigt	Ambition 2023	Resultat 2023	Ambition 2024	Resultat 2024	Ambition 2025 (min.)
Frivillige						
Antal registrerede frivillige	Flere frivillige betyder flere aktiviteter og hjælp til flere	21.500	19.996	21.000	20.598	21.000
Frivillige ift. medlemmer	Vi ønsker at udvikle antallet af frivillige i takt med medlemsudviklingen	2,24 %	2,05 %	2,13 %	1,99 %	2,00 %
Medlemmer						
Antal medlemmer ultimo året	Flere medlemmer er tegn på interesse, opbakning og tilfredshed. Giver os samtidig midler til at finansiere arbejdet samt adgang til ny viden	958.000	974.111	985.000	1.034.778	1.049.000
Medlemsandel i befolkningen på 50 år og derover	Viser, hvor stor gennemslagskraft Ældre Sagen har i forhold til sin primære målgruppe	39,4 %	39,8 %	40,0 %	41,5 %	42,0 %
Medlemsandel i befolkningen 50-64 år	Viser, i hvor høj grad Ældre Sagen kan tiltrække yngre del af målgruppe	16,1 %	17,2 %	16,9 %	19,4 %	19,5 %
Gentegningsprocent ved halvårlig kontingentopkrævning	Tegn på loyalitet og tilfredshed hos vores medlemmer	97,2 %	97,4 %	96,9 %	97,5 %	97,2 %
Antal nye medlemmer (brutto-tilgang)	Viser vores evne til at tiltrække nye medlemmer	74.000	91.515	74.000	108.135	80.000

Mød vores landsbestyrelse

Ældre Sagens landsbestyrelse består af ni medlemmer. De er valgt for tre år ad gangen, og der er valg ved det ordinære delegeretmøde hvert år i november.



Birger Rasmussen, Nexø

Landsformand. Aktiv på havet i 30 år. Uddannet som fiskeskipper. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2007 samt bestyrelsesarbejde i flere foreninger.

✉ bir852@aeldresagen-post.dk



John Kirstein, Sindal

Næstformand. Er uddannet lærer og har haft bestyrelsesarbejde i flere foreninger. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2014. Repræsenterer Ældre Sagen i AGE.

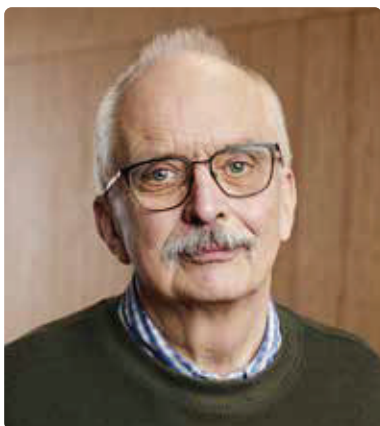
✉ jos367@aeldresagen-post.dk



Dorete Olsen, Store Heddinge

Har været frivillig og deltaget i bestyrelsesarbejde i flere foreninger bl.a. som lokalformand i Ældre Sagen og næstformand i Ældreråd, og som formand for Ældre Sagens koordinationsudvalg i Stevns Kommune. Aktiv i Ældre Sagen siden 2011. Har arbejdet som juridisk assistent.

✉ doo559@aeldresagen-post.dk



Jørgen Møller Larsen, Thisted

Cand.agro. fra Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole. Har været konsulent med speciale i økonomi og jura i Landboforeningen i Thisted samt involveret i organisationsarbejde og i landboforeningens strategi. Medlem af Ældre Sagen siden 2012.

✉ jol388@aeldresagen-post.dk



Steen Ledsager, Glostrup

Uddannet i strategi og kommunikation. Har arbejdet i private virksomheder, i selvstændig konsulentvirksomhed og i patientforeninger. Mangeårigt bestyrelsesmedlem i Danske Patienter. Næstformand i Ældre Sagen Glostrup, formand for Sundhedsudvalget i Region H og medlem af forretningsudvalget i Patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region H. I lokalafdelingen står han for kommunikation, bisiddere og ældre- og sundhedspolitik.

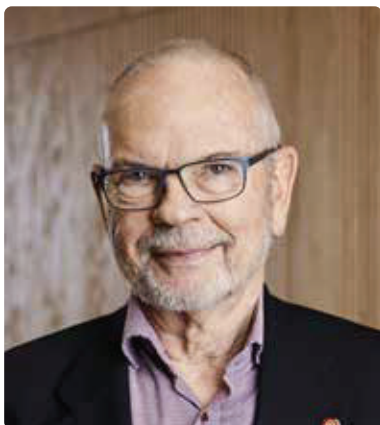
✉ stl522@aeldresagen-post.dk



Susanne Andersen, København

Uddannet jurist. Har arbejdet i både det offentlige, private virksomheder og senest DI (Dansk Industri). Stor erfaring med foreningsret. Aktiv i Ældre Sagen siden 2022 som bl.a. vejleder/bisidder og dirigent på årsmøder. Formand i Ældre Sagen København City og formand for koordinationsudvalget for København.

✉ sua316@aeldresagen-post.dk



Hugo Strunge Frank, Hinnerup

Bankuddannet og HD i Finansiering og kreditvæsen. Frivillig i Lions Club i over 32 år. Frivillig i Ældre Sagen fra 2011 bl.a. som formand i Ældre Sagen Hinnerup, næstformand i koordinationsudvalget i Favrskov Kommune og formand for koordinationsudvalget i Favrskov Kommune.

✉ huf215@aeldresagen-post.dk



Bodil Wöhnert, Esbjerg

Uddannet bibliotekar. Har arbejdet med informationsformidling, teknologi og organisationsændringer og fungeret som udviklingskonsulent. Har deltaget i tværsektorielle samarbejder og været aktiv i internationalt organisationsarbejde. Aktiv i Ældre Sagen siden 2015.

✉ bow743@aeldresagen-post.dk



Lise Bjerglund, Ringsted

Uddannet børnelæge og har haft virke indenfor bl.a. socialpædiatrien. Er formand i Ældre Sagen Ringsted og bl.a. formand for Patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region Sjælland. Aktiv i Ældre Sagen siden 2019.

✉ lib743@aeldresagen-post.dk

Sådan bruger vi pengene

En sund økonomi giver os mulighed for at hjælpe flere. Her giver vi et overblik over de vigtigste tal i Ældre Sagens årsregnskab 2024. Det samlede årsregnskab kan læses på de følgende sider.

Ældre Sagen er ikke sat i verden for at skabe overskud. Vi skal virke for ældres sag i hele landet, vi skal være en stærk politisk aktør, og vi skal rådgive og yde støtte, hvor vi kan. Vores indtægter skal skabe størst mulig værdi for vores medlemmer samt vores overordnede formål: at bidrage til et samfund, hvor flest mulige kan leve et godt liv hele livet.

Som almennyttig nonprofitorganisation skal vi have orden i penalkassen. Derfor er vi bevidste om at forvalte vores indtægter på en ansvarlig og forsvarlig måde til vores medlemmers bedste.

Ældre Sagen er underlagt offentlig revision, så foreningens eksterne, statsautoriserede revisor skal udføre for det første juridisk-kritisk revision, dvs. gennem stikprøver holde øje med, at Ældre Sagens økonomiske dispositioner er i overensstemmelse med bevillinger, love og andre aftaler. For det andet skal revisor udføre forvaltningsrevision, dvs. gennem stikprøver vurdere, om Ældre Sagens forvaltning af ressourcer og daglige drift lever op til principperne om sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

Hovedtal (mio. kr.)	2021	2022	2023	2024
Samlede indtægter	266	267,6	273,4	299,9
Lokale og regionale udgifter	78,3	91,8	90,6	100,1
Landsrelaterede udgifter	74,8	81,8	81,2	92,6
Medlemsrelaterede udgifter	68,5	75,3	76,0	84,4
Udgifter i alt	221,6	248,9	247,8	277,1
Hensættelser til konkrete projekter	33,4	24,3	8,1	7,6
Årets resultat	7,4	-5,9	14,8	17,2
Aktiver	385,2	344,7	351,9	325,9
Egenkapital i alt	82,5	82,6	95,5	107,2
Antal ansatte i sekretariatet	149	155	157	160
Medlemsantal ved årets udgang	916.331	933.538	974.111	1.034.778

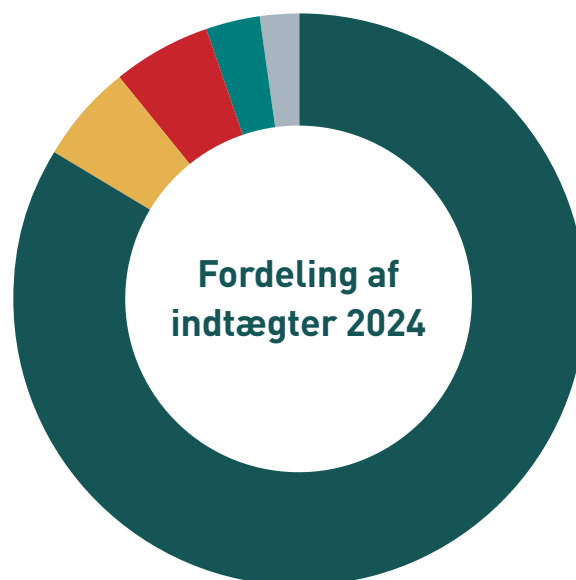
Indtægter

I 2024 var Ældre Sagens indtægter 300 mio. kr. 92 procent af indtægterne kommer fra medlemmerne som kontingent, bidrag fra lotteri og arv. Det er kernen i vores økonomi.

I 2024 steg antallet af medlemmer til 1.034.778 medlemmer. Det betyder, at vores indtægter steg med 9,7 procent til 300 mio. kroner.

Sådan fordeler vores indtægter sig:

- Medlemskontingent og -gaver **83,7 %**
- Lotterier **5,7 %**
- Bidrag og tilskud mv. **5,4 %**
- Øvrige indtægter **3,0 %**
- Arv **2,2 %**

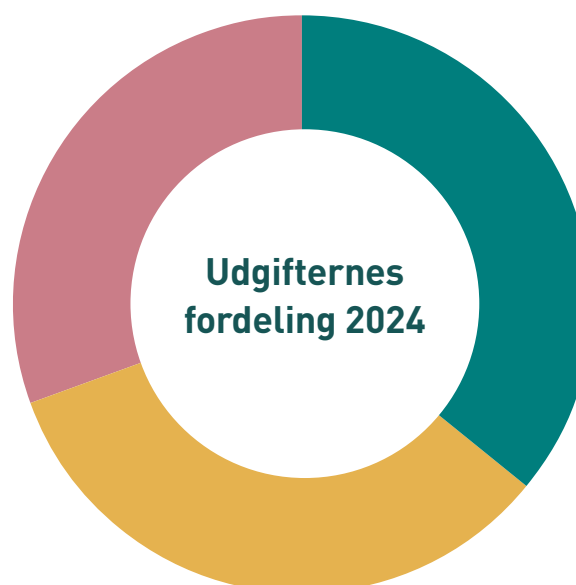


Udgifter

Vores udgifter er fordelt på tre områder: Lokale aktiviteter knyttet til vores 215 lokalafdelinger, landsdækkende aktiviteter såsom medlemsrådgivning og ældrepolitiske indsatser samt service til vores medlemmer fx produktion af Ældre Sagens blade.

Sådan fordeler vores udgifter sig:

- Lokalt relaterede udgifter i alt **36,1 %**
- Landsrelaterede udgifter i alt **33,4 %**
- Medlemsrelaterede udgifter i alt **30,5 %**



RESULTATOPGØRELSE

	Note	Beløb i 1.000 kr.	
		Regnskab 2024	Regnskab 2023
Medlemskontingent og -gaver	1	251.005	228.881
Lotterier	2	16.965	15.689
Arv		6.601	4.303
Bidrag og tilskud mv.	3	16.236	15.709
Øvrige indtægter		9.070	8.841
Indtægter i alt		299.877	273.423
Lokalt	4	34.169	34.993
Frivillige	5	65.952	55.620
Lokalt relaterede udgifter i alt		100.121	90.613
Kommunikation	6	38.979	32.569
Rådgivning	7	22.183	20.076
Samfundsanalyse	8	31.395	28.598
Landsrelaterede udgifter i alt		92.557	81.243
Udgifter vedr. Ældre Sagens aktivitetsområder i alt		192.678	171.856
Brutto resultat		107.199	101.567
Medlemsadministration og medlemspleje	9	12.846	11.451
Medlemskaber og Marked	10	45.420	39.954
Medlemsblad	11	26.143	24.631
Medlemsrelaterede udgifter i alt		84.409	76.036
Resultat før finansielle poster og projekthensættelser		22.790	25.531
Finansielle poster netto	12	4.573	-78
Resultat før hensættelser		27.363	25.453
Hensat arv til lokale formål	4	2.483	2.506
Resultat før projekthensættelser		24.880	22.947
Hensættelser til konkrete projekter	15	7.621	8.123
Projekthensættelser i alt		7.621	8.123
Årets resultat		17.259	14.824
Årets resultat disponeres således:			
Overført til lokale reserver	4	5.532	1.876
Overført til egenkapitalen	17	11.727	12.948
I alt		17.259	14.824

BALANCE

	Note	Beløb i 1.000 kr.	
		Regnskab 2024	Regnskab 2023
Aktiver			
Ejendommen Snorresgade	14	248.448	251.927
Anlægsaktiver i alt		248.448	251.927
Salgsartikler		195	366
Tilgodehavender		3.332	3.030
Periodeafgrænsningsposter		2.531	7.406
Diverse lokale aktiver		1.827	1.877
Likvider		2.067	20.218
Likvide beholdninger lokalt	16	75.062	67.088
Omsætningsaktiver i alt		85.014	99.985
Aktiver i alt		333.462	351.912
Passiver			
Egenkapital		107.239	95.512
Egenkapital i alt	17	107.239	95.512
Lokale reserver		58.849	53.317
Arv lokale formål		10.388	9.074
Reserver lokalt	4	69.237	62.391
Hensættelser konkrete projekter	15	28.765	44.063
Lån ejendommen	18	77.355	98.295
Langfristet gæld i alt		77.355	98.295
Kortfristet del af lån i ejendommen		3.443	3.431
Bankgæld		7.557	0
Leverandører af varer og tjenesteydelser		10.924	20.151
Periodeafgrænsningsposter		13.961	9.875
Diverse lokale passiver		7.652	6.574
Anden gæld		7.329	11.620
Kortfristet gæld i alt		50.866	51.651
Passiver i alt		333.462	351.912
Samlede lønudgifter	13		
Eventualforpligtelser mv.	19		
Indsamlingsregnskab	20		
Landsdækkende vågetjeneste	21		

PENGESTRØMSANALYSE

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
Årets resultat	17.259	14.824
Afskrivninger	4.060	9.221
Forskydning i hensættelser	-15.298	-18.977
Forskydning i hensættelser til lokale formål mv.	1.314	1.622
Forskydning i tilgodehavender/depositum	4.623	-2.470
Forskydning i leverandørgæld mv.	-8.354	13.154
Forskydning salgsartikler	171	-241
Driftens likviditetsvirkning	3.775	17.133
Ombygning	0	0
Køb af driftsmidler	-581	-5.742
Investeringer	-581	-5.742
Lån i ejendommen	-20.928	-3.394
Likviditet fra finansiering	-20.928	-3.394
Årets nettolikviditetsforskydning	-17.734	7.997
Likvide midler 1. januar	87.306	79.309
Likvide midler 31. december	69.572	87.306
der fordeler sig således:		
Likvider og gæld	-5.490	20.218
Likvide beholdninger og obligationer lokalt	75.062	67.088
	69.572	87.306

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
<u>Note 1. Medlemskontingent og gaver</u>		
Medlemskontingent	248.771	226.698
Medlemsgaver	2.234	2.183
Medlemskontingent og gaver i alt	251.005	228.881
Medlemmer ultimo året	1.034.778	974.111
<u>Note 2. Lotterier</u>		
Indtægter	29.483	26.100
Udgifter inkl. gevinster	13.498	10.411
Hensættelse forbrug	980	
Lotterier i alt	16.965	15.689
<u>Note 3. Bidrag og tilskud mv.</u>		
Udlodningsmidler	16.236	15.709
Bidrag og tilskud mv. i alt	16.236	15.709

Fra udlodningsmidler til landsdækkende ældreorganisationer har Ældre Sagen i 2024 modtaget 16.236 t.kr. Midlerne er øremærket til at "varetage de ældres interesser og gøre en social indsats for ældre". Ældre Sagen har forbrugt midlerne til delvis dækning af vore aktiviteter indenfor Frivillige, Samfundsanalyse samt Rådgivning. De samlede udgifter på de tre områder udgør netto 119.530 t.kr.

Satspuljemidler og projekttilskud er medtaget under de enkelte funktioner, der har afholdt udgifterne til projekterne.

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
Note 4. Lokalt		
Indtægter		
Arrangementsindtægter	49.675	45.025
Offentlige tilskud og gaver	16.857	17.219
Diverse indtægter	1.897	1.634
Annonceindtægter mv.	1.524	1.474
Renteindtægter	1.125	761
Indtægter ekskl. udbetalinger fra Landsforeningen	71.078	66.113
Udbetaling fra Landsforeningen		
Andel af kontingentindtægt	36.325	32.533
Øvrige tilskud fra Landsforeningen	3.376	4.336
Udbetalt fra Landsforeningen i alt	39.701	36.869
Indtægter lokalt i alt	110.779	102.982
Udgifter		
Arrangementsudgifter	69.066	64.153
Transport, husleje mv.	37.350	37.837
Udgifter lokalt i alt	106.416	101.990
Heraf dækket af arvemidler	1.169	884
Udgifter i alt	105.247	101.106
Årsresultat lokalt	5.532	1.876
Indgår i resultatopgørelsen på følgende måde:		
Udbetalt fra Landsforeningen	39.701	36.869
Årsresultat lokalt	5.532	1.876
Lokalt i alt	34.169	34.993

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.		
	Lokale reserver	Arv lokale formål	Reserver i alt
Reserver lokalt			
Saldo pr. 1. januar	53.317	9.074	62.391
Hensatte arvemidler	0	2.483	2.483
Anvendte arvemidler	0	-1.169	-1.169
Årets resultat lokalt	5.532	0	5.532
I alt til fremtidig disponering lokalt	58.849	10.388	69.237

Arvemidler til lokale formål er midler, der i henhold til testamenter o. lign. skal anvendes lokalt.

Ældre Sagen består af 215 lokalafdelinger og 10 distrikter.

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
Note 5. Frivillige		
Indtægter		
Distributionstilskud	170	431
Projekttilskud	4.012	8.757
Projekttilskud partnere	10.294	2.028
Indtægter i alt	14.476	11.216
Udgifter		
Lønninger mv.	34.813	30.514
Kursusaktiviteter, DET SKER mv.	44.356	33.604
Afskrivninger	1.259	2.718
Udgifter i alt	80.428	66.836
Frivillige i alt	65.952	55.620

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
<u>Note 6. Kommunikation</u>		
Udgifter		
Lønninger mv.	17.631	16.909
Hjemmeside, presse mv.	20.710	14.154
Afskrivninger	638	1.506
Udgifter i alt	38.979	32.569
Kommunikation i alt	38.979	32.569
<u>Note 7. Rådgivning</u>		
Udgifter		
Lønninger mv.	15.203	13.873
Værd at Vide og andre projekter	6.430	4.967
Afskrivninger	550	1.236
Udgifter i alt	22.183	20.076
Rådgivning i alt	22.183	20.076
<u>Note 8. Samfundsanalyse</u>		
Indtægter		
Projekttilskud partnere	1.636	1.681
Indtægter i alt	1.636	1.681
Udgifter		
Lønninger mv.	21.394	20.270
Analyser, projekter mv.	10.863	8.203
Afskrivninger	774	1.806
Udgifter i alt	33.031	30.279
Samfundsanalyse i alt	31.395	28.598

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
<u>Note 9. Medlemsadministration og medlemspleje</u>		
Udgifter		
Lønninger mv.	8.461	7.579
Medlemspleje mv.	4.079	3.197
Afskrivninger	306	675
Udgifter i alt	12.846	11.451
Medlemsadministration og medlemspleje i alt	12.846	11.451
<u>Note 10. Medlemsskaber og Marked</u>		
Indtægter		
Annonceindtægter	10.184	11.297
Indtægter i alt	10.184	11.297
Udgifter		
Lønninger mv.	12.193	12.009
Hvervning, medlemstilbud, PBS-gebyr mv.	42.970	38.172
Afskrivninger	441	1.070
Udgifter i alt	55.604	51.251
Medlemsskaber og Marked i alt	45.420	39.954
<u>Note 11. Medlemsblad</u>		
Indtægter		
Annonceindtægter	10.760	11.838
Distributionstilskud	750	750
Indtægter i alt	11.510	12.588
Udgifter		
Lønninger mv.	2.511	2.342
Trykning, distribution mv.	16.163	13.770
Porto	18.888	20.898
Afskrivninger	91	209
Udgifter i alt	37.653	37.219
Medlemsblad i alt	26.143	24.631

Medlemsbladet udkom 5 gange om året. Opgjort på basis af medlemstallet ultimo året til 5,05 kr. Forrige regnskabsår var det tilsvarende tal pr. blad pr. medlem 5,00 kr.

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
Note 12. Finansielle poster		
Finansielle indtægter	1.311	1.333
Finansielle udgifter	-1.221	-1.411
Realiseret kursgevinst ved indfrielse af lån	4.483	0
Finansielle poster netto i alt	4.573	-78
Note 13. Samlede lønudgifter		
Lønudgifter er i regnskabet fordelt på de enkelte aktiviteter og specificeres på følgende måde:		
Lønninger inkl. pensionsbidrag	110.498	101.926
Sociale bidrag	795	712
Lønudgifter i alt	111.293	102.638

	Antal	
	2024	2023
Medarbejderstaben fordeler sig således:		
Fastansatte	130	131
Projektansatte/vikarer	12	9
Timelønnede	8	7
Elever, praktikanter, studenter	10	10
Ansatte i sekretariatet	160	157
Flexjob & skånejob mv. lokalt	1	1
Antal medarbejdere i alt	161	158

Antal medarbejdere er beregnet som årsværk. Stigningen i medarbejdertallet inkluderer barselsvikarer.

NOTER

	Beløb i 1.000 kr.	
	Ejendom	Driftsmidler
Note 14. Ejendommen og driftsmidler		
Anskaffelsespris pr. 1. januar	269.940	24.956
Årets tilgang	0	581
Årets afgang til kostpris	0	-748
Anskaffelsespris pr. 31. december	269.940	24.789
Af- og nedskrivninger pr. 1. januar	18.013	24.956
Årets af- og nedskrivninger	3.479	581
Tilbageførte afskrivninger på afhændede aktiver	0	-748
Af- og nedskrivninger pr. 31. december	21.492	24.789
Bogført værdi pr. 31. december	248.448	0

NOTER

Note 15. Hensættelser til konkrete projekter

Skub 1 Værdig sundhed, omsorg og pleje

Hjemmehjælpsundersøgelsen	1.182	-638	544
Kennedy projekt Pårørende	205	839	1.044
Kennedy projekt Sammenhængende sundhedsvæsen	1.229	-892	337
Kommunevalg 2025		4.050	4.050
Trygheds app		500	500

Skub 2 Aktiv seniorstyrke

Seniorboliger	2.347	-2.240	107
Projekt Aktive seniorer	1.000	1.484	2.484

Skub 3 Mental sundhed

Fællesskaber for mænd	969	-969	0
Kennedy projekt Demens	936	-337	599
Øvrige	220	-220	0

Styrkelse 1 Lokal mobilisering

Booking	7.797	-7.562	235
Ny navigation på frivillig portal	700	-700	0
Nye skabeloner til Det Sker		1.975	1.975
Øvrige	1.274	-656	618

Styrkelse 2 Segmentering af behov og differentiering

Kontaktanalyse 2025		1.000	1.000
Kontingent og loyalitetsaktivitet		2.000	2.000
Nye medlemstyper		600	600
Styrket medlemsdialog	600	-285	315
Medlemsundersøgelse	1.110	-1.110	0

Styrkelse 3 Digitale og teknologiske kompetencer

AI Rådgivning	700	0	700
IT/Cybersikkerhed	2.887	-1.882	1.005
Kennedy projekt Digitalisering		500	500
Øvrige	1.015	248	1.263

Styrkelse 4 Vidensbank og fremtidsskaber

Alderisme analyse		1.000	1.000
Drømmekommunen	1.770	-1.770	0
Fremtidsforskning	6.011	0	6.011
Ny ældrelov	900	-900	0
Strategi 2023 – 2024	6.200	-6.200	0
Øvrige	2.435	-1.065	1.370

Andet

Øvrige	2.576	-2.068	508
	44.063	-15.298	28.765

Bevægelse er summen af forbrug, tilbageførelse og tilførte hensættelser i året.

	Beløb i 1.000 kr.	
	Regnskab 2024	Regnskab 2023
Note 16. Likvide beholdninger lokalt		
Arv, reserveret til lokale formål:		
Likvide beholdninger	10.388	9.074
Arv, reserveret til lokale formål i alt	10.388	9.074
Likvide beholdninger lokalt	64.674	58.014
Likvide beholdninger lokalt i alt	75.062	67.088
Note 17. Egenkapital		
Egenkapital pr. 1. januar	95.512	82.564
Resultatdisponering	11.727	12.948
Egenkapital pr. 31. december	107.239	95.512
Note 18. Lån ejendommen		
Ejendommen er finansieret med 2 realkreditlån. 52 mio. kr med udløb 2034 og pålydende rente på 0%. 46,8 mio. kr. Udløb 2050. Afdragsfrihed til udløb af 2030 og pålydende rente på 1,0%.		
Note 19. Eventualforpligtelser mv.		
Til sikkerhed for mellemværender er afgivet ejerpant til bank på 25 mio. kr.		
Leasingforpligtelser, kontorinventar	1.852	1.963
Verserende sag	260	
Lokalt er der indgået lejemål med opsigelsesperioder på 0 til 5 år.		
Garanti depositum lokalafdeling Frederiksberg	291	291
Note 20. Indsamlingsregnskab		
Gaver primært modtaget i forbindelse med betaling af kontngentandele og lotterier		
Ledelsen erklærer, at indsamlingen er foretaget i overensstemmelse med indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020 om indsamling m.v.		
Indtægter	3.257	3.463
Udgifter	246	260
Indsamlingsregnskab i alt	3.011	3.203
Note 21. Landsdækkende vågetjeneste.		
Indtægtsført (Tilskud modtaget 600 t.kr)	1.600	280
Udgifter	1.600	280
I alt Landsdækkende vågetjeneste	0	0

Anvendt regnskabs- og rapporteringspraksis

Årsregnskabet

Regnskabet for Ældre Sagen er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven (klasse A) tilpasset foreningens forhold og efter samme regnskabspraksis som sidste år.

Resultatopgørelse

Medlemsindtægter og indtægter i lokalafdelinger medtages i regnskabet ved indbetaling, da opkrævningsperioden for medlemskontingentet følger kalenderåret. Indbetalinger modtaget sidst på året, som vedrører det følgende år, medtages under periodeafgrænsningsposter.

Tilskud til konkrete projekter indtægtsføres i takt med projektets gennemførelse. Bidrag mv. indtægtsføres på indbetalingstidspunktet.

Arv og gaver indtægtsføres ved indbetaling til Ældre Sagen. Arvet løsøre indtægtsføres med den af skifteretten opgivne værdi. Arv øremærket til lokale formål hen sættes under reserver i lokalbestyrelserne.

Salgsindtægter indtægtsføres ved fakturering. Omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, lønomkostninger til personale mv.

Fællesomkostninger er fordelt baseret på lønsam til medarbejdere i de enkelte funktioner.

Afskrivninger:

- Ejendommen afskrives med 1 procent om året, efter at der er reguleret for grundens værdi og selve ejendommens scrapværdi. Tekniske installationer og andre ejendomsbestanddele (vinduer, elevatorer, tagdækker mv.) afskrives lineært over de forventede brugstider, der er anslået til henholdsvis 10, 33 og 50 år. Afskrivning påbegyndes ved ibrugtagning.
- Driftsmidler: Som hovedregel afskrives driftsmidler fuldt ud i regnskabsåret. Hvis ikke, afskrives driftsmidler lineært over 4 år. Større it-anskaffelser afskrives med 45 procent i anskaffelsesåret, og resten afskrives lineært over 3 år. Biler afskrives over 5 år.

Finansielle poster:

Renter af bankindestående og obligationer periodiseres til regnskabsåret, mens båndlagte midler relateret til de enkelte lokalbestyrelser indtægtsføres efter forfaldsprincippet. Realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab på obligationer føres i resultatopgørelsen.

Balance

Anlægsaktiver værdiansættes til anskaffelsesprisen fratrasket akkumulerede afskrivninger.

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi, med fradrag af nedskrivninger til imødegåelse af forventede tab.

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger, der vedrører efterfølgende regnskabsår, og måles til kostpris.

Hensættelser:

Til aktiviteter, der er besluttet igangsat, hensættes de forventede omkostninger.

LÅN: Lån, som realkreditlån og lån hos kreditinstitutter, indregnes ved låneoptagelsen til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles lånene til amortiseret kostpris, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen som en renteomkostning over låneperioden.

Prioritetsgæld er således målt til amortiseret kostpris, der for kontantlån svarer til lånets restgæld. For obligationslån svarer amortiseret kostpris til en restgæld beregnet som lånets underliggende kontantværdi på låneoptagelsestidspunktet reguleret med en over afdragstiden foretaget afskrivning af lånets kursregulering på optagelsestidspunktet.

Øvrige gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, der i al væsentlighed svarer til nominel værdi. Periodeafgrænsningsposter indregnet under forpligtelser omfatter modtagne indtægter til resultatføring i efterfølgende regnskabsår og måles til kostpris.

Pengestrømsanalyse

Pengestrømsanalysen præsenteres efter den indirekte metode og viser pengestrømme vedrørende drift, investeringer og finansiering samt foreningens likvider ved årets begyndelse og afslutning.

Pengestrømme vedrørende driften opgøres som driftsresultatet reguleret for ikke-kontante driftsposter, ændring i driftskapital.

Pengestrømme vedrørende investeringer omfatter betalinger i forbindelse med anlægsaktiverne.

Pengestrømme vedrørende finansieringen omfatter optagelse af lån, afdrag på rentebærende gæld mv.

Likvider omfatter likvide beholdninger samt værdipapirer i lokalbestyrelser med fradrag af kortfristet bankgæld.

Ledelsespåtegning

Vi har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar-31. december 2024 for Ældre Sagen.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven tilpasset foreningens forhold.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, således at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver, finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af foreningens aktiviteter og pengestrømme for 2024.

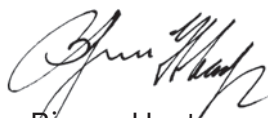
Vi er ansvarlige for indsamlinger foretaget i regnskabsåret og erklærer ved vores underskrift, at indsamlingerne er foretaget i overensstemmelse med reglerne i indsamlingsloven og indsamlingsbekendtgørelsen, jf. bekendtgørelsens § 9, stk. 1, nr. 4.

Vi anser endvidere årsrapporten for at indeholde en retvisende redegørelse for foreningens aktiviteter, mål og resultater, herunder af de retningslinjer og procedurer, der sikrer, at der tages skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af foreningen.

Årsrapporten godkendes

København, den 24. marts 2025

Direktion:



Bjarne Hastrup,
Adm. direktør

Landsbestyrelse:



Birger Rasmussen
Landsformand



Bodil Wöhnert



Steen Ledsager



Lise Bjerglund



Hugo Strunge Frank



Dorete Olsen



Jørgen Møller Larsen



John Kirstein



Susanne Andersen

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Ældre Sagen for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2024, der omfatter resultatopgørelse, balance, pengestrømsopgørelse og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultatet af foreningens aktiviteter og pengestrømme for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2024 i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit ”Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet”. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Uafhængighed

Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants’ internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse A tilpasset foreningens særlige forhold. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere virksomhedens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere virksomheden, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i års-

regnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusion er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.

- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om bl.a. det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Erklæring i henhold til anden lovgivning og øvrig regulering

Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de aktiviteter, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

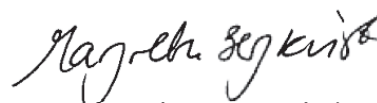
Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

København, den 24. marts 2025
EY Godkendt Revisionspartnerselskab

CVR-nr. 30 70 02 28



Mikkel Sthyr
statsaut. revisor
mne26693



Margrethe B. Bergkvist
statsaut. revisor
mne34312



”Patrick er jo som en appelsin faldet ned i vores turban”

I Egtved er de så heldige, at 18-årige Patrick rigtig gerne vil hjælpe ældre med deres IT-problemer. Og formand Erik starter med glæde bilen for at fragte den unge frivillige rundt i lokalområdet, så ældre kan få IT-hjælp i hjemmet

”Så kommer bussen.”

Formand for Ældre Sagen Egtved, Erik Qvist, spejder gennem forruden i sin bil ned ad gaden i Ødsted. En ung mand i jeans og blå jakke stiger ud og går over mod bilen. Med jævne mellemrum henter Erik den 18-årige Patrick Asmussen ved bussen i Ødsted for at køre ham ud til et medlem, som har IT-problemer.

Formanden starter bilen og sætter retning mod Egtved, hvor Patrick skal hjælpe ægteparret Irene og Hans Jørgen Hjort. Patrick kommer direkte fra sin skole i Vejle, det tekniske gymnasium HTX. Han bor i landsbyen Ågård og kan ikke selv komme rundt til medlemmerne i Ældre Sagen Egtved, så Erik agerer

gerne chauffør. I lang tid har lokalafdelingen manglet en frivillig, der ville tage ud og hjælpe medlemmer, som af den ene eller anden grund ikke kommer med deres IT-problemer til en IT-café.

”Patrick er jo som en appelsin faldet ned i vores turban,” siger Erik, mens bilen kører på de grå landeveje mellem brune og grønne marker.

Hjælp sin farmor

For omkring et halvt år siden meldte Patrick sig som frivillig IT-hjælper hos Ældre Sagen. Han er medlem af en gruppe på Facebook, som handler om IT-support. Da en person bad om hjælp til et it-problem i gruppen, så han i kommentarsporet, at en anden

rådede ham til at melde sig ind i Ældre Sagen for at få hjælp. Det gav Patrick idéen til at tilbyde sin hjælp gennem Ældre Sagen.

"Jeg manglede alligevel noget at lave, og jeg kan godt lide at hjælpe folk og dele den viden, jeg har. Jeg har haft bedsteforældre, som også nogle gange havde problemer, når det drillede lidt, så der har jeg også elsket at være med ind over," fortæller Patrick.

Han skrev en e-mail til Ældre Sagens sekretariat, som formidlede kontakten til Erik. Formanden blev glad, da han hørte om Patricks tilbud.

"Det er virkelig en service, der bliver efterspurgt af vores medlemmer," siger han.

Irene og Hans Jørgen byder velkommen i døråbningen, da bilen stopper på en villavej i Egtved foran et rødt murstenshus. Computeren står klar i udestuen. Hans Jørgen har skrevet en seddel med fire punkter, som han håber, at Patrick kan hjælpe med. Han og Patrick sætter sig ved computeren, og Hans Jørgen forklarer, at han ikke kan få lov at åbne PDF'er på sin telefon. Hvad der lyder som et enkelt problem, viser sig at hænge sammen med to forskellige Microsoft-konti og e-mails, som dukker op på den forkerte e-mailkonto. Stille og roligt sætter Patrick sig ind i, hvordan de forskellige systemer snakker sammen, samtidig med at han forklarer Hans Jørgen, hvordan han kan løse det.

"Vi kan godt fjerne mailkontoen fra computeren, så I ikke bliver forvirrede over det," foreslår han.

"Ja, hvis bare vi kunne få den slettet," siger Irene, som kigger med over skulderen.

"Det ville være dejligt," tilføjer Hans Jørgen.

"Jeg er glad for at kunne hjælpe," siger Patrick og arbejder videre med mus og tastatur.

Irene stiller kopper og tallerkener frem på bordet i den tilstødende stue. Hun kan godt lide Patricks måde at hjælpe på.

"Han er god til at formidle stille og roligt. Han kan virkelig noget," siger hun.

Til at stole på

I første omgang var det da også vigtigt for Erik at sikre sig, at Patrick var præsentabel og til at stole på. Derfor spurgte han nogle bekendte i Ågård, om de kendte ham. Deres tilbagemeldinger gjorde ham helt tryk, og de to aftalte et møde.

"Jeg synes, det er vigtigt at sikre sig, at man kan stole på folk, man sender ud, for de skal jo ofte ud til nogle personer, som kan være svagelige enten fysisk eller psykisk," forklarer Erik, som hurtigt selv kunne mærke, at Patrick er både høflig og pålidelig.

”

Det er dejligt at få styr på de der små problemer, man godt kan leve med, men som er lidt irriterende i længden

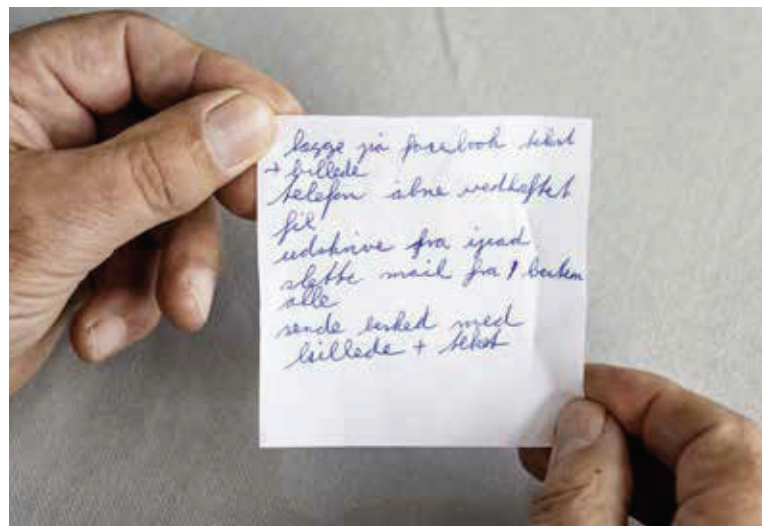
Nu fungerer ordningen sådan, at ældre, der har brug for computerhjælp, ringer til Erik. Ofte kan han sende dem videre til en IT-café. Men når der er nogen, som ikke kan komme ud af huset, eller som har IT-problemer, der skal klares i hjemmet, laver han en aftale med Patrick.

Da Patrick har løst tre ud af de fire problemer på Hans Jørgens liste, er det tid til kaffe, franskbrød og Irenes hjemmelavede gammeldags æblekage. Snakken går om Patricks skole og hans planer om at blive lovlig etisk hacker i forsvaret, når han er færdig med skolen.

"Han bliver altså til noget. Han er dygtig," siger Irene.

Hans Jørgen lover at køre Patrick hjem, når det sidste punkt på listen er klaret, så Erik ikke skal vente. Han og Irene er taknemmelige for Patricks hjælp.

"Det er dejligt at få styr på de der små problemer, man godt kan leve med, men som er lidt irriterende i længden," siger han.



Har du hørt det?

Er du til en god kærlighedshistorie, der bobler i maven? Har du brug for at høre, hvordan andre pårørende til mennesker med demens håndterer det svære? Eller vil du gerne vide mere om, hvordan Ældre Sagen kæmper for ældres vilkår og rettigheder? Så lyt med på en af vores mange podcasts!

Om du skal ud på tur, underholdes til opvasken eller lytte i en stille stund
- så ligger der over hundrede afsnit og venter på dig.

Du finder alle vores podcasts på www.aeldresagen.dk/podcast
eller der, hvor du normalt lytter til podcast.



Ældre  Sagen

Tlf. 33 96 86 86 · www.aeldresagen.dk

Ældre Sagens Indsamlingsregnskab 2024

Indtægter	kr.	3.256.992
Udgifter	kr.	-246.448
Resultat	kr.	<u>3.010.544</u>

Beretning om årets indsamlinger

Ældre Sagen kører løbende gennem året hvervekampagner for at fastholde og tiltrække medlemmer. I forbindelse med hvervekampagnerne modtager Ældre Sagen en række gaver. I 2024 var det samlede beløb af gaver heraf 2.930.798 kr.

Der blev i 2024 gennemført fire lotterier hos Ældre Sagen. I den forbindelse modtog Ældre Sagen gaver svarende til 326.194 kr.

Oplysninger om anvendelsen af de indsamlede midler

Gennem frivillige tilbyder Ældre Sagen en række social-humanitære aktiviteter rundt om i hele Danmark. Overskuddet fra indsamlingerne i 2024 er gået til delvist at finansiere driften af sociale-humanitære aktiviteter, der blandt andet udføres af ca. 12.000 frivillig. De social-humanitære aktiviteter dækker over besøgstjeneste/-aktiviteter, tryghedsopkald, fællesspisning, demensvenlige lokalafdelinger, mandefællesskaber, sorgstøtte, patientvenner, aktiviteter mod ensomhed og ældretelefonen.

Administrationsomkostninger forbundet med indsamlingen

Der er ikke administrationsomkostninger forbundet med indsamlingerne.

Udgifterne er en andel af de samlede udgifter til hvervning.

Ledelsen erklærer, at indsamlingerne er foretaget i overensstemmelse med indsamlingsreglerne i bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020.

København, den 16/6. 2025


Bjarne Hastrup
Adm. Direktør


Henriette Ravn
Økonomichef

**Ældre Sagen
Indsamlingsregnskab**

2024

Konto nr.	Medlemsindtægter	Kr.	Kr.	% af total
10100	Medlemskontingenter	248.771.310	248.771.310	98,71
10110	Medlemsgaver	2.214.870		
10120	Lotterigaver	326.194		
10300	Modtaget gaver	715.929	3.256.992	1,29
	I alt		252.028.303	100,00

Udgifter til hvervning

Udgifter i alt til hvervning	19.070.341
	<u>19.070.341</u>

Heraf	1,29%	246.448
-------	-------	---------

Indsamlingsregnskab 2024

Indtægter	3.256.992
Udgifter	<u>-246.448</u>
Resultat	<u>3.010.544</u>

København, den . 2025